



←田村公民館
インスタグラム
どうぞ
ご覧ください！
TAMURAKOUMINKAN

高齢者事業

たむらよかとこテラス

【健康運動】

日 時: 12月11日 (木) 14:30~15:30
 場 所: 次郎丸団地集会所 (次郎丸 3 丁目)
 講 師: 中村 優介さん (ももち体育館スポーツ指導員)

月2回次郎丸団地にて開催中の「いやしの次郎カフェ」に出張しての健康運動教室です。おしゃべりを楽しみながら体を動かしましょ♪
 ご予約不要です。お気軽にお越しください。

※ご参加の方は当日会場にてカフェ参加費200円をいただきます。

【スマートドライバー教室】

要予約

日 時: 12月 26 日 (金) 10:00~11:00
 場 所: 田村公民館 講堂
 講 師: 久保山 智美さん (コナミスポーツ株式会社)

「運転寿命の延伸」を目標に免許をお持ちの方は安全安心のドライバーを心がけて、お持ちでない方・返納済の方は日々の反射神経を鍛えるために健康を維持しましょう！
 カラオケ機を使い、歌って・動いて楽しく体操をしますよ♪
 ご予約は田村公民館まで！ (☎092-862-7349)

協力:早良体育館・㈱九州第一興商・コナミスポーツ(株)

【月1休館（12月28日）について】

12月 28 日 (日) は利用申込がない場合は臨時休館します。利用を希望される場合は 12月 18 日 (木) 午後 5 時までに利用申込みをお願いします。

【年末年始の休館日】12月 29 日 (月)~1月 3 日 (土)

2025(令和7)年 12月 1日【381号】

12月の行事予定

- 2日(火) 人尊協設立記念コンサート
- 8日(月) マイナンバーカード申請出張サポート
- 10日(水) ハイハイ育児学級
- 11日(木) たむらよかとこテラス(次郎丸団地)
- 19日(金) ロビー喫茶
- 20日(土) にこにコランドたむら
- 21日(日) かふえもりのいえ・地域食堂
- 22日(月) いいなか学級
- 26日(金) たむらよかとこテラス
- 28日(日) 休館日
- 29日(月)~1月3日(土) 年末年始休館日



予約
不要

ハイハイ育児学級

「歯のお手入れ」

12月 10 日 (水) 10:30~12:00
 (10:15~受付)

田村公民館 講堂

講 師: 松岡歯科医院

対 象: 0~1歳のお子さんと保護者

高齢者事業

予約
不要

いいなか学級

「ミニ・クリスマス会」 ~サッキー＆トニーミニコンサート~

12月 22 日 (月) 13:30~15:00
 (13:15~受付)

田村公民館 講堂

参加費 200円

「サッキー＆トニー」によるミニコンサートを開催！
 サックスとギター演奏を聴きながらケーキをお召し
 上がりください♪

ロビー喫茶

12月 19 日 (金)
 11:00~12:00

田村公民館 1F ロビー

簡単な体操をした後に
 美味しいコーヒーでホッと
 一息しませんか？予約いらず！お気軽にどうぞ！

今月の歩こう会は [6日・13日・20日] の予定です。(雨天中止)

田村公民館に 9:45 集合 10:00 出発

紙リサイクルステーション利用のご案内

毎日 9:00~17:00 まで利用できます。
 年末は 12/31 までご利用できます。
 年始 1/1~1/3 はご利用できません。

《公民館案内図》



リサイクル
ステーションは
公民館の
駐車場内です

かふえ もりのいえ・地域食堂

日 時：12月21日（日）10:00～13:00
場 所：田村公民館

（10:20～）「座ってできる体操で簡単ストレッチをしましょう」
（10:40～）Xmas企画
「バルーンアートを体験しましょう」
（11:30～）「月1回の地域食堂」（チキンカレー・フルーツポンチ）
※12:30受付終了（なくなり次第終了）

☆高校生以下無料・大学生以上100円

☆小学生の学習支援あります。詳しくは公民館まで

- ・歯科相談
- ・介護相談
- ・健診相談

- *おしゃべりかふえ
- *森の本屋さん
- *季節のカレンダーブック

次回は
1月18日（日）
田村公民館

主催：社会福祉法人学而会 サンシャインプラザ/センター

学校法人 福岡学園 福岡歯科大学 福岡医療短期大学 福岡看護大学

令和7年度 福岡市人権尊重週間（12月4日～10日）
「人権を尊重する市民の集い」（早良区会場）

日 時 令和7年12月9日（火）14:00～15:40

会 場 早良市民センター 4階ホール

演 題 「深刻化するネットいじめ
その現状と大人の役割」

講 師 ジャーナリスト・メディア教育評論家
渡辺 真由子 さん

・事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。
(問い合わせ) 早良区生涯学習推進課

TEL:833-4401 FAX:851-2680

主催：福岡市人権尊重行事推進委員会

田隈中学校生徒作品 やっっちゃった。 やって後悔 もう遅い

にこにこランドたむら

12月20日（土）10:30～12:00

田村公民館 講堂

0歳～未就園児とその保護者

暖かく、広い講堂での遊びませんか♪
クリスマスのフォトブース登場予定です♪
ご予約不要です。お気軽にご参加ください！

主催：田村校区社会福祉協議会・田村校区民生委員児童委員協議会

高齢者ふれあいサロン ほほえみ

「クリスマス・コンサート」

講師：シニアネット・オーケストラ

日 時：12月23日（火）10:30～11:30

場 所：田村公民館 講堂

参加費：無料（30名程度）

毎年恒例のクリスマスコンサートです。

懐メロ・童謡あり、ソフトバンクホークスの応援歌もあります！お気軽に越しください！

お申込み 092-862-7349 田村公民館まで

校区親善スポーツ大会結果

【ファミリーバトミントン】

優勝 新町 準優勝 東田村

【ビーチバレーボール混成A】

優勝 本町 準優勝 新町

【ビーチバレーボール混成B】

優勝 6丁目 準優勝 東田村



男女共同参画部 クッキング教室

「生きる」ことは「たべること」

～あなたもわたしもつくって、食べて、かたづけて 毎日を元気に！～

フレイル予防の食事をつくろう

日 時：12月12日（金）10:00～12:00

場 所：田村公民館

内 容：“フレイル予防”的食事

- ・じゃこひじきご飯
- ・鮭ときのこのみそチーズホイル焼き
- ・青ねぎとわかめのチョレギサラダ

講 師：岡 三枝さん（福岡市保健医療局健康医療部地域保健課）

参加費：300円（エプロン・三角巾・マスク持参）

12月3日（水）よりお申込み開始（先着20名）

田村公民館 092-862-7349まで

年末・年始のごみ出し日変更について

12月31日（水）から1月3日（土）は、
ごみの持ち出しができませんので、次のとおり変更となります。

○燃えるごみ

持ち出し日	今年最後の持ち出し日	出せない日	次回の持ち出し日
日・水曜日の地域	12月28日（日）	12月31日（水）	1月4日（日）
月・木曜日の地域	12月29日（月）	1月1日（木）	1月5日（月）
火・金曜日の地域	12月30日（火）	1月2日（金）	1月6日（火）

○燃えないごみ

ごみ出し日	出せない日	振替のごみ出し日
1回目の木曜日の地域	1月1日（木）	振替 12月30日（火）

○空きびん・ペットボトル

ごみ出し日	出せない日	振替のごみ出し日
1回目の木曜日の地域	1月1日（木）	振替 12月30日（火）

○粗大ごみ

12月29日（月）～1月4日（日）の受付・収集は休みです。

年内収集は早めの申込みが必要です。※受付上限に達した時点で年明けの収集となります。粗大ごみ受付センター（電話092-731-1153）へ連絡してください。

—ごみに関する問い合わせ先—

○早良区役所生活環境課

電 話 092-833-4340

○環境局収集管理課

電 話 092-711-4346