

# —有住公民館だより—

令和7年12月1日 福岡市有住公民館 TEL 822-0352 FAX 822-6603

## 《12月の公民館事業・行事》

- 8(月) 12:30 ありんこ広場  
10(水) 10:30 実年大学  
10(水) 13:30 よかトレ実践ステーション  
14(日) 17:00 有住冬まつり(校区)  
17(水) 10:30 ももち体育出張トレーニング  
20(土) 10:00 大掃除  
消火・避難誘導訓練  
救命救急講習会  
21(日) 10:00 ありんこ広場 クリスマス会  
24(水) 10:30 実年大学  
24(水) 13:30 よかトレ実践ステーション

## 《1月の公民館事業・行事》

- 11(日) 10:30 校区もちつき大会  
14(水) 10:30 実年大学  
14(水) 13:30 よかトレ実践ステーション

\*その他イベントは公民館だより1月号でお知らせします。

### 要申込

\*乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう\*

12月と1月はお休みです。

\*次回開催日\* 2月9日(月) 11:00~12:00

『季節のあそび②』※1/5より受付開始

\*子育てサロン ありんこ広場\*

12月8日(月) 12:30~14:30

### 令和7年度

## ありんこ広場 クリスマス会

- 日 時 12月21日(日) 10:00~12:00 終了予定  
※9:30より受付をはじめます。  
場 所 有住公民館 講堂  
対 象 0歳児~小学生低学年(兄弟児も参加できます。)  
参加費 こども 1人 100円(当日、お支払いください。)  
持参品 飲み物(お茶など)☆お食事の予定はありません。  
※楽しい企画を準備しています!! スタッフ一同お待ちして  
ます♡ サンタさんも来てくれますよ♪

準備の都合上 12月8日(月) で締め切らせていただきます。

【事前申込み・お問い合わせ先】

有住公民館 TEL(092)822-0352

## \* 実年大学 \*

日 時	内 容
12/10 (水) 10:30	「認知症予防講座」 早良区地域保健福祉課 校区担当保健師さんによる認知症予防についてのお話のあと 座ったままでできる簡単なストレッチや脳トレを行います。 講座前に血圧の測定もありますので、体調のチェックを! 定員 50名 ※申込受付中
12/24 (水) 10:30	「変面&マジックショー」 変面師・マジシャン 菅 由美子さん マジシャン・腹話術師 ミスター・マックさん 手や扇子をかざした瞬間に面が変わる「変面」や「マジック」 「腹話術」「イリュージョン」。クリスマスに圧巻のパフォーマンスを楽しみましょう!!! 定員 50名 ※12/1より受付開始
1/14 (水) 10:30	政治学級② 「午年の値上がり、高市さん、世界、福岡は」 フリージャーナリスト 中村 良三氏 今年度2回目の開催です。この半年で情勢が変わりました。 中村先生に、今知っておくべき情報をユーモアたっぷりにお話していただきます。 定員 50名 ※12/1より受付開始

## \* よかトレ実践ステーション \*

12月10日・24日(水) 13:30~14:30

有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映



### \* 飲み物・上履きをご持参ください \*

どなたでも気軽に入って体操していただけます。室内で楽しく  
体を動かしてみませんか? 事前の申し込みは不要ですので、  
ぜひ一度見学にお越しください。

### \* 臨時休館のお知らせ \*

年末年始の休館は、月1回の休館日を含めまして

12月28日(日) ~ 1月4日(日) です。

12月の月1回の休館日は 28日(日)、1月は4(日)です。  
利用を希望される場合は、両日とも 12月18日(木)正午  
までに申し込みをお願いします。

【人権標語 令和6年度有住小卒業生】 いやなこと 言われた人は きずつくよ

## \*自宅でかんたん 貯筋運動\*

- 日 時 12月17日(水) 10:30~11:30  
場 所 有住公民館 講堂  
定 員 定員 30名 ※申込受付中  
講 師 福岡市ももち体育館  
スポーツ指導員 宮本 清香さん  
※動きやすい服装でお越しください。

イスを使った運動

## \*有住公民館 館内大掃除のお知らせ\*

- 日 時 12月20日(土) 10:00~12:00  
館内大掃除 10:00~10:30  
避難誘導訓練 10:30~10:40  
救命救急法講習 10:40~12:00  
場 所 有住公民館(研修スペースにて受付)  
内 容 館内の大掃除、消火・避難誘導訓練  
AED操作、救命救急法講習  
対 象 公民館サークル会員・公民館利用団体(各2名)  
※詳細は、配布しております案内の内容をご確認ください。  
\*お手数ですが、事前に参加者をお知らせください\*  
締め切り日 12/15(月)

\*参加される方は、そうきん1枚ご持参ください\*

## 有住校区もちつき大会

### 開催のお知らせ

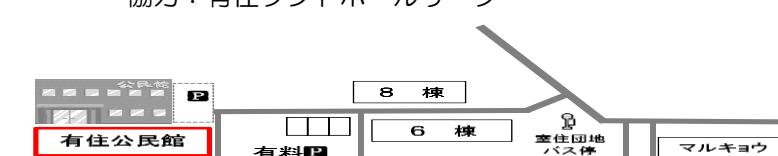
- 日 時 1月11日(日)  
10:30~なくなり次第終了  
場 所 有住公民館 講堂  
参加費 子ども(4歳以上) 100円(3歳以下 無料です。)  
おとな(高校生以上) 200円(75歳以上 無料です。)

### <注意事項>

- おもちの販売や持ち帰り用は、ありません。
- 参加費のみご持参ください。(お皿やお箸は準備します。)

主催: 有住校区社会福祉協議会・有住公民館

協力: 有住ソフトボールリーグ



〒814-0035 福岡市早良区室住団地4-1

\*ふれあいサロンどりいむ\*

### 『クリスマスコンサート』

～ピアノとお話～

日 時：12月16日(火) 10:00～11:30

場 所：有住公民館 講堂

講 師：武田 千恵子 先生

定 員：30名 ※12月1日より受付開始

※公民館へ申し込みをお願いします。

\*どりいむ手芸部\*

### 『クリスマスリース作り』

日 時：12月4日(木) 13:00～15:00

場 所：有住公民館 地域団体室

持参品：糸、縫い針、はさみ 材料費200円

定 員：10名 ※公民館へ申し込みをお願いします。

\*ゆめかふえ\*

日 時：12月16日(火) 11:30～14:00

場 所：有住公民館 学習室

手作りミニケーキをご用意いたします。  
ケーキ+飲み物(1杯) 150円

ティータイムでほっと一息♪  
どうぞお立ち寄りください

\*パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。  
\*状況により変更する場合がございます。

\*公民館はがき絵サークル 募金のご報告\*

10月26日開催されました、有住校区秋まつり・公民館サークル文化祭合同開催作品展示会場にて、募金箱を設置しておりましたところ、10,456円集まりました。10月27日 石川県令和6年能登半島地震災害義援金に振込みをさせていただきましたので、報告いたします。  
ご協力ありがとうございました。

有住公民館だより12月号裏面

つながり・ひろがり・ふかまる

### 有住冬まつり

#### Winter Festival in ARIZUMI

日 付 12月14日(日) 17:00～19:30

場 所 有住公民館・公民館前広場

★イルミネーション 17:00～ 公民館周辺と館内

★豚汁とおにぎり 17:00～ 完売にて終了 公民館内

★ナイトバブルショー 17:00～ 18:00 公民館前広場

★ミュージックショー 18:00～ 19:30 公民館 講堂

【出演者】 ↗ さわらスプリング・マス・クワイア／ゴスペル

↗ ありんこハンドベル／ハンドベル演奏

↗ Ensemble-K／サックス5重奏

↗ 有住チアズ／バンド演奏

※ 詳細は階段ポスターでご確認ください。

主催：有住校区自治協議会

共催：有住校区社会福祉協議会・有住校区男女共同参画協議会・有住公民館

\*年末・年始のごみ出し日変更について\*

12月31日(水)～1月3日(土)は、

ごみの持ち出しができませんので、次のとおり変更となります。

○燃えるごみ

持ち出し日	今年最後の持ち出し日	出せない日	次回の持ち出し日
日・水曜日	12月28日(日)	12月31日(水)	1月4日(日)
月・木曜日	12月29日(月)	1月1日(木)	1月5日(月)
火・金曜日	12月30日(火)	1月2日(金)	1月6日(火)

○粗大ごみ

12月29日(月)～1月4日(日)の受付・収集は休みです。

年内収集は早めの申込みが必要です。

※受付上限に達した時点で年明けの収集となります。

粗大ごみ受付センター（TEL092-731-1153）へ連絡してください。

<ごみに関する問い合わせ先>

○早良区役所生活環境課 電話 092-833-4340

○環境局収集管理課 電話 092-711-4346

令和7年度 福岡市人権尊重週間(12月4日～10日)

「人権を尊重する市民の集い」(早良区会場)

日 時 令和7年12月9日(火) 14:00～15:40

会 場 早良市民センター 4階ホール

演 題 「深刻化するネットいじめ  
その現状と大人の役割」

講 師 ジャーナリスト・メディア教育評論家  
渡辺 真由子 さん

ジャーナリストでメディア教育評論家の渡辺さんが、ネット上で深刻化するいじめの現状とそれに対する大人の役割について講演します。

・事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。

(問い合わせ) 早良区生涯学習推進課

TEL:833-4401 FAX:851-2680

主催:福岡市人権尊重行事推進委員会

年に1度は健診を受けましょう！

生活習慣病のリスクを早期に見つけ出すために年に1度は健診を受けましょう。ご年齢や加入の医療保険により、受診できる場所や検査項目が異なります。

■職場等で健康診査を受ける機会がない30～39歳の福岡市民の方

⇒「よかドック30(サーティ)」を医療機関や健康づくりサポートセンターで受診できます。詳しくは早良区健康課(Tel:092-851-6012)にお問合せください。

■福岡市国民健康保険に加入する40～74歳の方

⇒「よかドック」を各区保健福祉センターや医療機関、健康づくりサポートセンターで受診できます。

詳しくはよかドック総合窓口 (Tel:0120-985-902)にお問合せください。

※福岡市国保以外の医療保険に加入する40～74歳の方や、福岡県後期高齢者医療に加入している方は加入する医療保険者が実施する健診を受診できます。詳しくは加入している医療保険者へご確認ください。