



←田村公民館
Instagram
どうぞ
ご覧ください！

公民館サークル文化祭 & 田村校区三世代交流会

日時:11月2日(日)10:30~14:30(予定)
会場:田村公民館及び田村小学校グラウンド
(雨天時 田村公民館及び体育館)
※詳しくは10月中旬配布予定のプログラムをご確認ください。

秋だというのに毎日暑い日が
続いていますね！
運動の秋・読書の秋・
食欲の秋・芸術の秋など
様々な秋の楽しみ方があります。
公民館では全てが楽しめます。
皆様、どうぞご遠慮なく
お立ち寄り下さいませ！
お待ちしております！！



10月の行事予定

- 5日(日) タムランピック
- 8日(水) ハイハイ育児学級
たむらよかここテラス(貞島集会所)
- 18日(土) にこにこランドたむら
生前整理講座
- 19日(日) かふえもりのいえ・地域食堂
- 22日(水) たむらよかここテラス
- 24日(金) ユマニチュード講座
- 25日(土) サークル代表者会議
- 27日(月) いいなか学級
- 30日(木) 休館日
- 31日(金) ロビー喫茶

高齢者事業

たむらよかここテラス

予約
不要

「学び」と「健康」をテーマにした公民館の新しい事業です。
公民館を飛び出して皆さまのお近くでの開催も企画してます！
様々な場所でいろいろな人が集まる場所づくりを目指します！

- 10月8日(水) 14:00~15:00 貞島集会所(田村7丁目)
健康運動(講師:中村スポーツ指導員)
- 10月22日(水) 10:30~11:30 田村公民館
健康運動(講師:早良区保健福祉課)

予約
不要

ハイハイ育児学級

「お母さんの健康&産後の引き締め方法」

10月8日(水) 10:30~12:00
(10:15~受付)

田村公民館 講堂

講 師:早良区保健福祉センター
対 象:0~1歳のお子さんと保護者

保育士さんも
来られます♪

高齢者事業

いいなか学級

「QRコードぬいえ」

10月27日(月) 13:30~15:00

田村公民館 講堂

講 師:久留米大学 木下和也教授
参加費:200円

ロビー喫茶

10月31日(金) 11:00~12:00

簡単な体操をした後に 田村公民館 1F ロビー
美味しいコーヒーでホッと一息しませんか？
予約いらず！お気軽にどうぞ！

今月の歩こう会は「4日・11日・18日・25日」
の予定です。(雨天中止)
田村公民館に9:45集合 10:00出発

【月1休館(10月30日)について】

10月30日(木)は利用申込がない場合は臨時休館します。
利用を希望される場合は10月20日(月)午後5時までに利
用申込みをお願いします。

紙リサイクルステーション利用のご案内
毎日9:00~17:00まで利用できます。



笑顔 De 終活

～生前整理講座～

10月18日(土) 14:00~16:00

田村公民館 講堂 (30名程度)

講 師:倉重 淑子さん(生前整理アドバイザー)

要予約

「もの」「こころ」「情報」
これらの片付けと一緒に考えてみ
ませんか？

予約
不要

にこにこランドなむら

10月18日(土) 10:30~12:00

田村公民館 講堂

0歳~未就園児とその保護者

みんなで遊ぼう♪

親子で楽しくカラダを動かしましょう♪

講師:阿比留 敬子先生

※水分補給用の飲み物を持ってくるね!

ハロウィンのフォトスポットも登場します♪

主催:田村校区社会福祉協議会・田村校区民生委員児童委員協議会

認知症コミュニケーション・ケア技法

要予約

ユマニチュード®講座

10月24日(金)11:00~12:00

田村公民館 講堂

二次元コードを読み込んで
いただきオンラインでお申
込みください。



※オンラインでのお申込みが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局 TEL: 092-600-2786(平日 9:00~17:00)へご連絡ください。もしくは、田村公民館へ直接お問い合わせください。

サークル代表者会議

10月25日(土) 19:00~20:00

田村公民館 講堂

サークル文化祭についての最後の話し合いです。
会議の後半は人権問題学習を行います。

各サークル
1名以上の
出席を!

ウォーキング大会

中秋のさわやかな風を感じながら西区 室見川河畔公園までの
片道2キロの道のりを、ごみ拾いをしながら歩きましょう。

日時:11月8日(土)10:00 集合

集合場所:田村公民館

(10:00~受付開始、準備運動 10:30 出発予定)

お茶や軽食を用意しています!

みなさんのご参加をお待ちしています♪

主催:衛生健康部 共催:環境活動推進部・田村公民館

ともてらす早良で健診を実施します【要予約】

ともてらす早良(早良南地域交流センター)で、よかドック
(福岡市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を実施します。

■日時 令和7年11月13日(木)

午前9時から午前11時30分まで

■場所 ともてらす早良(住所:早良区四箇田団地9-1)

※駐車場有 健診利用時間分は駐車料金無料

■健(検)診項目

よかドック、各種がん検診(胃がん・大腸がん・乳がん・
子宮頸がん・肺がん(結核・肺がん))、胃がんリスク検査



受診には予約が必要です

【電話】集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

【WEB】「けんしんナビ」と検索いただくか、

二次元コードから⇒
健診日の10日前までに(土日祝日等を除く)
予約してください



各健(検)診の対象年齢や受診料金など、詳しくは「けんしんナビ」をご覧ください。早良区保健福祉センター健康課(Tel: 092-851-6012/FAX:092-822-5733)までお問合せください。

田隈中学校生徒作品 「これくらい」 軽い気持ちで 突き刺さる

かふえ もいのいえ・地域食堂

日時:10月19日(日) 10:00~13:00

場所:田村公民館

(10:20~)「座ってできる体操で簡単ストレッチをしましょう」

(10:40~)「フレイル予防について」

福岡看護大学 山下久恵先生

(11:30~)「月1回の地域食堂」(チキンカレー)

※12:30 受付終了(なくなり次第終了)

☆高校生以下無料・大学生以上100円

☆小学生の学習支援あります。詳しくは公民館まで。

☆看護大学の先生による「子育て相談」開催!!

・歯科相談
・介護相談
・健診相談

＊おしゃべりかふえ
＊森の本屋さん
＊季節のカレンダーづくり

次回は
11月16日(日)
田村公民館

主催:社会福祉法人学而会 サンシャインプラザ/センター

学校法人 福岡学園 福岡歯科大学 福岡医療短期大学 福岡看護大学

令和7年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ 手話でつながるメッセージ

『SDGs誰一人取り残さない社会へ』

講師 福岡市ろうあ協会事務局長 吉野幸代さん

手話劇出演 福岡県立福岡高等聴覚特別支援学校生徒さん一同

日時 10月14日(火)14時~15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール

講演前に今年開催されるデフリンピック紹介ビデオを上映します。
講演は、手話を言語として捉えることの意義を、きこえない・きこえにくい人のこれまでの暮らしをもとに話をされます。また、後半は、福岡高等聴覚特別支援学校の生徒さん全員による手話劇を2組に分かれて発表されます。

※先着500名。事前申し込み不要。手話通訳、UDトーク(リアルタイム音声認識字幕表示)

主催:早良市民センター・早良区役所