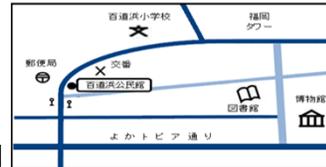


令和7年10月1日号 第354号

＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

おかげさまで開館30周年 10月百道浜公民館だより

@momochihamakouminkan 百道浜公民館



要申込

第5回百道浜カレッジ

MY終活

あなたにとって終活は必要ですか？

世間で取り上げられている話題の「終活」ですが、何から始めたらいいのでしょうか？不安やモヤモヤを少しでもスッキリさせませんか？

この講座は終活の「指南」ではありません。皆さま自身がこれからの人生をよりよく、楽しく生きるためのヒントやきっかけになれば幸いです。

10/22 (水) 10:30～12:00
講堂 定員:30名

参加費
無料

10月1日(水) 9:30～受付開始

講師:尾崎 直嗣さん

終活カウンセラー、ファイナンシャルプランナー、
こころのサポーター、百道浜校区青少年育成協議会会長

協力:福岡市社会福祉協議会

子どもの笑顔が輝く公民館に!!
校区在住の小学生・中学生対象

あそびに
きてね

はまっ子くらぶ

10月11日・25日(土)13:00～15:00

折り紙やボードゲーム、手芸、卓球でも遊べるよ

25日は仮装できる子ば
ハロウィンの仮装をしてきてね!

見守りボランティア募集中

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

公民館休館日のお知らせ

10月26日(日)は休館日とさせていただきます。

要申込

第4回乳幼児ふれあい教室

おさんぽハロウィン

公民館周辺を仮装しておさんぽします。15時30分開始なので幼稚園・保育園のお友だちも参加できます。仮装できる子は仮装してきてね!雨天の場合は公民館内で行います。

10月29日(水) 15:30～17:00

ゲームも
あるよ!

集合場所:百道浜公民館

定員:親子15組

【先着順・要申込み】

参加費無料

10月1日(水) 9:30～受付開始

主催:百道浜公民館
民生・児童委員

要申込

スマホ講座

暮らしを便利にするAI体験

いま注目の「生成AI」を、日常に役立つ形で体験してみませんか?声で質問したり、調べ物や手紙づくりを試したりと、初心者でも安心して学べます。

10月21日(火)10:00～11:30 地域団体室
公民館へお申込みください。

※初めて参加の方は9:40にいらしてください。

10月1日(水) 9:30～受付開始

10/7(火)も同内容・同時間で開催。
LINEからのみ受付(既登録者向)

講師:早良区地域支援課 矢野 佳正さん

定員:先着15名

持ち物:ご自分のスマートフォンをお持ちください。

デジタル塾をお手伝いして下さる方募集中!

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第17回人権標語

「老若男女 LGBT みんな健やか 百道浜」 明松 万紀
「優しさの 花と緑の 百道浜」 梶山 美知子

百道浜公民館30周年記念文化祭

15日(出)は、サークル展示・お茶席、出店のほか、健康フェアも開催!健康チェックや食、リラククス、イスヨガや足裏の健康など、さまざまなジャンルのコーナーを設置。地域の皆さまがハツラツと健やかに毎日を過ごせるよう応援します。16日(回)は、サークル展示・出店、午後からは百道浜小学校体育館でサークル演技発表が行われます。この日に向けてサークル会員の皆さまは現在猛練習中です!

11月15、16日の週末はぜひ百道浜公民館文化祭へ。
お気軽にご参加ください!

引き続きマルシェ出店者、募集中!
詳細は公民館へ。

第2回サークル代表者・講師会議 &文化祭出店者会議のご案内

10月11日 10:00～11:00サークル代表者・講師会議
(土) 11:00～12:00文化祭出店者会議

文化祭についての内容となります。各サークルより講師の方と代表者1名、出店は責任者の方に出席いただきますようお願いいたします。

【福岡市からのお知らせ】

令和8年度採用 福岡市百道浜公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)

◆募集期間 令和7年10月10日(金)～令和7年11月7日(金)

◆募集案内 募集期間内に早良区役所生涯学習推進課及び百道浜公民館で配布(市ホームページにも掲載)

◆問合せ先 早良区役所生涯学習推進課
申込み先 Tel 833-4400 Fax 851-2680

ももちはまグローバルサロン

にほんじん がいこくじんじゅうみん こうりゅう
 ~日本人・外国人住民の交流イベント~

日時：10月18日(土) 13:00~15:00

場所：百道浜公民館 講堂

内容：「やさしい日本語や かんたんな英語で おしゃべりして
 地域の人たちと 友だちになりませんか。
 国籍や 年齢は 問いません。だれでも 参加することが
 できます。どうぞ お気軽に ご参加ください！」

定員：40名(先着順) <日本人20名 外国人20名>

参加費：無料

申込：10月1日(水) 9時30分から 受付します。

公民館窓口に申し込んでください。電話でも 受付します。

ノルディック
 ウォーキング
 DE健康づくり

健康づくり委員会
 秋のハイキング企画

元寇防塁を巡ろう!

ノルディックポールを活用して元寇防塁3ヶ所を巡ります。ボランティアガイドの山崎 剛さんに詳しく解説していただきます。雨天時は13:30~地域団体室にて元寇防塁についての講話があります。

10/24(金) 13:00~16:00

13時00分 百道浜四丁目バス停(西区方向)集合

13時12分 300番能古渡船場行きに乗車
 (最寄りのバス停からの乗車も可)

13時19分 名柄団地バス停下車
 防塁史跡巡り: 脇→向浜→生の松原地区

15時30~16時頃 下山門駅又は藤崎駅で解散

定員：20名程度 参加費無料(交通費自己負担)
 持ち物：飲み物、ノルディックポール(事前無料貸出可)
 ※動きやすい服装(長ズボン)、両手があく鞆(リュック等)、
 帽子、履き慣れた運動靴(スニーカー)でお越しください。

毎週金曜日16:00~ ノルディックウォーキング活動をしています。お気軽にご参加ください。ポール貸出無料。上記企画についてお問合せある方は、金曜日16時に公民館玄関前にいらしてください。

お申込み：百道浜公民館

10月号 百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HP
 をご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>



自治協議会・地域団体会議の日程

4日 土	防犯定例会10:00~ 防災定例会11:00~ 地域団体長会議18:00~ 自治協定例総会19:00~
11日 土	人尊協定例会10:00~ 社協定例会11:00~
18日 土	防災連絡会議10:00~

防犯推進協議会 防犯パトロール

10月24日(金) 21:00~ 公民館前集合
 毎回コースを変えて校区内のパトロールをします
 みなさまのご参加お待ちしております!!

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

10月27日(月)「ラダーゲッター」年齢を問わず、
 誰もが楽しめるスポーツ・レクリエーションです。
 場所：公民館 講堂
 時間：13:30~参加費：無料(校区外の方は100円)
 おやつタイムあります。

【お問い合わせ：公民館】

★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00~ 百道浜東公園

6日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-クラブ 11:00

7日(火) 公園清掃9:00

10日(金) 早良区ランドゴルフ大会9:00

12日(日) 高齢者美術展(市 美術館)

14日(火) かたらん会 体操13:30~

20日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-クラブ 11:00

28日(火) かたらん会 体操13:30~

【お問合せ：公民館】

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時：10月3日(金) 14:00~16:00

場所：公民館 児童等集会室 途中入退室自由

14:00 ~ カフェタイム

15:00 ~ ももち体育館中村先生による健康体操

主催：社会福祉協議会、公民館
 協力：民生・児童委員

【お問い合わせ：公民館】

体育振興会より

子ども健全育成事業

ファミリーバドミントン大会

子どもから大人までご家族で楽しめます。たくさんのご参加をお待ちしています。お一人での参加でも大丈夫です。

日時：10月19日(日) 10:00~12:00

場所：小学校体育館(9:30集合)

対象：校区にお住まいの小学生以上

三世代ランドゴルフ

緑の芝生の上で三世代でランドゴルフを楽しめます。お弁当を準備しますので公民館に申し込んでください。雨の場合は、体育館でモルックをします。

日時：11月2日(日) 10:00~13:00

場所：小学校グラウンド(9:45集合)

対象：校区にお住まいの小学生~高齢者まで

【主催：体育振興会 共催：老人クラブ・公民館】

【お問い合わせ・申込み：公民館】

★子育てサロン

日時：10月1日(水) 10:30~12:00 講堂

10月15日(水) 10:30~12:00 講堂

かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。みんなでおしゃべりしながら子どもたちと遊びませんか?

【お問い合わせ：公民館】