

# 10月ももち公民館だより

814-0006 早良区百道3丁目1-2  
 TEL: 092-831-2401  
 FAX: 092-831-6673  
 Mail: momochi62@jcom.home.ne.jp

百道小学校・百道公民館★  
 郵政研修センター・早良区役所・地下鉄藤崎駅  
 ●早良保健所 ●西福岡税務署 ●早良警察署



百道公民館  
 Facebook/Instagram

第411号 令和7年10月1日

出会い

学び合い

ふれあい

## 熟年教室

- 10月8日(水)10時~12時
- 心と体のリフレッシュ  
 ~みんなでレクリエーション~
- 健康運動士 森口 晴美さん  
 校区保健師 山下 育美さん
- 動きやすい服装でおいでください

百道校区自治協議会

## ももち秋祭り

今年は花火とレーザーの大スペクタクル

10月12日(日)17時~21時  
 百道小学校校庭



- ★模擬店 ★おばけ屋敷 ★子ども神輿
- ★ソーラン節 ★お宝まき
- ★花火とレーザービームショー

※小学校には駐輪・駐車場はありません  
 主催：百道校区自治協議会/秋祭り実行委員会

## ☆ 乳幼児ふれあい学級 ☆

・・・ハロウィン衣装で来ませんか?・・・

- 🌀 10月16日(木)10:00~11:30
- 🌀 運動遊び・リトミック
- 🌀 岩下 慶子さん

※初めて参加される方はご連絡ください  
 対象：0歳~未就学児の親子/年会費200円

## 禁! 飲 酒 運 転

飲んだら自転車も飲酒運転になります!

百道公民館はヘルメット着用を推奨しています

### 【福岡市からのお知らせ】

令和8年度採用 福岡市 百道公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。

(詳細は募集案内をご確認ください)

- ◆任用期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日  
 (再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)
- ◆募集期間 令和7年10月10日(金)~令和7年11月7日(金)
- ◆募集案内 募集期間内に早良区役所生涯学習推進課及び百道公民館で配布(市ホームページにも掲載)
- ◆問い合わせ先 早良区役所生涯学習推進課  
 申し込み先 TEL 833-4400 FAX 851-2680

令和6年度人権標語優秀賞 百道小6年生の作品です

◇ 言葉には 責任・プレーキ ついてくる ◇

## 10月の校区行事予定

毎週	月	そら文庫(祝日休み)	15:00	児童等集会室
毎週	火	日本語教室(※要問合せ)	10:00	学習室 他
2日	木	筋力トレーニング	10:00	講 堂
4日	土	人権学習講座	10:00	講 堂
4日	土	文化祭説明会	11:00	講 堂
6日	月	よかトレサロン	10:00	□ ビー
8日	水	よかトレ	9:30	□ ビー
8日	水	熟年教室	10:00	講 堂
9.23日	木	ももちっこらんど	10:00	講 堂
10日	金	自治協議会役員会	19:00	講 堂
12日	日	ももち秋祭り	17:00	小学校校庭
13.27日	月	ウォーキングの会	10:00	公民館出発
14日	火	茶の湯で異文化交流	10:00	和 室
15日	水	スマホ講座	10:00	学 習 室
16日	木	乳幼児ふれあい教室	10:00	講 堂
17日	金	自治連合会定例会	19:00	学 習 室
18日	土	資源回収	10:45までに回収場所へ	
18日	土	遊び塾ももち	10:00	百道小学校校庭
19日	日	子どもの関わり方講座	14:00	児童等集会室
20日	月	シニアズサロン	10:00	講 堂
23日	木	防犯パトロール	19:30	公民館集合
26日	日	臨時休館予定日		
11/2	日	百道文化祭	9:30	百道小体育館

そら文庫『おはなし会』に来てね!

- 🌀 10月6・20日(月) 児童等集会室  
 16:00~20分程度 対象:幼児~大人
- 🌀 ひよこちゃんおはなし会  
 10月20日(月) 和室10:30~/11:00 対象:乳幼児親子

### 【月1回の臨時休館日のお知らせ】

10月26日(日)は臨時休館を予定しています。  
 利用申込みは10月16日(木)正午までをお願いします。

## 遊び塾ももち

- 10月18日(土)10時~12時
- サッカーボールで運動遊び
- ぴんぱ 福岡サッカースクールチ
- 百道小学校校庭 ※雨天時体育館
- 百道校区在住の小学生 30人程度
- 申し込み〆切10/14(火)12時(抽選あり)

※小学校配布のチラシを見てお申し込みください

共催：自治協議会 子どもスポーツ教室実行委員会

## タオル体操&足腰強化！筋力トレーニング

- 10月2日(木)10:00~11:30 (次回12月4日)
- タオル体操と下肢筋力をメインとした筋力トレーニングです
- スポーツ指導員 宮本 清香さん
- 持ってくるもの : フェイスタオルまたはスポーツタオル、飲み物
- 要申し込み：公民館

## 毎月第1月曜日は『よかトレサロン』

- 10月6日(月)10:00~よかトレ  
10:30~サロン(茶話会)
- 【スマホのお困りごと個別相談会】もあります

地震が発生したら、どうしたらいいの？  
シニアズサロン

どなたでもご参加  
いただけます

## 災害から身を守る避難行動 自己防災計画

- 10月20日(月)10時~11時
- 防災士、建築士 宮本 善人さん  
早良区防災・安全安心係 政元 智徳さん
- どなたでもご参加いただけます
- 主催：シニアズクラブももち  
共催：百道公民館・社会福祉協議会

毎週火曜日は野菜販売

10月7・14・21・28日 11時~13時ごろ

場所：百道公民館前  
NPO法人Happy Forest『みどりのその』

## 心をこめて、一碗の茶を ～ 茶の湯で異文化交流 ～

『日本語教室ももち』のスタッフや学習者と一緒に  
日本文化の茶道(裏千家)を体験してみませんか？  
外国の方との交流もできます。

- 10月14日(火)10時~12時
- 先着50人 どなたでもご参加いただけます。
- 要申し込み：百道公民館(当日も可)

## 人権学習講座

- 10月4日(土)10時~11時
  - DVD7フォーラム「あなたのいる庭」  
～こどもが安心して暮らせる  
社会の実現をめざして～
  - 人権教育推進員 西園 勝憲さん
  - どなたでも参加できます
- ※終了後、サークル向けに文化祭説明会があります

## プログラミング体験

遊び塾もち番外編

- 10月19日(日)13時~15時 ■ 対象7~17歳、保護者
- CoderDojo 早良
- PCまたはiPad、タブレット持参(3台貸し出し可)
- 要申し込み 公民館(先着10人程度)

## 子どもへの関わり方講座④

### 子どもの自己肯定感をあげるために

- 10月19日(日)14時~16時
  - NPO法人アレント・スキルアップ 福岡 佐藤 由美さん
  - 対象：お子さんへの対応を学びたい方
  - 要申し込み：公民館(当日も可)
- お電話かQRコードで



## ついに登場！！

### マンガ日本史を貸し出しています

○卑弥呼○篤姫○織田信長○徳川家康  
○徳川家光○土方歳三○福沢諭吉  
○勝海舟○坂本龍馬○西郷隆盛 など  
大人の方も楽しめます

## おむつと安心定期便

公民館でおむつと安心定期便スタンプが  
受け取れます。絵本もたくさんありますので  
いつでも見にいらしてください。

わーい

# 11月予告

## 第45回 百道文化祭に いらしてください♡

- 11月2日(日)9:30開会~14:30
- 百道小学校体育館・前庭
- 百道公民館サークルの演技と展示  
百道校区自治協議会諸団体の活動展示
- 前庭には飲食コーナーもあります  
販売時間/10時~14時  
焼きそば、うどん、カレー、ケーキなど

### ※特別出演(14時前)

#### 手笛奏者 なかしま拓さん

自身の手だけで奏でる美しい音色は圧巻  
です！ぜひ聴きにいらしてください。

主催 百道公民館 文化祭実行委員会

### 【スマホ講座】暮らしを便利にするAI体験

- 10月15日(水)10:00~11:30
  - 地域支援課 矢野 佳正さん
  - スマホ持参 ■ 定員15名(先着順)
  - 要申し込み：公民館
- いま注目の「生成AI」を、日常に役立つ形で体験  
してみませんか？  
声で質問したり、調べ物や手紙づくりを試したりと、  
初心者でも安心して学べます。

大人になった今こそ算数を楽しんでみませんか

### 大人の算数教室 ~図形、場合の数と確率~

- ① 10月 4日(土)10時~11時  
「図形の色々な問題」
- ② 10月13日(月・祝)13時~14時  
「場合の数と確率」
- ナビゲーター：平野 義和さん
- 筆記用具持参 ■ お子さま同伴可
- 要申し込み(当日も可)：公民館