

シルバー教室

日時:10月8日(水)10:00~
テーマ:秋のニュースポーツ体験【モルック】
講師:スポーツ推進委員 佐々木一人さん
世界でも一躍有名な「モルック」ですが、スポーツの秋、みんなで体験して楽しみましょう。

認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」講座 (福祉フェスタ内で開催)

【日程】令和7年10月26日(日)10時30分~11時30分

【場所】入部公民館 講堂

【講師】なごみの家 宮川伸吾さん

【申込方法】入部公民館へ TEL

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。
ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

第20回人権フェスタ

日時:2025(令和7年)
11月29日(土)

会場:入部小学校体育館

主催:入部校区人権尊重推進協議会

ひとりの笑顔が みんなをつなぐ

子どもだてクラブ

日時:10月9日(木)
10:00受付 10:30開始
【産後ママのための骨盤底筋ケア】
講師:助産師 秋武幸恵さん
産後の尿もれなどにお悩みの方も多いと思います。
姿勢改善をして快適・安心に育児ライフを過ごしましょう。
動きやすい服装・厚めのフェスタオルをお持ちください。

【地域体育振興事業】

日時:10月29日(水)19:00~
内容:親善スポーツ実技講習会 会場:入部小学校体育館
《ビーチボールバレー・ファミリーバドミントン》

◆10月の臨時休館日のお知らせ◆

10月19日(日)は、利用申込がないときは臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は、10月9日(木)正午まで
にご連絡をお願いします。

…その他の行事予定…

1日(水) 18:30~ 人尊協事務局会
10日(金) 8:30~ 人尊協現地研修会
21日(火) 19:30~ 学校施設開放連絡会

【福岡市からののお知らせ】

令和8年度採用 福岡市入部公民館主事の募集について
生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく
上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。
(詳細は募集案内をご確認ください)
◆任用期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)
◆募集期間 令和7年10月10日(金)~令和7年11月7日(金)
◆募集案内 募集期間内に早良区役所生涯学習推進課及び入部公民館で配布
(市ホームページにも掲載)
◆問い合わせ先 早良区役所生涯学習推進課 申込み先TEL 833-4400FAX 851-2680

夜19時からの はじめてのピラティス and 夜カフェ

日程:10月3・10・17日 ※全日金曜日
時間:ピラティス 19:00~20:00 夜カフェ 20:00~20:30
講師:やら整形外科 理学療法士 ピラティス講師 坂井一哉さん

ピラティスは、もとはリハビリからはじまったエクササイズです。背骨の動きを意識して動かすことで、しなやかに理想的な身体づくりを目指します。呼吸にあわせてゆっくりと身体を動かしていきます。はじめての方でも、動かすづらいところがあっても大丈夫です。複数回の参加をおすすめします。(定員12名)

場所:入部公民館 参加費:無料

持ち物:水分・タオル

(マットをお持ちの方は持参)

対象:20~40代の方、お仕事帰りや
子育て中の方、お申し込みください。

申込方法:窓口および電話

※申し込みは、実施日の前日まで。

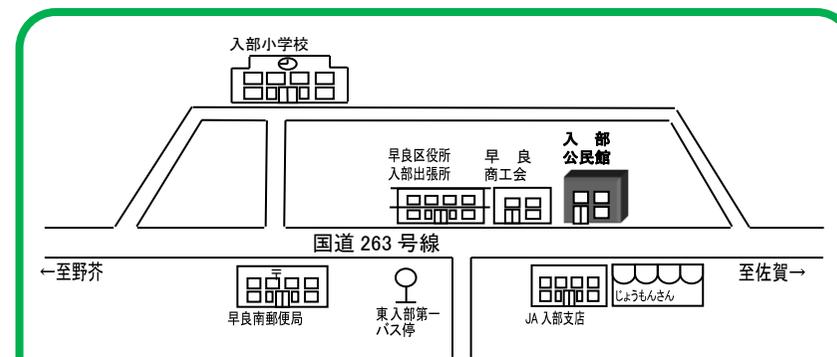
夜カフェで くつろぎタイム

ピラティス教室で身体を動かしたあとは、夜カフェをします。くつろぎタイムでほっとひと息リセットしませんか。夜カフェだけの参加も大歓迎です。

【お知らせ】

◆初心者の方のための一日体験講座◆

教える人も教わる人も初心者の、はじめて体験講座を11月に開催します。
特技や資格や得意なことなど、先生・講師になってくれる人を募集します。
お問い合わせは右の二次元コードを読みとってください。



福岡市入部公民館
早良区東入部2-14-14

Tel 803-1247
Fax 803-2460

入部公民館ブログ <http://irubeko.blogspot.jp/>
★公民館の休館・活動の状況はブログからもご覧になれます★

公民館および地域情報 10月

ふれあいサロン

遊びに来んしゃい!

毎週月曜日 午後1時30分より
 入部公民館講堂にて開催。校区高齢者の方々が集い、
 ゲーム・手芸・カラオケなど楽しいひとときを過ごしています。
 お気軽においでください。お待ちしております。
 10月は6日、20日、27日

子どもだて掲示板

芽キャベツランド入部

*場所:入部公民館 講堂
 *対象:未就学の親子
 *開催日:第1月曜・第3水曜
 *時間:午前10時から12時

ピーカーブー

毎週木曜日、午前10時から、
 入部公民館で実施しています。
 第4木曜日は、
 いるべ保育園訪問です。

【10月】

日	月	火	水	木	金	土
			1	び	3	4
5	芽	7	8	9	10	11
12	13	14	芽	び	17	18
19	20	21	22	び	24	25
26	27	28	29	び	31	

★入部ボランティアよりお知らせ★

◆「福祉フェスタ」に参加して楽しもう!!
 10月26日(日)10時～14時
 自分の健康、安心、安全に触れられると思います。
 一緒に楽しみましょう。

連絡/問合せ 森岡 090-1363-5767

入部校区大運動会

日時:10月19日(日)
 9:00～12:30
 場所:入部小学校運動場
 ※雨天中止

【献血にご協力ください!】

日時:11月4日(火)
 10時～12時・13時～15時
 場所:入部公民館
 お問い合わせ:福岡県赤十字血液
 センター推進課 921-1493

【第6回 いるべ福祉フェスタ】

日時:10月26日(日)10時～14時
 場所:入部公民館
 共催:入部校区社会福祉協議会
 入部校区民生委員・児童委員協議会
 さわら南よかとこネット

入部校区防災訓練を実施します

場所:入部小学校体育館&運動場
 日時:11月8日(土) 9時45分に入部小学校集合
 10時から12時30分まで。
 内容:通報模擬体験・AED・放水体験
 ※校内への車乗り入れは出来ません。
 各町内で集合し、その後徒歩で集まってください。
 主催:入部校区自治協議会・入部校区自主防災会 共催:入部公民館

もしもの時に、自分たち
 でできることを身につけ
 てください!多数の参加を
 お願いします。

◆◆区役所・出張所に行かずに手続き◆◆

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等の
 サポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】令和7年11月14日(金)14時～16時

【会場】入部公民館 2階学習室

【対象者】早良区に住居票のある方

【予約終了日】11月10日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
 TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

健康づくり教室

いつまでもはつらつ元気に!
 ～チューブエクササイズで健康づくり～
 日時:10月25日(土) 10:00～11:30予定

講師:平塚泉先生(健康運動指導士)

会場:入部公民館講堂

10月1日から電話にて受付。

入部公民館へ予約してください TEL:803-1247

・運動できる服装で、室内シューズをご持参ください・

体調不良の場合は、参加をお控えください。

主催:入部校区衛生連合会

令和7年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ 手話でつながるメッセージ
 『SDGs誰一人取り残さない社会へ』

講師 福岡市ろうあ協会事務局長 吉野幸代さん
 手話劇出演 福岡県立福岡高等聴覚特別支援学校
 生徒さん一同

日時 10月14日(火)14時～15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール

※先着500名。事前申し込み不要。手話通訳、要約筆記あり。

主催:早良市民センター・早良区役所

福岡市難病講演会を開催します

「自己免疫疾患とステロイドについて」

自己免疫疾患とステロイドについて、治療中の患者様、ご家族、関心がある方向けの講演会です。質疑応答の時間も予定しておりますので、日頃疑問や不安に思っていることなど、この機会にお尋ねになってみませんか。

【日時】令和7年10月22日(水) 午後2時～3時30分

※開場は午後1時30分

【場所】早良市民センター4階ホール(早良区百道2丁目2-1)

【講師】産業医科大学医学部 田中 良哉 特別教授

【対象】市内に住む難病の治療中の方やそのご家族など

【定員】100名(申込不要)

【参加費】無料

【問い合わせ先】早良区保健福祉センター健康課 健康づくり係

TEL:(092)851-6012