

遊びの広場(小学生対象)  
それぞれ申し込みが必要です

# はらにし公民館だより

No. 7 令和7年 10月号\*\*

## 実 年 来 楽 部

10月8日(水) 10時~12時  
『大人の遠足』

場所 ▶ 福岡市博物館(百道)

秋の芸術鑑賞を楽しみましょう。申し込みは、公民館にある申込書か、お電話にてお願いします。

10月22日(水) 10時~12時  
『楽しく歌いましょう』

講師 ▶ 声楽家 岩崎記代子さん

岩崎先生の大人気講座です。一緒に音楽を楽しみましょう。

### サークル連絡協議会

日時 10月18日(土) 14時~15時  
サークル代表の方か、代理の方は、必ず出席してください。 ※今回は、避難訓練があります。

### 公民館サークル人権研修会

館内・館外  
サークル対象

日時 10月30日(木)

場所 原西公民館

①10時~12時

サークル人権コンサート  
『琵琶で灯す心の明かり  
~笑顔のチカラ~』

講師 筑前琵琶奏者 高木青鳳 さん

②19時~20時30分

DVD研修『大切な人』

講師 早良区生涯学習推進課 篠崎 智恵子さん  
※どちらかご都合の良い時間に参加ください。  
サークルの皆様、お待ちしております。

興味のある方はサークル以外の方もどうぞ!

10月12日(日)

利用申込がない場合は臨時休館します  
月に一度の臨時休館日です。利用日の10日前までに利用の申し込みがない場合は、臨時休館とさせていただきます。

### わくわく原西っ子探検隊

先着30名

「公園で探検!」

日時 10月11日(土) 9時40分~12時

★9時30分公民館集合

(雨天時 公民館内 10時~12時)

- ・対象 小学生(保護者の方もどうぞ)
- ・活動場所 原西公園・原南公園
- ・持ってくるもの お茶・帽子(汚れていい服装)

樹木の観察をしたり、ネームプレート作りをしたり、公園で自然を楽しもう!

雨天時には、公民館で樹木のネームプレートを作ります

### 認知症キッズサポーター養成講座

先着30名

日時 10月4日(土) 10時~12時

「認知症って知ってる?」

対象 小学生(親子でもOKです)

きみもキッズサポーターになろう!

認知症ってなんだろう?どうしてなるのかな?認知症のことを紙芝居やクイズで学びます。家族での参加も大歓迎!

### 子ども育成会主催

「低学年ドッチビー大会」

日時 10月19日(日) 9時半 ~12時

一緒にドッチビーをやってみよう!

☆☆☆公民館開放☆☆☆

公民館の部屋があていければ、卓球・学習で利用できます。(人数制限あり・お問い合わせください。)

★おにぎり文庫 10月11日・25日

(第2・4土曜日10時~12時)

### 注意

電話でお金はすべて詐欺!

警察や役所など様々な名前を語って、通帳やクレジットカード、暗証番号などを電話で聞き出そうとします。まずは電話を切って、誰かに相談しましょう。電話でお金の話が出たら詐欺かもしれません。気をつけましょう!

### 子育て広場

### すくすくセミナー

10月27日(月) 10時~11時30分

「乳幼児の救急法と事故予防」

講師 防災センター・保健福祉センター

お子さんやお孫さんのために救急法を学びましょう! いざという時に役立ちます。AED(心停止状態など緊急時に使用)の使い方も体験できますよ。

参加希望の方は、公民館までお申し込みください。

### 子育てサロン

### ほっとランド原西

10月6日(月) 10時~12時

0~3才くらいの親子さん対象に、公民館ホールを開放しています。都合のいい時間においでください。

2回目

「楽しく学ぶ!認知症予防講座」

講師 明治安田生命

10月3日(金) 10時~12時

『介護保険制度を知る』健康測定もあります。

介護の不安を解決!

今から知る・今日から始める介護のそなえ。

公民館までお申し込みください。

### アクティブシニア料理教室

定員15名

『フレイル予防レシピ』

日時 10月29日(水)10時~13時

会費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、会費

★メニュー

- ・じゃこひじきご飯
- ・鮭ときのこのみそチーズホイル焼き
- ・青ねぎとわかめのチョレギサラダ

差別せず 人を想える 心もて  
言わないで きみが言われて いやなこと

(原西小学校生徒標語)

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16 TEL 851-7683  
E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp FAX 851-7763

原西公民館のブログはこちらから→



# 校区 秋 まわり

10月26日(日) 9時～14時30分  
西福岡中学校 校庭 (雨天中止)

ステージイベントや昔あそび、出店、キッチンカー、抽選会など楽しみなイベント盛りだくさんです。沢山のご来場お待ちしております。

原西校区自治協議会

## てんとう虫(よかトレ体操)

毎月第2・4(火)10～12時 活動中

★楽しく、簡単な運動です。ぜひ、のぞいてみてください。  
お茶・上靴、運動しやすい服装でお越しください

## 行政相談【相談無料・秘密厳守】

日時 11月6日(木)13時～16時  
場所 原西公民館(2階)

※行政相談員が暮らしのお困りごとの相談を受けます。

## 原西ボランティアの会

定例会 10月28日(火)10時～12時  
場所 原西公民館

安全安心のまちづくりをめざして、下記の2つの活動をしています。ボランティアに関心のある方、是非参加してください。

### ◇おせっ会

校区在住の高齢者のみのご家庭及び身体の不自由な方を対象にボランティアスタッフが困りごとのお手伝いをさせていただきます。(1件300円)

まずは公民館へお電話をください。☎ 851-7683

電球交換・季節品の入れ替え・ゴミ出し・簡単な剪定など

◇おしゃべりサロン 13:30～15:30

★10月14日(火) 保健所体力測定  
28日(火) 映画鑑賞

会費:100円 場所:原西公民館 1F講堂

★おしゃべりサロンIN 小田部 13:30～17日(金) 移動サロン小田部(小田部宝満宮)

# 人権のつどい

人権について一緒に考えてみませんか?

11月8日(土) 13:30～15:30  
場所:原西小学校

- ◇原西太鼓
- ◇子どもダンスKSHEL
- ◇人権標語表彰式
- ◇講演会  
講師 山口裕之さん

オカリナ演奏と語りのハートフルコンサート

## 音楽で学ぶ人権学習

～一人ひとりが大切にされる  
人権のまちづくりをめざして～

## 認知症コミュニケーション・ケア技法

### 「ユマニチュード」講座

10月18日(土)10時～11時  
場所 原西公民館 講堂

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。

ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

公民館まで、申し込んでください。

## 令和7年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ 手話でつながるメッセージ  
『SDGs誰一人取り残さない社会へ』

講師 福岡市ろうあ協会事務局長 吉野幸代さん  
手話劇出演 福岡県立福岡高等聴覚特別支援学校  
生徒さん一同

講演は、手話を言語として捉えることの意義を、きこえない・きこえにくい人のこれまでの暮らしをもとに話をされます。また、後半は、福岡高等聴覚特別支援学校の生徒さん全員による手話劇を2組に分かれて発表されます。

日時 10月14日(火) 14時～15時30分  
会場 早良市民センター 4階ホール  
事前申し込み不要

## 原西健康ウォーキングのお誘い

参加賞もありますよ! 主催:原西校区衛生部

日時 11月1日(土) 9時～11時(小雨決行)

講師 福岡市健康づくりサポートセンター  
西内さん(健康運動指導士)

集合 八田内科前広場(小田部4丁目)

持ってくるもの お茶・タオル・帽子・マスク

◇爽やかな秋空のもと、室見川河畔でウォーキングをしましょう!!講師に正しい歩き方など教えてもらえます。皆さん気軽にご参加ください。

原西公民館 851-7683

※体調の悪い方はご遠慮ください。

予約制です。  
公民館に申し込んでください。

## 【お知らせ】

館長任期満了に伴い館長候補者推薦委員会を開催いたしました

日時	令和7年8月30日(土) 13時30分～			
場所	福岡市 原西公民館			
議題	福岡市 原西公民館長の選定、推薦について			
非公開の理由	公民館館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による。			
推薦委員会委員	山科富士代	自治協議会会長	萩尾 和彦	自治協議会副会長
	末松 久男	自治協議会副会長	三宅耕太郎	自治協議会総務
	五十嵐五月	校区会計	田中千代子	民生委員幹事
	中島 裕子	社会福祉協議会会長	吉本 敬子	男女共同参画をすすめる会会長
	山田 靖人	人尊協 事務局長	坂本 孝幸	原5丁目2区自治会長

## 10月の校区行事

4日(土) 健康ウォーキング室見川コース  
(八田内科(小田部4)前9時集合)  
18日(土) 健康ウォーキング(公民館9時集合)

