

10月はらきた 公民館だより

530号 令和 7 年 10 月 1 日

原北公民館／原北校区自治協議会
公式インスタグラムはじめました。



原北お月見会2025

中秋の名月を見よう！

①19:00～19:20 公民館にて月について学ぼう（座学）

②19:30～ 天体観測（小学校運動場）

講師：那波 泰浩さん

日時：10月6日（月）19:00～

場所：原北公民館講堂 集合

【定員】20名（小学生は保護者同伴）

参加お申込みは9月22日（月）より公民館へ。

☆シルバーカレッジ

- ・10月7日（火）10:00～
プラスチックごみ問題を知る「分別はじまるよお～」
環境局ごみ減量推進課 出前講座
- ・10月14日（火）10:00～
インドアスポーツを楽しみましょう！
（モルック）

☆はらきたことぶきサロン

- ・10月21日（火）10:00～ バスハイク
- ・10月28日（火）10:00～ 歌・体操

☆健康マージャン教室 60歳以上の方が対象です

- ・10月6日（月）、20日（月）10:00～12:00

日本プロ麻雀連盟健康麻雀講師にご指導いただきます。

※参加費用 1回600円 問い合わせ、申し込みは公民館まで

☆0歳児教室エンゼルクラス

- ♡10月8日（水）10:00～ ※1歳までの親子
リトミックで楽しみましょう！ 指導者：岩下 慶子さん
○参加申し込みは9/29より公民館へ

☆乳幼児ふれあい学級

- ♡10月15日（水）10:00～ ※1歳からの親子
新生堂薬局「知っておきたい子どもの薬、子どもの病気」
リトミック指導者：岩下 慶子さん
○参加申し込みは10/6より公民館へ

☆原北こぐま文庫

- 《本の貸し出しとお話し会》
10月4日、25日（土曜日）
時間：10:00～12:00

原北オータムフェスタ 11月8日（土）

原北オータムフェスタを開催いたします。
☆詳細は別途配布のチラシをご覧ください。
主催：原北校区自治協議会

10月校区行事予定

- 4日（土） 体育振興会定例会
- 5日（日） 原北スポーツフェスタ
- 8日（水） 学校施設開放委員会
- 11日（土） 自治協議会自治会長会合同定例会
- 16日（木） 校区食進会定例会
- 16日（木） 青少年育成会定例会
- 23日（木） 民生委員児童委員定例会

原北公民館サークル発表会

10月22日（水） 10:30～12:30

予定時間

- ① カナリヤ歌の会 10:30～
- ② ギターアンサンブル 10:50～
ひまわり
- ③ オカリナサークル 11:20～
ピスタチオ
- ④ 原北カラオケ教室 11:40～
- ⑤ 社交ダンス舞MAI 12:10～

○作品展示もごさいます。

場所 原北公民館講堂

☆原北歩こう会

集合時間9:30

集合場所：原北公民館 10月10日（金）、24日（金）

デジタル塾講座

暮らしを便利にするAI体験

☆いま注目の「生成AI」を、日常に役立つ形で体験してみませんか？ 声で質問したり、調べ物や手紙づくりを試したりと、初心者でも安心して学べます。

日時：10月30日（木）10:00～11:30

会場：原北公民館講堂

定員：15名（申込先着順）

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん

お申込みは公民館へ。



10月31日（金）ご利用申込みがない場合は 臨時休館します。
利用を希望される場合は10月17日（金）午後5時までに利用申し込みをお願いいたします。

令和7年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ **手話でつながるメッセージ**

『SDGs誰一人取り残さない社会へ』

講師 福岡市ろうあ協会事務局長 吉野幸代さん
手話劇出演 福岡県立福岡高等聴覚特別支援学校
生徒さん一同

日時 10月14日(火)14時～15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール

講演前に今年開催されるデフリンピック紹介ビデオを
上映します。

講演は、手話を言語として捉えることの意義を、きこえ
ない・きこえにくい人のこれまでの暮らしをもとに話をさ
れます。また、後半は、福岡高等聴覚特別支援学校の生徒
さん全員による手話劇を2組に分かれて発表されます。

※先着500名。事前申し込み不要。手話通訳、
UDトーク(リアルタイム音声認識字幕表示)

年に1度は健診を受けましょう！

生活習慣病のリスクを早期に見つけ出すために年に1度は健診を受けましょう。
ご年齢や加入の医療保険により、受診できる場所や検査項目が異なります。

■職場等で健康診査を受ける機会がない30～39歳の福岡市民の方
⇒「よかドック30(サーティ)」を医療機関や健康づくりサポートセンターで受診で
きます。詳しくは早良区健康課(TEL:092-851-6012)にお問合せください。

■福岡市国民健康保険に加入する40～74歳の方
⇒「よかドック」を各区保健福祉センターや医療機関、健康づくりサポートセンター
で受診できます。詳しくはよかドック総合窓口(TEL:0120-985-902)にお問合せく
ださい。

※福岡市国保以外の医療保険に加入する40～74歳の方や、福岡県後期高齢者医
療に加入している方は加入する医療保険者が実施する健診を受診できます。詳し
くは加入している医療保険者へご確認ください。

配線器具 その使い方、間違っていないか？ 正しく使って安全に

- 配線器具には使用可能な消費電力(定格消費電力)が定められており、それを超えて使用すると火災につながる恐れがあります。表示されている定格消費電力を超えないように注意しましょう。
- 炊飯器など消費電力の大きな電気製品の中には、延長コードなどの使用を禁止している製品もあります。接続する電気製品の取扱説明書を必ず確認しましょう。
- 電源コードをねじ曲げる、踏みつけるなど、外部から大きな力が加わる使い方をすると、電源コードが損傷して異常発熱や発火の原因になります。
- 電源プラグを長期間差し込んだままにすると、コンセントとの隙間にほこりや水分が付着して発火する恐れがあります。定期的に掃除しましょう。
- 延長コードやテーブルタップなどの配線器具には寿命があります。異臭や変色がないか定期的に確認し、古くなったら交換するようにしましょう。

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL:092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です
土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)
祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談 **福岡市消費生活 検索**

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカード
がご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要は
ございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が
揃っている場合に限ります。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート
(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

①【日時】 令和7年10月17日(金)14時～16時
予約期間 令和7年8月1日(金)～10月13日(月)

②【日時】 令和7年12月19日(金)14時～16時
予約期間 令和7年9月1日(月)～12月15日(月)

【会場】 原北公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。