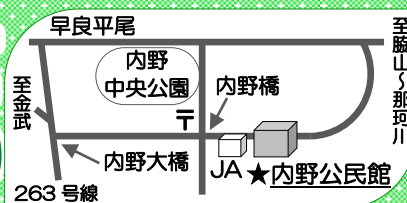


9月 うちの公民館だより



内野公民館
ブログ



令和7年 9月 1日 第6号

健康づくり歩こう会

- ◆日時 9月25日(木)午前10時～12時
- ◆集合 内野公民館 講堂
- ◆主催 健康衛生委員会
- ※タオル、飲み物をご持参の上、ご自由にご参加ください。

子どもの健全育成関連事業 「三世代交流①」 ～モルック大会～

- ◆日時 9月6日(土)午前10時～
- ◆場所 内野公民館 講堂
- ◆指導者 楠本 良幸さん・小松 徹さん・久富 芳樹さん
田坂 京子さん・鳥飼 光生さん
- ◆対象 小・中学生親子、地域住民どなたでも♪
- ◆定員 親子20組
- ※会場の広さの都合上、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆参加費 無料
- ◆申込 8月29日(金)までに内野公民館へ
- ◆共催 内野小学校 PTA・子ども会育成連合会
社会福祉協議会・体育振興会
- ◆必要な物 お茶・室内シューズ



講座申込

9月 乳幼児ふれあい学級

秋のフォト撮影

第2月曜
開催です

- ◆日時 9月8日(月)午前10時～12時
- ◆場所 内野公民館 講堂
- ◆講師 フォトグラファー 萩 佳苗さん
- ◆費用 1カット1000円
- ※2カットはプレゼントで合計3カット撮影できます♪
- ◆持ってくるもの 衣装があればご持参ください
- ◆共催 ウッチーランド
- ◆協力 野ぎくの会
- ◆対象 0歳～就学前までのお子さんと保護者
- ◆定員 10組 ※事前申し込みが必要です
- ◆申込 9月1日(月)までに内野公民館へ
- ※水分補給のお茶をご持参ください。



講座申込

男女共同参画学習講座

『健康講座』

～お灸で心と体を整えよう～

- ◆日時 10月9日(木)午前10時～
- ◆場所 内野公民館 講堂
- ◆講師 鍼灸師 森澤 孝次郎さん
- ◆対象 男女協委員、地域住民
- ◆定員 30名
- (定員になり次第、締め切らせていただきます)
- ◆申込 10月2日(木)までに内野公民館へ
- ◆共催 内野・曲淵校区 男女共同参画協議会
- ※水分補給のお茶をご持参ください。



「健康講座」骨と栄養のお話 ～骨密度を計ってみよう～

- ◆日時 9月18日(木)午前10時～
- ◆場所 内野公民館 講堂
- ◆講師 担当保健師 下川 裕子さん
- ◆対象 高齢者ふれあい学級生
- ◆申込 9月11日(木)までに内野公民館へ
- ※水分補給のお茶をご持参ください。



講座申込



かしわご飯(野ぎくの会)たこ焼き(菜の花)
野菜・果物(内野ストア)カレーライス(キッチンカー)
も販売します♪

臨時休館のお知らせ

- 月1回の臨時休館【9月28日(日)】
- 利用申込がない場合には、臨時休館させていただきます。
- 利用申込は9月18日(木)午後5時までをお願いします。

9月 ボランティア団体「野ぎくの会」

「サロンド内野」(高齢者ふれあいサロン)

- ◆日時 9月 4日(木) 午前10時～
9月19日(金) 午前10時～
- ◆場所 旭ヶ丘県営住宅 2棟の1階
- ◆対象 概ね60歳以上の方

4日は、運動とレクリエーションをします。
19日は、健康体操をします。

皆様のお越しをお待ちしています。

「ウッチーランド」(子育てサロン)

- ◆日時 9月 1日(月) 午前10時～
9月 8日(月) 午前10時～
9月22日(月) 午前10時～

◆場所 内野公民館 講堂

◆対象 0歳～就学前までのお子さんと保護者

8日は、乳幼児ふれあい学級と共催で「秋のフォト撮影」です。
詳しくは、公民館だより表面をご覧ください。

※水分補給のお茶をご持参ください。

第50回内野校区 親善大運動会

- ◆日時 10月5日(日) 午前9時～
予備日10月12日(日)

◆場所 内野小学校

たくさんのご参加をお待ちしています

UCHINO

地域情報

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

紙リサイクルステーション(ホテルハウス)より

- 開設曜日 水・土・日曜日
- 開設時間 午前9時～午後5時
- 回収品目 下記参照

- ①新聞…チラシも一緒に入れてください。
- ②段ボール…中に波状の紙があるものです。
- ③雑紙…①②以外の紙で名刺より大きな紙類
本・空き箱・手さげ袋(紙の部分のみ) 他

- ✳封筒やティッシュケースのビニール部分は取り除いて出してください。
- ✳スーパー等のビニール袋や箱などに入れないでください。
- ✳牛乳パックは1ℓ容器のみ受け付けています。
開いてきれいに洗い、乾燥させて、まとめて縛って出してください。

紙袋に雑紙を入れて出す場合も、中身が散らばらないようにひもで縛っていただくと、整理・回収作業がしやすいです。ご協力をお願いいたします。

自然を愛し、人に優しいまちづくり

9月 その他の行事

- | | |
|----------------|---------------|
| 1日(月)正午～ | 野ぎくの会 定例会 |
| 4日(木)午後5時30分～ | 社会福祉協議会 理事会 |
| 6日(土)午後6時00分～ | 自治連定例会 |
| 17日(水)午後7時30分～ | 体育館開放運営委員会 |
| 17日(水)午後8時～ | 体育振興会 定例会 |
| 18日(木)午後7時～ | 男女共同参画協議会 役員会 |
| 18日(木)午後7時30分～ | 男女共同参画協議会 定例会 |
| 26日(金)午前8時30分～ | 社会福祉協議会 視察研修 |

不法投棄ごみ回収

- ◆日時 9月7日(日)午前9時～11時
- ◆主催 環境推進委員会
- ◆協力 地域住民、内野公民館

※小雨決行(雨天中止の場合は、午前7時までに決定します)

※詳細は各町内会の回覧の指示に従ってください。

ご協力よろしく
お願いいたします



令和7年度高齢者乗車券の申請は お済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。
＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) ファクス 0120-880-219
(問い合わせ専用)

