さわら

公民館だより

福岡市早良公民館
福岡市早良区早良２－９－３３
TEL：804-2420　FAX：804-2448

9月

公民館ブログもご覧下さい。→

令和7年9月1日　発行

シルバー教室

9月 9日（火）10：00～

落語で知ろう！人権講座

場　所：講堂
講　師：粗忽家 勘楽さん
　　粗忽家 王かんさん
内　容：落語という切り口から人権に興味を持ってもらい、自然に共生について考えられるようになる講座です。
対　象：シルバー教室生
※終了後、よかトレ体操を行います。

簡単クッキング

9月26日(金)10：00～

場所：調理室
内容：①ネバネバぶっかけ冷や麦
長いもやオクラ・葉物野菜たっぷり！
暑さが続いていますが、ツルリと喉をとおるはずです！

②あんこたっぷり！梅ケ谷餅
白玉粉を使って簡単に作れます
定員：12名
参加費：600円
持ってくる物：エプロン・三角巾

さわらっこ広場

プールで水遊び

9月2・6・13・16・20日

10:00～12：00

場　所：玄関前(日陰)
対　象：乳幼児親子
持ち物：タオル・飲み物
　　濡れてもいい服装

※申込が必要です。
※申込は早良公民館まで(804-2420)

ロビー喫茶・デジタル塾

スマホでやりとり入門

LINE、メール、DM、SNSなど今どきの連絡手段の違いや使い分けをわかりやすく学べる入門講座です。

9月29日(月)14：00～

場　所：ロビー
講　師：早良区地域支援課　矢野佳正さん
※お申込みは早良公民館まで
※ご自身のスマホ又はタブレットご持参下さい
※ロビー喫茶は11時から開催しています。

さわら子ども塾

9月24日(水)17:00～18:00

ジュニアダンス教室

場所：講堂
講師：ダンス講師　阿比留敬子さん
内容：エアロビやジャズダンスで元気に楽しく踊りながらリズム感や表現力を身につけ、体力向上を目的とします。
対象：小学生
持ってくる物：汗拭きタオル・飲み物
申込締切：9月20日(土)まで

9月27日(土)10:00～

子ども料理教室

場所：調理室
講師：地域指導者　大野 忍さん
内容：チーズたっぷりピザ
＊生地からこねて作ります
対象：小学生
※小さなご兄弟はご相談下さい。
材料費：300円
持ってくる物：エプロン・三角巾
申込締切：9月24日(水)まで

さわら文庫だより

1．国宝（上下）
2．よき時を思う
3．希望の一滴
4．ねぐせのしくみ　　など　計22冊

リクエスト頂いた本入荷しました!!

大変お待たせしました。是非、お越し下さい！
※一部、入荷できなかった本もあります。

9月の行事予定

2日(火)	10:00	さわらっこ広場（プール）
3日(水)	10:00	みどりの会（西町集会所）
5日(金)	13:30	ダリアの会（まちづくり館）
6日(土)	10:00	さわらっこ広場（プール）
7日(日)	11:30	パントリー
	13:00	新生クラブダーツ大会
9日(火)	10:00	シルバー教室
11日(木)	10:00	すみれ茶話会（陽光館）
	19:30	自治協議会常任理事会
13日(土)	10:00	さわらっこ広場（プール）
16日(火)	10:00	さわらっこ広場（プール）
	19:00	スポーツサークル協議会
17日(水)	10:00	みどりの会（西町集会所）
19日(金)	13:30	ダリアの会（まちづくり館）
20日(土)	10:00	さわらっこ広場（プール）
21日(日)	10:30	地域食堂
24日(水)	13:00	民生児童委員会
	17:00	さわら子ども塾
	19:30	秋まつり全体会議
26日(金)	10:00	簡単クッキング
27日(土)	10:00	さわら子ども塾
	14:00	人権尊重推進協議会委員研修
28日(日)		休館予定
29日(月)	11:00	ロビー喫茶
	14:00	デジタル塾

臨時休館のお知らせ

9月28日（日）に
利用がない場合には、臨時休館します。
ご利用希望者は、9月14日(日)17時までに早良公民館に申込をお願いします。

軽いノリ　冗談でもね　いじめだよ（早良中生徒標語）

さわら 9月地域情報

第20回早良校区
～子どもに夢と希望とふるさとを～

秋まつり in さわら

令和７年
１０月１１日（土）
１７：30～21：00
場　所：早良小学校校庭
雨天時：体育館
※順延はありません

≪出店≫
・ジュース　・ビール　・かき氷
・焼きそば　・フライドポテト
・焼き鳥　　・わたがし　・ポップコーン
ほか

≪イベント≫
・総踊り　・抽選会　（他　おたのしみ）

※　くじ引き用リストバンドは1個100円です。
（1人一個まで）
※花火は実施しません

※駐車場は、福西会南病院（敷地内）、拓新産業です。
係員の指示に従って駐車してください（小学校駐車不可）

主催：早良校区自治協議会

４００mL 献血に　ご協力下さい

福岡県では毎日600人分の輸血用血液が必要です

下記の通り　献血を実施いたします

実　施　日	１０月６日（月）
受 付 時 間	10：00～11：30 12：30～15：30
場　　所	早良公民館
主　　催	早良校区環境衛生連合会

400ML 献血にご協力いただける方

★年齢：男性　１７～６９歳
　　女性　１８～６９歳
※６５歳以上の方は、60～６４歳の間に献血経験があるかたに限ります。
★体重：男女ともに 50Kg 以上

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品（1人1日3食×3日分）		・感染症対策（消毒液・マスク等）	
・水（1人1日3リットル×3日分）		・上履き	
・トイレットペーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法
普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。（区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。）

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

【　日　時　】　令和７年 10 月 12 日（日曜日）
10 時～12 時
【　会　場　】　早良公民館　学習室
【　対象者　】　早良区に住民票のある方
【事前予約終了日】10 月８日（水）　９：００～１８：００
【 予約受付 】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL　０９２－６００－２４０２
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

大人も子どもも大歓迎！
みんなで地域をつなぎませんか？

地域食堂

毎月 第３日曜日 開催

ボランティア団体『connections(コネクションズ)』主催で地域食堂を開催。地域の交流を深めるため、子ども達に食事や居場所の提供を行う為に活動されています。場所は早良公民館２階研修室です！
皆さんのお越しをお待ちしています！

場所：早良公民館　　10:30～
料金：小中学生　無料　　お勉強TIME
高校生　100円　11:45～
大人　300円　　お食事TIME

お問合せ：090-7383-6033
（担当：大野）