

公民館講座の お知らせ

おおはら公民館だより

高齢者教室

★9月8日(月) 10:00～11:30

地域包括ケア関連事業

らくしょう

「笑顔でワクワク♪楽笑体操」

～お家でできるカンタントレーニングのヒントがいっぱい～

健康運動指導士 岩坪織江

※運動のできる服装で参加ください。

★9月15日(月) 10:00～12:00

「宝石せっけん作り」

※材料準備のため事前申し込み必要

8/11のリベンジです。前回申込された方は申込不要。

※会員以外の方も参加できます。(参加費500円)

乳幼児ふれあい学級

(0～3歳児親子対象)

★9月9日(火)10:00～12:00

「お月見会」

親子でお月見会を楽しみましょう!

九州産業大学准教授三原詔子先生「親子遊び」

中村シキミ先生の「楽しい食育」があります。

※ 参加費 1家族100円※事前にお申し込みください。

母子巡回健康相談

9月30日(火)

受付時間 10:00～10:30

事前予約不要 直接お越しください

地域包括ケア関連事業

★9月8日(月) 10:00～11:30

らくしょう

「笑顔でワクワク♪楽笑体操」

～お家でできるカンタントレーニングのヒントがいっぱい～

健康運動指導士 岩坪織江

※運動のできる服装で参加ください。

高齢者教室と一緒にいきます。

事前予約は取りません、当日お越しください。

衛生連合ウォーキング

日時 9月25日(木) 10:00～11:30

集合場所 公民館横 原11号公園

定員 先着25名 参加費 無料

内容 健康運動指導士と紅葉八幡宮にウォーキング

※雨の場合は30分程度のウォーキングの話

持ってくるもの

水筒、帽子、タオル、手袋、杖

☆お弁当が出ますので、参加希望の方は

9/18までに公民館にお申し込みください。

主催 校区衛生連合会

サークル代表者会のお知らせ

(館内サークル)

日時 9月20日(土) 10:00～

内容・公民館文化祭「公民館フェスタ」
について

・避難訓練(総合訓練)

※代表者の方は必ずご出席ください。

2025 クールシェアカフェ

暑い夏がやってきました。涼しい場所に集まり
皆ですごしませんか?

ご家庭の節電と熱中症予防にもなります。

お気軽にお越しください。

【参加費 無料】

●大原公民館 老人いこいの家 13時～16時

8/29(金)・9/5(金)

●原団地集会所 13時～16時

8/26(火)・9/2(火)

★「夏のコンサート」ピアノコンサート(原団地集会所)

8/26(火) 13:30～15:00 (13時受付開始)

主 催 校区社会福祉協議会

COOL
SHARE

不要になった「学生服」お持ちください!

原公民館・大原公民館にて、学生服を回収いたします。

(回収ボックスにお入れください)

期 間 令和7年8月1日(金)～9月30日(火)

<回収対象品>

原中央中学校の標準服

(ハーフパンツ・サブバックも大丈夫です)

【対象外】アリーナシューズ・上履き

※ご自宅で洗濯、アイロンがけの上、お持ちください。

※お名前・刺繍等はそのままで大丈夫です。

※破れているもの、臭い・カビのひどいものは回収不可です。

後日、原中央中学校にて「おゆずり会」を開催する予定です。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

☆☆☆ 企画 原中央中学校1学年委員 ☆☆☆

9月の臨時休館のお知らせ

9月29日(月)、利用申し込みがないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は9/19(金) 午後5時まで
に申し込みをお願いします。

福岡市大原公民館 TEL092-822-0428
福岡市早良区原4丁目8-13 FAX092-822-0999

比べない 大切なのは 自分の個性

【ふくおかポイント始めます！】

『ふくおかポイント』とは、校区の皆さんが取り組む地域におけるボランティア活動に対しポイントを付与し、貯まったポイントは市が用意する様々な特典に交換することが出来る取り組みです。

ただいま準備中ですので、実施できるようになりましたら改めてお知らせいたします。

興味がある方は福岡市ホームページをご覧ください。
または、『ふくおかポイント』を各スマートフォンのアプリストア内で検索してみてください。

【大原校区自治協議会】

第1回

大原校区スポGOMIフェスタ

《今年より大運動会から
スポGOMIフェスタにかわります》

【開催日】令和7年9月21日（日）

【予備日】令和7年9月23日（火・祝）

【受付時間】午前9時30分～10時30分
受付後順次スタート

【受付場所】大原小学校運動場

大原校区の10か所のポイントを回りながら
スタンプを集めて賞品をゲット！

ゴミを集めて賞品をゲット！

クイズ大会やお楽しみ抽選会で賞品をゲット！

公民館にて事前申し込み受付中。当日参加も可能です。多数のご参加をお待ちしております。

主催：大原校区自治協議会 共催：大原公民館

慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル

● 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。

● 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。

● 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。

● 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。
(消費者ホットライン「188(いやや！)」)

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトイレットペーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

福岡市市民局地域防災課

9月の行事予定

- 3日(水) 16：30～ すまいるキッチン
6日(土) 8：00～ フラワータウン (大原小西門)
17：00～ おおはら元気かい
18：00～ 自治協議会 (役)
19：00～ 校庭・体育館開放 (運)
19：30～ 自治協議会運営委員会
9日(火) 19：00～ 男女共同参画協議会
10日(水) 19：30～ 子ども会育成連合会
12日(金) 19：00～ 青少年育成連合会
13日(土) 10：00～ 人尊協研修啓発部会
17日(水) 16：30～ すまいるキッチン
20日(土) 19：00～ 体育振興会
21日(日) スポGOMIフェスタ
22日(月) 10：00～ 老人クラブ連合会
26日(金) 19：00～ 環境美化部会

老人クラブ

- 1日(月) 10：00～ 花みずき会 (原田地集会所)
13日(土) 10：00～ ひまわり会
18日(木) 10：00～ 芙蓉会

サロン

- 1日(月) 10：00～ サロン瞳会
4日(木) 10：00～ サロンつくしの会 (原田地集会所)
10日(水) 10：00～ サロン瞳会
11日(木) 13：00～ サロン3丁目
18日(木) 10：00～ サロンつくしの会 (原田地集会所)
13：00～ サロン3丁目
24日(水) 10：00～ サロン瞳会
27日(土) 13：00～ サロン3丁目

福岡市大原公民館 TEL092-822-0428
福岡市早良区原4丁目8-13 FAX092-822-0999