

室見 公民館 だより

全戸配布 No.6

令和 7年 9月 1日発行

●9月の公民館事業●

◇公民館からのお知らせ◇

・夏休み期間中(7/21～8/23)に公民館隣接の庄浜東公園で、ラジオ体操を行いました。のべ2,800人以上の幅広い世代の参加者がありました。
暑い中、参加して下さってありがとうございました。
・移動図書館の本も新しくなっています。

●室見公民館グループ・サークル代表者会議●

日時 9月6日(土)13:30～
場所 室見公民館1F 講堂
内容 後期の利用について・文化祭について
※各サークルからお一人参加をお願いいたします。

●校区健康づくり講座 ストレッチ&トレーニング●

日時 令和7年9月24日(水)13:30～15:00
場所 室見公民館 講堂・学習室
講師 ももち体育館のトレーナー
定員 20名(定員になり次第締め切ります)
持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット(バスタオル等)・室内靴

日時 9月16日(火)13:30～ ●母子巡回健康相談●

場所 室見公民館1F 講堂
対象 乳幼児とその保護者 ※母子手帳を持参ください。
・お問い合わせ先 早良地域保健福祉課(833-4363)

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

福岡市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など

◆わくわく体験広場◆

○日時 9月6日(土) 10:00～
内容 敬老の日！手作りのはがきを送ろう
講師 西部3Rステーション
※申込み用紙は室見小学校で配布。

◆乳幼児ふれあい学級◆

○日時 9月2日(火) 10:00～
内容 敬老の日制作・誕生日会
○日時 9月16日(火) 10:00～
内容 リトミックで遊ぼう

☆会員の方限定ですが今からでも入会できます。(年会費 500円)

◆さわやか教室◆

○日時 9月11日(木) 13:30～15:30
内容 映画「お終活」
下記の研修会同様、どなたでも参加できます
○日時 9月25日(木) 10:00～
内容 お昼ご飯を作ろう
講師 福岡市健康増進課
材料費 500円(事前申し込みが必要です)
☆会員の方限定ですが今からでも入会できます。(年会費 1,000円)

●室見校区人権尊重推進協議会 研修会●

内容 映画「お終活」
熟春！人生、百年時代の過ごし方
人生を整理し、新たな気持ちで残された人生に臨む
終活をテーマにしたヒューマンドラマ。
日時 9月11日(木)10:00～12:00
午後13:30～15:30 高齢者教室において、同じ映画を鑑賞いたします。いずれの時間も一般の方も参加できます。
場所 室見公民館 講堂・学習室

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートを実施(予約不要)。
日時: 令和7年10月15日(水)14:00～16:00
会場: 室見公民館 講堂
事前予約終了日:10月8日 9:00～18:00
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 ※事前にコールセンターにお問い合わせください。

今月の室見校区の主な行事

4日(木)ふれあいサロン「しろうお」
8日(月)子育てサロン「室見っ子ランド」
11日(木)人尊協研修会
19日(金)室見校区夜間防犯パトロール
(Bグループ)
22日(月)子育てサロン「室見っ子ランド」
24日(水)校区健康づくり講座
27日(土)ふれあいネットワーク



写真
8/15 精霊送り 灯籠飾り

10月4日(土)は室見校区 秋祭り!!

時間 16時～20時
会場 室見小学校 運動場(雨天時は体育館)
いろんな出店や、格安野菜の販売があります。お楽しみに!!

●第44回 室見校区卓球大会●

日時 9月28日(日) 9:00～
場所 室見小学校 体育館
参加資格: 室見校区内に住む20歳以上の人
☆参加ご希望の方は公民館へお問合せください。
主催 室見校区体育振興会

各子どもくらぶ・自治会の活動紹介

室見3丁目9/13(土)9時30分～庄浜東公園清掃
室見4丁目9/6(土)9時30分～10時 有価物回収
10時～公園清掃
室見5丁目9/13(土)9時～室見河畔公園
・室見中公園の清掃

清掃活動や有価物回収はどなたでもご参加いただけます。住み良い町づくり・きれいな公園のためにあなたのご協力を心よりお待ちしております。

【高齢者乗車券の交付申請について】郵送・オンラインで受け付け開始しています。申請書は室見公民館にもあります。

◀臨時休館のお知らせ▶

次の日は、利用申込みがない場合には、休館にさせていただきます。
月1回の臨時休館【9月28日(日)】
利用申込みは、9月18日(木)午後5時までにお願いいたします。
福岡市室見公民館

公民館案内図

【最寄りの駅】
市営地下鉄藤崎駅・室見駅 各徒歩 15分
【最寄りのバス停】
西鉄バス 弥生2丁目バス停 徒歩 5分



笑顔
っていいね
まわりの
こころを
まるくする