

# 9月ももち公民館だより

814-0006 早良区百道3丁目1-2  
 TEL: 092-831-2401  
 FAX: 092-831-6673  
 Mail: momochi62@jcom.home.ne.jp

- 百道小学校●
- 百道公民館★
- 早良保健所
- 西福岡税務署
- 早良警察署
- 早良区役所●
- 地下鉄藤崎駅



百道公民館  
 Facebook/Instagram

出会い

学び合い

ふれあい

## 9月の校区行事予定

毎週	月	そら文庫(祝日休み)	15:00	児童等集会室
毎週	火	日本語教室(※要問合せ)	10:00	学習室 他
1日	月	よかトレサロン	10:00	ロビ
4日	木	ストレッチ&体力アップ講座	10:00	講堂
5日	金	青少協 井戸端会議	19:00	講堂
6日	土	秋祭り実行委員会	18:00	地域団体室
8日	月	ウォーキング講座	10:00	講堂
10日	水	よかトレ	9:30	ロビ
10日	水	熟年教室	10:00	講堂
11日	木	ももちっこらんどde子育て講座	10:00	講堂
12日	金	自治協議会役員会	19:00	講堂
13日	土	敬老祝賀会	11:00	講堂
15日	月	シニアズサロン	10:00	百道小前庭
17日	水	スマホ講座	10:00	学習室
18日	木	乳幼児ふれあい学級	10:00	講堂
19日	金	自治連合会定例会	19:00	学習室
20日	土	遊び塾ももち	8:45	公民館集合
21日	日	子どもへの関わり方講座	14:00	児童等集会室
22日	月	ウォーキングの会	10:00	公民館出発
24日	水	集団献血	9:30	公民館玄関前
25日	木	ももちっこらんど	10:00	講堂
25日	木	防犯パトロール	19:30	公民館出発
27日	土	ももちカフェ	10:00	公民館
28日	日	臨時休館予定日		

### 熟年教室 / 人権学習

- 9月10日(水)10時~12時
- 認知症コミュニケーション・ケア技法「マニフド®」講座  
 認知症を正しく理解し、優しさを伝えるコミュニケーションの技術を学びます。  
 認知症の人に優しいまちをつくりましょう。
- 福岡市 福祉局 マニフド推進課

どなたでもご参加いただけます

### ももちカフェ

どなたでもご参加いただけます

9月27日(土)  
 10時~12時  
 公民館内

### パパと一緒に親子リズム

11:00~11:30

講師: 岩下 慶子さん  
 対象者: 未就学児親子

### 早良第8いきいきセンター相談会

10:30~11:30 保健師が個人相談に応じます

※順番予約のため、公民館にお電話ください

### カードゲームで遊ぼう / 対象: 幼児~高齢者

10:30~11:30 「ナジヤモンジャ・音速飯店・犯人は踊る」

### など◇カフェ ◇ バザー ◇ 野菜・パン・菓子販売

共催: 社会福祉協議会

### ☆ 乳幼児ふれあい学級 ☆

- 9月18日(木)10:00~11:30
- 虫歯予防のお話
- 歯科衛生士 丸山 典子さん・保健師 山下 育美さん  
 岩下 慶子さん
- ※初めて参加される方はご連絡ください  
 対象: 0歳~未就学児の親子/年会費200円

### 遊び塾ももち

- 9月20日(土)9:45 までに集合
- オープントップバスに乗ろう
- 百道公民館集合(集まり次第出発)
- 百道校区在住の小学生32人(抽選)
- 参加費1,500円(交通費として当日徴収)
- 申込み期間 9/1(月)~9日(火)12時
- ※小学校配布のチラシを見てお申し込みください  
 共催: 青少年育成協議会

## 敬老の日おめでとございます

### 百道校区自治協議会 敬老祝賀会

- 9月13日(土)
- 式典 11時/祝宴 11:30~13:00
- 百道公民館 講堂

ご案内のあった方が対象です

※満80歳(9月15日現在)以上の方を対象に  
 校区自治協議会が祝賀会を行います。

令和6年度人権標語優秀賞 百道小6年生の作品です

◇ 悪口を一緒に笑う 共犯者 ◇

そら文庫『おはなし会』に来てね!

- 9月1日(月) 児童等集会室 16:00~20分程度
- ひよこちゃんおはなし会  
 9月8日(月) 和室10:30~/11:00 対象: 乳幼児親子

【月1回の臨時休館日のお知らせ】

9月28日(日)は臨時休館を予定しています。  
 利用申込みは9月18日(木)正午までをお願いします。

## ストレッチ&体カアップ! 筋力トレーニング

- 9月4日(木)10:00~11:30
- 講師: スポーツ指導員 宮本 清香さん
- ヨガマットまたはバスタオル持参
- 要申し込み: 公民館(先着20名)

次回10月2日

## ウォーキング講座

ウォーキングアドバイスや腰痛・ひざ痛予防の体操で、効果的な運動のしかたを学びましょう。

- 9月8日(月)10:00~11:30
  - 講師: 健康づくりサポートセンター 荒木 智子さん
  - どなたでもご参加いただけます
  - ※講座の前に希望者には血圧を測ります
- 主催: 衛生連合会

## 毎週火曜日は野菜販売

9月2・9・16・23・30日 11時~13時ごろ

場所: 百道公民館前  
NPO法人Happy Forest『みどりのその』

## 9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

### 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

#### ●備蓄品

- 食品(1人1日3食×3日分)
- 水(1人1日3リットル×3日分)
- トイレ紙
- 携帯用トイレ
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- 救急セット など



#### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

#### ●感染症対策

- 消毒液
- マスク
- 体温計
- ビニール手袋
- 上履き
- 衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

400 mL  
ご協力をお願いします

主催: 百道校区衛生連合会

みなさんの善意の献血が、  
尊い命を救います。

# 献血

9月24日(水) 9:30~12:00  
百道公民館 玄関前

## 井戸端会議

### 「不登校の子どもに伝えたい7つのこと」

- 9月5日(金)19時~21時
- 講師: 毛利 直之さん

クラーク記念国際高等学校 教育顧問  
※QRコードでお申し込みください。  
当日でも参加いただけます。

主催: 青少年育成協議会



Presented by Momoichi Cafe

## ももちっころんどde子育て講座

### 子どもの見方が変わる発達の話

- 9月11日(木)講話10:30~/個人相談11:30~

講師: 小児科医 荒畑 祐子さん

参加費: 500円 ※10:00~受付

要申し込み: 公民館 どなたでも。

妊婦さんも  
どうぞ♪

※9月から毎月第2木曜日のももちっころんどに「SOS 子どもの村」の支援員が参加し、個人の相談に応じます

共催: 社会福祉協議会

## マイクラを使ったプログラミング体験

遊び塾ももち番外編

- 9月14日(日) 13時~15時 7~17歳、保護者
- 講師: CoderDojo 早良 吉田 彩さん
- PCまたはiPad、タブレット持参(2台貸し出し可)
- 要申し込み 公民館(先着10人程度)

## スマホでやりとり入門

- 9月17日(水)10:00~11:30
  - 講師: 地域支援課 矢野 佳正さん
  - スマホ持参
  - 要申し込み: 公民館
- LINE・メール・DM・SMSなど、今どきの連絡手段の違いや使い分けをわかりやすく学べる入門講座です。実際に送ってみる体験付きで、日常で役立つ内容です。

大人になった今こそ算数を楽しんでみませんか

## 大人の算数教室~図形~

- ①9月20日(土) 10時~11時  
「三角形・四角形・多角形の性質と面積」
- ②9月27日(土) 13時~14時  
「円の面積、空間図形」
- 講師: 平野 義和さん・筆記用具持参
- お子さま同伴可
- 要申し込み: 公民館

## 子どもへの関わり方講座③ 揺らぐ心の整え方

問題を抱え心が揺れる時、誰でも自信を失って迷いが深くなりがちです。落ち着いた気持ちでサポートできるよう、自身の「心の整え方」を学んでみませんか?

9月21日(日) 14時~16時

- NPO法人ペアレント・スキルアップ 福岡 佐藤 由美さん

対象: お子さんへの対応を学びたい方

要申し込み: 公民館(当日も可)

お電話かQRコード



早良図書館がやってきた!

## 「どうようおはなし会」

- 9月13・20・27日(土)
  - 13:30~14:00 場所: 百道公民館 和室
  - 対象: 幼児~小学生とその保護者
- 絵本の読み聞かせや紙芝居、楽しいおはなしなど用意しています。予約不要。

主催: 福岡市早良図書館