

9月の町別人権学習

- ◆ 7日(日)13:30～ 西入部町内会
内容:オカリナ演奏と語りのハートフルコンサート
いつもがんばっているあなたへの応援歌
～音楽で学ぶ人権学習～
講師:マザーアース人権啓発研究所 主宰 山口裕之さん
- ◆ 13日(土)19:00～ 早良原町内会
内容:琵琶で灯す心の明かり 笑顔のチカラ
講師:筑前琵琶奏者 高木青鳳さん

シルバー教室

日 時:9月10日(水)10:00～
テーマ:あなたは大丈夫?フレイル予防講座
講師:明治安田 総務課長 南 美月さん
内容:加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を
起こしやすくなった状態がフレイルです。
フレイルから介護に
つながる危険信号を
見逃さないための
予防法を学びます。

子どもだてクラブ

日 時:9月11日(木)
10:00受付 10:30開始
講師:いるべ保育園 管理栄養士 秋吉胡桃さん
子どもの食の話をいるべ保育園の
管理栄養士さんに教えてもらいます。
健やかで丈夫な体を育みましょう。

人権講座

9月8日 (月) 19:00～	「セクマイって知っとんしゃあ～」 ～多様な性と生、そして人権～ 福岡市では、国籍や年齢、性の違い、障がいの有無などに関わらず、誰もがすべての人への思いやりを持ち、多様性を認め合いながら、いきいきと輝くまちをめざしています。LGBTQをはじめとする性的マイノリティに関して理解や認識を深めていただき、多様性について考えるきっかけとなることを願っています。一人ひとりが互いの人権を尊重し合いながら、多様な人材がいきいきと活躍するまちをめざして、まずは知ることからはじめてみませんか	NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会 副理事長 藤田 哲章さん 
9月27日 (土) 13:30～	「アニメで知ろう! 難聴講座」 ～見えづらい障がい 難聴って何なん?～ 2014年に難聴の娘が生まれ、2017年に難聴の子を持つ家族会を立ち上げる。その後、難聴の啓発の重要性を強く認識し、一般社団法人言葉のかけはしを設立。 現在は、西日本新聞で隔週金曜の子育てコラムも連載中。誤解の多い「聞こえない世界」の正しい理解を拡げ、誰もが過ごしやすい聞こえの共生社会を目指し活動している。見えづらい障がい「難聴」について、一緒に想像してみませんか。	一般社団法人言葉のかけはし 代表理事 岩尾 至和さん 

夜19時からの はじめてのピラティス and 夜カフェ

日程:9月5・12・19日 10月3・10・17日 ※全日金曜日
時間:ピラティス 19:00～20:00 夜カフェ 20:00～20:30
講師:やら整形外科 理学療法士 ピラティス講師 坂井一哉さん
ピラティスは、もとはリハビリからはじまったエクササイズです。背骨の動きを意識して動かすことで、しなやかに理想的な身体づくりを目指します。呼吸にあわせてゆっくりと身体を動かしていきます。はじめての方でも、動かしづらいところがあっても大丈夫です。複数回の参加をおすすめします。(定員12名)
場所:入部公民館 参加費:無料
持ち物:水分・タオル
夜カフェでくつろぎタイム
ピラティス教室で身体を動かしたあとは、夜カフェをします。くつろぎタイムでほっとひと息リセットしませんか。夜カフェだけの参加も大歓迎です。
(マットをお持ちの方は持参)
対象:20～40代の方、お仕事帰りや子育て中の方、お申し込みください。
申込方法:窓口および電話
※申し込みは、実施日の前日まで。

◆9月の臨時休館日のお知らせ◆

9月28日(日)は、利用申込がないときは臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は、9月18日(木)正午までにご連絡をお願いします。

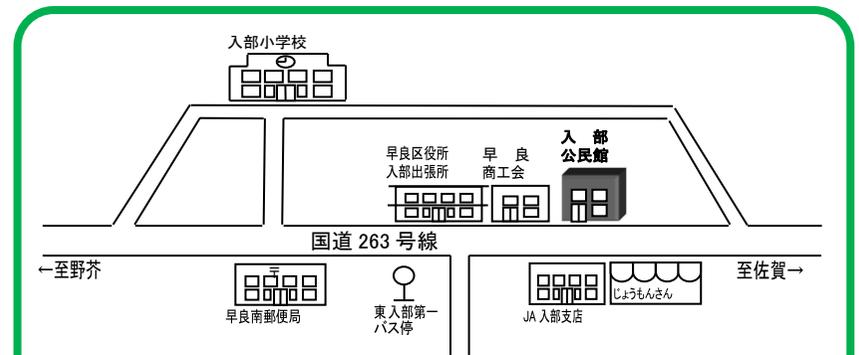
…その他の行事予定…

- 3日(水) 18:30～ 人尊協事務局会
- 16日(火) 19:30～ 学校施設開放連絡会
- 24日(水) 19:00～ 人尊協運営委員会
- 27日(土) 15:30～ サークル代表者会
- 29日(月) 19:00～ 家庭共育企画会議

公民館が出かけていきます

正しく楽しく知ろうスマホカフェ

スマホ詐欺の見分け方やアプリのこと、ラインの使い方など、みんなで楽しく知って、安全安心なスマホ生活を送りましょう。
◇9月4日(木)西入部集会所 13:00～14:30
◇9月12日(金)一仙道集会所 10:00～12:00
講師:マカヤ株式会社 早川方樹さん



福岡市入部公民館
早良区東入部2-14-14

Tel 803-1247
Fax 803-2460

ひとりの笑顔が みんなをつなぐ

入部公民館ブログ <http://irubeko.blogspot.jp/>
★公民館の休館・活動の状況はブログからもご覧になれます★

公民館および地域情報 9月

ふれあいサロン

遊びに来んしゃい!

毎週月曜日 午後1時30分より

入部公民館講堂にて開催。校区高齢者の方々が集い、ゲーム・手芸・カラオケなど楽しいひとときを過ごしています。お気軽においでください。お待ちしております。

9月は1日、8日、22日、29日

◆高齢者交通安全教室◆

9月17日(水) 13:00~15:00

入部公民館講堂

早良警察署より講話があります。

子どもだて掲示板

芽キャベツランド入部

*場所:入部公民館 講堂
*対象:未就学の親子
*開催日:第1月曜・第3水曜
*時間:午前10時から12時

ピーカーブー

毎週木曜日、午前10時から、入部公民館で実施しています。第4木曜日は、いるべ保育園訪問です。

◆入部おやの会よりお知らせ

【福岡県市町村体験事業】

9月20日(土) 10時~恵山窯陶芸体験

13時~ヤマタカ新工場見学

9月24日(水) 15時30分~福岡市消防学校見学

◆入部校区青少年育成連合会よりお知らせ

【福岡市子どもの夢応援事業】

11月1日(土) 10時~荒平山登山会、

(雨天の場合)体育館でゲーム

14時~中学生の handmade

歌&ダンスパフォーマンス

11月8日(土) 14時~福岡大学アカペラ部(はるもにあ)

子育連から案内状を配布予定

【9月】

日	月	火	水	木	金	土
	芽	2	3	び	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	芽	び	19	20
21	22	23	24	び	26	27
28	29	30				

★入部ボランティアよりお知らせ★

9月の入部カフェは香楠荘の地域カフェに参加します

◆9月7日(日)11:00~14:00

出入りは自由です。都合がいい時間にどうぞ。

予定時間 12時頃 昼食 13時頃 オカリナ演奏

集合:11時 香楠荘玄関 弁当:希望される方は500円

※夏休み「いるべっこ教室」1週間という短い期間でしたが 延べ人数参加者25名、見守りの大人が22名でした。無事に終わりました。

連絡/問合せ 森岡 090-1363-5767

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

〔 ※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。 〕

ともてらす早良で健診を実施します【要予約】

ともてらす早良(早良南地域交流センター)で、よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を実施します。

■日時 令和7年9月18日(木)

令和7年11月13日(木)

令和8年2月26日(木)

午前9時から午前11時30分まで

■場所 ともてらす早良(住所:早良区四箇田団地9-1)

※駐車場有 健診利用時間分は駐車料金無料

■健(検)診項目

よかドック、各種がん検診(胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肺がん(結核・肺がん))、胃がんリスク検査

【受診には予約が必要です】

【電話】集団健診・よかドック総合窓口

Tel:0120-985-902

【WEB】「けんしんナビ」と検索いただくか、二次元コードから⇒



健診日の10日前までに(土日祝日等を除く)予約してください