いいくら公民館だより

№ 291　2025年　9月　1日

9月の行事予定

6日（土）10:00～　アビースクール
10日（水）10:00～　ハロー教室
17日（水）10:30～　親子ふれあい教室
29日（月）10:00～　アビスパde健康教室
29日（月）14:00～　スマホ教室②
30日（火）10:00～　スマホ教室③

～講座の参加について～

※必ず事前申し込みをしてください。
※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

～飯倉わくわくランド～

対象：小・中学生

アビースクール

体育館で行います！

アビスパのコーチと一緒にサッカーをしよう！
初めてでも大丈夫！楽しく一緒に身体を動かそう！

日　時：9月6日(土)10:00～
場　所：飯倉小学校　体育館
講　師：アビスパ福岡(コーチ)
持ってくる物：帽子、水筒、タオル、**うわぐつ**
※**事前申し込みが必要です。**
※当日は検温し、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

LINE
子ども講座
QRコード

ハロー教室

毎月第二水曜日　10：00～
年会費　1,000円

（概ね60才以上の方対象）

芸能講座「 クラシックギター演奏会 」
講 師 ： 岩松 知宏さん

日 時：9月10日（水） 10:00～

いつからでも入会できます。公民館でぜひご入会ください。

親子ふれあい教室

親子であそぼう
「あいくるがやってくる」

講座申込み

日　時：9月17日(水) 10:30～12:00（時間厳守）
対　象：0才～就園前の乳幼児と保護者
持ってくる物：水筒、タオル
※事前申し込みが必要です。

アビスパde健康教室

～楽しい運動でカラダもココロも笑顔で健康に！～

ステップ台を使ったリズム運動や、ボールを使ったお楽しみゲームなど、アビスパ福岡と福岡大学の専門スタッフによる、笑いありの楽しい健康教室です。

日　時：9月29日(月)10:00～
場　所：飯倉公民館　講堂
講　師：アビスパ福岡 コーチ、
　　福岡大学 専門スタッフ
定　員：２５名
参加費：無料
持ってくる物：水筒、タオル、**うわぐつ**
※**事前申し込みが必要です。**

講座申込み

ハロー教室 ～番外編～

（概ね60才以上の方対象）

特別講座　「スマホ講座②③」

皆さんの「わからない」を一緒に勉強しましょう！

日　時　② 9月29日(月) 14:00～16:00
　　③ 9月30日(火) 10:00～12:00
　　1回からご参加いただけます
場所：飯倉公民館 講堂
定員：各回10名
参加費：無料
持ってくるもの：お使いのスマホやタブレット

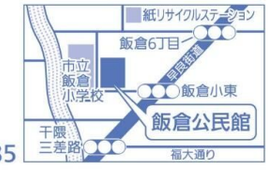
※事前申し込みが必要です。
※ハロー教室会員の方以外の参加はできません。
いつからでも入会できます
公民館でぜひご入会ください。（年会費1,000円）

飯倉校区人権尊重推進協議会
【令和6年度人権標語入選作品】
✿その言葉　一度言ったから　もうきえない
✿ささやかな　一つの気遣い　しみわたる

公民館休館のお知らせ

9月28日（日）に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。
利用を希望される場合は、9月18日(木)午後5時迄に利用申込みをお願いします。

福岡市飯倉公民館
〒814-0161 福岡市早良区飯倉 7-29-27
TEL:092-864-0818　FAX:092-864-9185



地域情報

第47回飯倉校区　体育祭

日　時：10月19日（日）　9:00～14:00
場　所：飯倉小学校　校庭
<☂雨天中止☂>
主催：飯倉校区自治協議会
主管：体育祭実行委員会
共催：飯倉公民館

健康体操

日頃から筋力トレーニングを行い、筋肉を「貯筋」しましょう！

日　時：9月24日（水）　10:00～
場　所 ： 飯倉公民館 講堂
講　師 ： ももち体育館 中村 優介さん
参加費 ： 100円
持ってくるもの ： タオル、水筒、上靴
主催：飯倉校区衛生連合会

子育てサロン　いいくらっこ

開　催　日：9月8日(月)、22日(月)
開催時間：10:00～12:00
※飲食不可（水分補給のみ可）
※バスタオルなど必要なものはご持参ください。
主催：飯倉校区社会福祉協議会　子育てサロン

ともてらす早良（早良南地域交流センター）で、よかドック（福岡市国民健康保険の特定健診）や各種がん検診を実施します。（要予約）

■日時　**令和7年　9月18日（木）**
令和7年11月13日（木）
令和8年　2月26日（木）
午前9時から午前11時30分まで

■場所　ともてらす早良（住所：早良区四箇田団地9-1）
※駐車場有　健診利用時間分は駐車料金無料

■健（検）診項目
よかドック、各種がん検診（胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肺がん（結核・肺がん））、胃がんリスク検査

受診には予約が必要です

【電話】集団健診・よかドック総合窓口
TEL：0120-985-902

【WEB】「けんしんナビ」と検索いただくか、
二次元コードから⇒

健診日の10日前までに（土日祝日等を除く）予約してください

各健（検）診の対象年齢や受診料金など、詳しくは「けんしんナビ」をご覧いただくか、早良区保健福祉センター健康課（TEL：092-851-6012/FAX:092-822-5733）までお問合せください。

”飯倉よかまちブログ“ ＱＲコード
～飯倉校区自治協議会～

飯倉校区の行事など
様々な情報をお届けするものです。

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品
・食品(1人1日3食×3日分)
・水(1人1日3リットル×3日分)
・トイレットペーパー
・携帯用トイレ
・懐中電灯
・携帯ラジオ
・モバイルバッテリー
・救急セット　など

●ローリングストック法
普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策
・消毒液　・マスク
・体温計　・ビニール手袋
・上履き　・衛生用品　など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

飯倉校区　紙リサイクルステーション

場　　所：鎧田児童公園
利用時間：土・日曜日　９時～１７時

①新聞紙・折込チラシ・市政だより　など
②段ボール
③雑誌（名刺サイズ以上の大きさで
リサイクルできるもの）