飯原公民館だより

第6号　２０２５年　９月１日

お健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお慶び申し上げます

敬老の日おめでとうございます。ご長寿をこころよりお喜び申し上げます。

飯原校区では、「みんながいきいきと暮らせるまち飯原」に向けて、自助・互助・共助の取り組みが校区全体で進められています。自然と共存する地域社会が、自治協議会諸団体の活動で維持され、春は桜の花、油山川の鯉のぼり、夏祭り、秋の紅葉、冬の門松づくり、どんど焼きなど春夏秋冬、四季折々の行事が継続されてきました。

飯原公民館には、ふれあいサロン、講座やサークル、広報物、コーヒーを飲みながらおしゃべりできるカフェがありますのでお気軽にお越しください。

いつまでも心豊かにお健やかな日が続きますよう祈念申し上げます。

飯原公民館　館長　中島　佳江

いいっこランド　3日・17日
10:00～12:00

未就園児と保護者のふれあい広場として、公民館講堂を開放しています。

《いいはら学級》

日　時：９月１０日（水）午前１０時～
会　場：飯原公民館　講堂
内　容：映画上映会
「**お終活** ～熟春！人生、百年時代の過ごし方～」

＊人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒューマンコメディです。

《いいはら子育てひろば》

日　時：９月３日（水）午前１０時３０分
　　飯原公民館に集合してください。
内　容：飯原保育園見学
　　※ 受付は締め切りました

《高齢者教室》

日　時：９月１９日（金）１０時～
会　場：飯原公民館 講堂
内　容：安全で安心なまち飯原
講　師：早良警察署 交通課・生活安全課

《本の読み聞かせ》 フェアリーテール

日　時：９月１３日（土）
　　午前１０時３０分～
場　所：いいはらこうみんかん　こうどう
内　容：ほんのよみきかせ、かみしばいほか

【 寺子屋 】

２日・９日・１６日 （２３日はお休みです）
児童等集会室　午後３時～５時まで
ゆずりあって　勉強しましょう

９月の行事予定

３日（水）	１０：００	いいっこランド
	１０：３０	いいはら子育てひろば（館外）
	１３：３０	カフェ飯原サロン
９日（火）	１８：００	自治協役員会
１０日（水）	１０：００	いいはら学級
１２日（金）	１０：００	わくわくサロン
１３日（土）	１０：３０	本の読み聞かせ
１４日（日）	９：００	油山川清掃
１７日（水）	１０：００	いいっこランド
１９日（金）	１０：００	高齢者教室
	２０：００	校区パトロール
２０日（土）	１０：００	老ク連ダーツ大会
２１日（日）	８：３０	ファミリーバドミントン大会
２７日（土）	１９：００	自治協運営委員会
２８日（日）	１５：００	アイラブいいはらキッチン
３０日（火）		公民館休館日

《 ふれあいカフェ 》毎月第2・第3水曜

午後1時30分～ 児童等集会室
今月は10 日・17 日

９月の臨時休館日について

９ 月３０日（火）は、利用の申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用の申し込みは９月２０日（土）午後５時までにお願いいたします。

福岡市飯原公民館　早良区原７丁目３－２１
TEL ８６４－４５４５
FAX ８６４－６４９３

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品
・食品(1人1日3食×3日分)
・水(1人1日3リットル×3日分)
・トイレットペーパー
・携帯用トイレ
・懐中電灯
・携帯ラジオ
・モバイルバッテリー
・救急セット　など

●ローリングストック法
普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策
・消毒液　・マスク
・体温計　・ビニール手袋
・上履き　・衛生用品　など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

三世代交流事業
いいはらカップスポーツフェスタ

日　時：１０月５日（日）午前９時～
（午前８時３０分受付、12 時 30 分終了予定）
場　所：飯原小学校体育館　グラウンド
内　容：【体育館】輪投げ・ラダーゲッター・紙ヒコーキ 等
：【グラウンド】グラウンドゴルフ・
みんなでシュート 等

＊親睦を深めて楽しく過ごしましょう
※詳しくは同時配布の案内をご覧ください

主催　飯原校区自治協議会

≪カフェ飯原サロン≫

地域への認知症の理解を広げるための認知症カフェです
（毎月第1水曜日)9 月 3 日(水)
午後1時30分～3時30分

主催　飯原校区社会福祉協議会

油山川清掃

9月 14 日（日）午前９時～
＊清流を守りましょう！

校区パトロール

９月 19 日（金）午後８時～
参加者は公民館にご集合ください。

健康づくり推進委員会よりお知らせ

【健康講座】
日時：９月１６日（火）９時３０分
（９時３０分～血圧測定があります）
場所：飯原公民館　講堂
内容：健康寿命を延ばす体操
講師：LOPS 健康サポートセンター　荒木　智子先生
校区担当保健師
※飲み物をご用意ください
※申し込みは不要です
※詳細は回覧をご覧ください

母子巡回健康相談のお知らせ

☆日程：９月５日（金）
☆場所：飯原公民館
☆受付時間：午前１０時～１０時３０分
☆対象：妊婦、乳幼児とその保護者

予約は不要です

【お問い合わせ】
早良区保健福祉センター　地域保健福祉課
電話:833-4363
FAX:833-4349

【落とし物を保管しています】
７月２６日（土）に開催いたしました「まつり飯原☆２０２５」におきまして、複数の落とし物を公民館にてお預かりしております。お心当たりのある方は、ご確認・お引き取りをお願い致します。

≪ かたつむり文庫 ≫

６日・13日・20日・27日
午後2時～4時
児童等集会室
・本の貸出・返却
読書の秋、
はじめましょう！
＊新本購入検討中です
ご希望があれば事務室までお知らせください

わくわくサロン

日　時　9月12日（金）
午前１０時～

☆運動で健康寿命を
延ばしましょう
指導：
さわやかグループホーム

飯原公民館付近図

飯原公民館ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ
iihara114@jcom.home.ne.jp