

有住 公民館だより

令和7年9月1日

福岡市有住公民館 TEL 822-0352 FAX 822-6603

《9月の公民館事業・行事》

8(月) 11:00 親子であそぼう
8(月) 12:30 ありんこ広場
10(水) 10:30 実年大学
10(水) 13:30 よかトレ実践ステーション
14(日) 11:00 有住校区 敬老のつどい
20(土) 10:00 健康づくり教室②
22(月) 12:30 ありんこ広場
24(水) 13:30 よかトレ実践ステーション
25(木) 8:30 実年大学 バスハイク

《10月の公民館事業・行事》

4(土) 10:30 親子であそぼう
4(土) 14:00 人権セミナー
7(火) 13:30 母子巡回健康相談
8(水) 10:30 実年大学
8(水) 13:30 よかトレ実践ステーション

※その他イベントは公民館だより 10月号でお知らせします

※乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう※

① 9月8日(月) 11:00~12:00

親子でベビーマッサージ

オイルが合わないお子さんは肌着の上からマッサージ♪

講師 RTA 認定講師 島村 友紀子さん

対象 乳幼児と保護者 先着 10組 **申し込み受付中です!**

＜持ってくる物＞ バスタオル、飲み物(水分補給用)、おむつなど

② 10月4日(土) 10:30~12:00

初の土曜日開催!!

つみきであそぼう

対象 乳幼児~小学2年生

定員 20組程度 ※9/1より受付開始

※小学生未満のお子さんは保護者同伴でお願いします。

NPO 法人福岡つみきの方に、約 3000 個のつみきを持ってきました。あたたかな手触り、天然木のかおり、やわらかな音を感じながら、つみきあそびをお楽しみください♪

【人権標語 令和6年度有住小卒業生】 ありがとう ごめんなさい 大切な言葉

* 実年大学 *

日 時	内 容
9/10 (水) 10:30	あれっくすさん トーク&ライブ シンガー、モデル、ラジオDJ あれっくすさん LOVE FM「music x serendipity」のラジオDJ、「笑ってこらえて!」「福岡くん。」「発見らくちゃく!」にご出演のあれっくすさんがお送りするトーク&ライブショー♪ 定員 50名 申し込み受付中
9/25 (木) 8:30	受付終了 バスハイク ~長崎平戸の旅~ 集合時間 8:30 坂口文洋堂前 出発時間 8:50 解散時間 16:30 (予定)
10/8 (水) 10:30	「健康落語」 落語家 ^{そこつや} 粗忽家 勘 心さん 粗忽家 とまとさん 福岡でアマチュア落語家として活動中の粗忽家 勘心さんと粗忽家 とまとさんの落語会を開催します。ぜひ、この機会に笑って元気になりましょう! 定員 50名 ※9/1より受付開始

子育てサロン ありんこ広場

9月8日(月)・22日(月) 12:30~14:30

22日(月) ありんこ広場開催中にイベントを行います!

『虫歯予防のおはなし』

日時 9月22日(月) 12:30~14:30

場所 有住公民館 講堂

対象 0歳~未就学児

内容 歯科衛生士の先生による乳幼児のお口の健康のおはなし
(正しい歯みがきのしかた・おやつ選び方など)
※保健師さんの個別相談(体重測定)もあります。

* 休館のお知らせ *

9月の月1回の休館日は21日(日)です。利用を希望される方は、11日(木)正午までに利用申し込みをお願いします。また10月の月1回の休館日は、12日(日)です。利用を希望される方は、2日(木)正午までに利用申し込みをお願いします。

令和7年度 有住公民館人権セミナー

私たちは傍観者になってはいませんか?

映画『アオギリにたくして』上映会

広島平和記念公園の被爆アオギリの木の下でたくさんの子どもたちに被爆体験を語り続け、アオギリの語り部と呼ばれた、故・沼田鈴子さんをモデルに被爆者の数奇な人生を描いた作品です。平和の種を人々の心に巻き続けた、実話に基づく感涙の物語をぜひご覧ください。

日時 10月4日(土) 14:00~16:00

場所 有住公民館 講堂

定員 定員 50名 ※9/1より受付開始

企画:さくら草の会 主催:有住公民館

共催:有住校区人権尊重推進協議会

令和7年度 第5回 校区秋まつり・公民館サークル文化祭

作品展示のお知らせ

今年は2日間開催いたします

10月25日(土) 10:00~17:00

10月26日(日) 10:00~16:00

場所:有住公民館 児童等集会室

【出展サークルおよび諸団体】

・はがき絵 ・粹秀書道教室 ・藤 工 芸
・ありずみ山登り隊 ・ふれあいサロンどりいむ ・地域住民

※10/24(金)15:00~10/26(日) 図書利用はご遠慮ください。

* よかトレ実践ステーション *

9月10日・24日(水) 13:30~14:30

有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

飲み物・上履きをご持参ください

どなたでも気軽に入って体操していただけます。
事前の申し込みは不要です。



〒814-0035 福岡市早良区室住団地4-1

ふれあいサロンどりいむ

日 時：9月16日(火) 10:00～11:30
場 所：有住公民館 講堂
内 容：校区応援バンド 有住チアズの皆さんによる
『元気がでる！サマーコンサート』
定 員：30名 ※9月1日より受付開始
※公民館へ申し込みをお願いします。

ど り い む 手 芸 部

日 時：9月4日(木) 13:00～15:00
場 所：有住公民館 地域団体室
内 容：花のブローチ作り②
持参品：はさみ、針、糸
定 員：15名 ※公民館へ申し込みをお願いします。

ゆ め か ふ え

日 時：9月16日(火) 11:30～14:00
場 所：有住公民館 学習室 1杯 100円

カレー定食もあります！

1杯 300円
先着 30食

*カレー + 飲み物 は300円+飲み物代50円

*パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

有住公民館サークル活動紹介

茶 道 (表千家)

忙しい暮らしに追われて「茶の道」の楽しさも忘れていた一昔、お茶のお稽古をしたことのある人たちが、年を重ねるうちに、ふとまた、習い覚えたお点前をしてみたくなるそんな人たちが月に一回集まって明るく楽しくお稽古しているサークルです。お待ちしております。

【活動日時】第3日曜日 13:00～16:00
実費：お菓子・お茶代

【お問合せ先】有住公民館 (092) 822-0352

有住公民館だより9月号裏面

令和7年度『敬老のつどい』

日 時 9月14日(日) 11:00～13:00
場 所 有住公民館 講堂
参加費 500円(当日徴収)
対 象 77歳以上の方 受付8月24日で終了

主催 有住校区自治協議会

令和7年度 健康づくり教室②

正しい歩き方を楽しく学ぶ

平塚 泉先生のウォーキング講座

日 時 9月20日(土) 10:00～12:00
内 容 ウォーキング講座
対 象 高齢者・一般
定 員 40名 ※9月1日より受付開始
持参品 飲み物・タオル・上靴 ※動きやすい服装でお越しください

主催 衛生連合会・有住公民館
共催 社会福祉協議会・有住シニアクラブ
早良区地域保健福祉課

献血にご協力ください

献 血 日 9月30日(火)
受付時間 14:00～16:00
献血受付 有住公民館 講堂

【400mL 献血にご協力いただける方】

- ・体重：男女とも50kg以上
- ・年齢：男性17～69歳、女性18～69歳
(65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験のある方)

有住校区献血推進協力会

母子巡回健康相談のお知らせ

日 付 令和7年10月7日(火)
受 付 13:30～14:00 急きょお時間ができた方も気軽に越しください♪
場 所 有住公民館 講堂
持参品 母子健康手帳、お飲み物
内 容 身体測定、発達確認、保健師さんに

【お問い合わせ】早良区地域保健福祉課 TEL(092)833-4363

予 告

つながり ひろがり ふかまりの秋

令和7年度 第5回 秋まつり『収穫祭』

日 時 10月26日(日) 10:00～17:00
場 所 有住公民館前広場・集会所前広場

作品展示のみ 10月25日(土)・26日(日)
有住公民館 児童等集会室にて開催

詳細は、校区自治協Instagramや
階段ポスター・公民館だより10月号
などでお知らせいたします。

主催 有住校区自治協議会・社会福祉協議会
共催 有住公民館(公民館サークル文化祭)

友愛品募集します

10月26日(日)有住校区秋祭り『収穫祭』にてガレージ
セールを行います。ご自宅に未使用に近い洋服やカバン
などありましたら、有住公民館へお持ちいただけないで
しょうか。ご協力よろしくお願いいたします。

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。