



## 暑中お見舞い申し上げます

今年の夏は猛暑が続きそうですが、元気にお過ごしでしょうか。これから秋にかけて災害リスクが高まります。台風や大雨、地震もいつ起こるかわからないので心配ですね。

先日、公民館で「しかた防災塾」を開きました。早良区の防災・安全安心係の方や博多あん・あんリーダー会の方から、災害時における備えを学びました。近年の想定外の災害をふまえ、ハザードマップも更新されています。公民館にも掲示していますのでお立ち寄りの際、ご確認ください。

「しかた防災塾」に向けて事前に四箇田校区の方の防災意識調査を行ったところ 「あまり備えていない」「全く備えていない」と答えた方がなんと70%も・・・！

四箇田校区は災害が少ない地域と言われていますが、果たして備えをしなくても大丈夫なののでしょうか？

Q 水や食料は避難所に行けばあるんでしょう？

A 備蓄品には限りがあり救援物資もすぐには届かないので最低3日間の備えは必要です。

Q 水道が止まってしまったらトイレはどうしたらいいの？

A 汚物を凝固剤で固めると可燃ゴミで処分できます。簡易トイレやテントがあると便利です。

Q 独居だから避難に関する家族会議はしていませんが・・・

A 災害時は連絡が付きにくい状況になります。離れた家族や親戚の方に自分はどこに避難（自宅の2階？避難所？ホテル？）するのか伝えておきましょう。



事業によっては応募多数により抽選となる場合がありますので、ご了承のほど何卒お願い致します。また、ご自身の体調に留意し、無理のないご参加をお願い致します

(人権問題学習)

## 『落語で学ぶ 共生社会』

落語の演目では、江戸時代に登場する様々な人物が同じ目線で描かれ、一緒に生活を楽しんでいます。現代社会における共生社会のあり方を落語を楽しみながら考えていきましょう。

8月9日(土) 10:00 ~ 11:30

場所：四箇田公民館 講堂

講師：粗忽家勘楽さん・粗忽家王かんさん

共催：校区人権尊重推進協議会

お申し込み、お問合せはこちらから→

申込み〆切：8月5日(火)



(地域の担い手パワーアップ講座)

ザオアン

## 『ちいさな国際交流 早安！四箇田』

一度は行ってみたい台湾。福岡から飛行機で約2時間半。台北生まれのフォンさんが 魅力をたっぷり紹介します。屋台の定番「葱油餅」と烏龍茶の試食も予定しています。

9月6日(土) 10:00 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：馮 君(フォン ジュン)さん

定員：小学生からシニアまで 20名

参加費：300円

お申し込み、お問合せはこちらから→

申込み〆切：8月27日(水)



(地域包括ケアシステム)

## カフェしかた&よかところカフェ

### 『お笑い防犯講座』

あとをたたない詐欺の被害。あなたの財産を守るため、年々巧妙になる手口と対処法を紹介します。※福祉事業所の商品販売も予定しています。

9月9日(火) 13:30 ~ 15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：早良区 防災・安全安心係のみなさん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員、早良第6いきいきセンター、さわら南よかとこネット、早良区地域保健福祉課、早良区社会福祉協議会

【校区食生活改善推進協議会 主催事業】

地域食生活改善講習会

## 『よく噛んで食べるには。。』

早食いは肥満のもと！

咀嚼力の低下が身体に及ぼす影響は？など

よく噛んで食べるための工夫を学びます。

9月11日(木) 10:00 ~ 13:00 (予定)

場所：四箇田公民館 学習室・講堂

講師：管理栄養士 岩永菜奈さん

定員：15名

参加費：600円

お電話、またはこちらから→  
お申し込みください。

申込み〆切：8月30日(土)

当日はエプロンと三角巾をご持参ください

共催：四箇田公民館



### 【8月の臨時休館日】

① 8月13日(水)、14日(木)、15日(金)

② 8月31日(日)

①については8月3日(日)17時までに、

②については8月21日(木)17時までに会議等でご利用の申請がない場合は臨時休館といたします。

### 《公民館案内図》



おたがいが 心に持とう 思いやり

(令和6年度人権標語入選作品)



6月21日の「のびのび体験クラブ」はボードゲームを楽しみました。早良南図書館さんにご指導いただき、グループに分かれ、3つのジャンルに挑戦！すでにやったことある子は、初めての子に教えるなど協力していたのが印象的でした。各テーブルでは熱い戦いが繰り広げられましたね。この時期は涼しい室内で年齢にかかわらず楽しめるボードゲームもいいですね。

6月30日の乳幼児ふれあい学級「スマイル広場」は福田真紀さんによる食育講座。野菜ジュースのフレンチトーストやカッテージチーズづくりを通じて、乳幼児の食に関する相談にのっていただきました。「食べることに興味を持たせ、食べる力を育てる大切な時期」です。しっかり食べて強い身体を作ろうね！



事業報告は「四箇田公民館ブログ」で紹介しています。  
裏面の二次元コードを読み取っていただき、ぜひご覧ください！

**混ぜればゴミ！  
分ければ資源！**

**校区リサイクルステーションより**

四箇田公園前（ともてらす早良東側）

【開所時間】水・土・日曜日 9:00～17:00

8月13日（水）も開所いたします

紙類はリサイクル処理の工程上、書籍、新聞紙、段ボール、雑がみ、生乳パックに区別してお持ちください。

段ボールは…

←このように、波形に成形した中芯の片面または両面にライナーを貼ったものをいいます。

みなさまのご協力をお願い致します！

## ～アンビシャス広場よりお知らせ～

夏休み期間中は休館日を除き、土日祝日も「児童等集会室」を開放しています。読書や宿題・自由研究の場としてご利用ください。乳幼児の遊びや中高生の学習利用もできます。

＜開設時間＞

10:00～12:00 13:00～16:00 （7/27、8/13～15、8/31はお休み）

- ★当日、受付で学年、おなまえ、保護者連絡先（緊急時対応）の記入をお願い致します。
- ★小学生向けの本やボードゲーム、幼児向けの絵本やおもちゃもあります。よごしたり、こわしたりしないように 大切に近づきましょう。
- ★熱中症予防のため、水とうを持ってきましょう。
- ★部屋の中で、お弁当やお菓子は食べられません。



**マナーを守って楽しくすごしましょう！**



## 公民館サークル紹介

### 歌謡ギター

曜日と時間：毎週水曜日 10:00～12:00

場所：四箇田公民館 学習室 対象：成人 会費：1,000円 / 年間



見学やお申し込みは随時、公民館で受け付けています！（電話でOK）

♪東京ブギウギ ♪青い影 ♪禁じられた遊び など幅広いジャンルで練習しています。歌謡曲、フォークソング、クラシック etc これまで練習した曲は 200曲以上！懐かしのメロディを楽しみながら演奏したり歌ったりすると元気が出て若返りますよ。

初心者の方、大歓迎です！お気兼ねなくどうぞ。