

暑中お見舞い申し上げます 賀茂公民館 職員一同

～熱中症にお気をつけください～

今月の主催事業

～事前のお申し込みをお願いいたします～

8/2
(土)

共催：NPO法人「幸せな家庭環境をつくる会」
福岡支部 福岡「つみき」

子育てQ-BU「キコロ」

「つみきあそび」

10:00～11:30

【場 所】賀茂公民館 講堂

【参加費】無料 【定 員】15名

【対 象】小学3年生以下のお子さんと保護者



乳幼児のお子さんは保護者の方と一緒にご参加ください。
事前のお申し込みをお願いいたします。

8/22
(金)

高齢者健康体操 教室

10:00～12:00

【場 所】賀茂公民館 講堂

【対 象】おおむね60歳以上の方

・運動のできる服装でお越しください。

㊦㊦㊦㊦「健康麻雀同好会」発足！

6月と7月に開催された「健康麻雀教室」。大変好評を得ましたので、「同好会」として活動することになりました。今後は、皆さんでの運営となりますのでよろしくお願いします。8・9月の活動日をお知らせいたします。

【活動日時】＜当面の間、水曜日の午前中に活動＞

8月6日、20日 10:00～12:00

9月3日、10日、17日 10:00～12:00

【講 師】日本プロ麻雀連盟 九州本部所属 佐藤 健治 さん

【活動場所】老人いこいの家 【参加費】1回 600円

【定 員】24名（先着順）

※卓の都合上、24名を超えた場合はご参加いただけません。
ご了承ください。

8/12
(火)

8/26
(火)

毎月第2、第4火曜日に開催中！

よかトレ実践ステーション（ラジオ体操）は、

9:50～10:00 に行います！

一緒にラジオ体操を
しませんか。



8/29
(金)

マイナンバーカード申請出張サポート事業

10:00～12:00

マイナンバーカードの申請や

マイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。

(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【会 場】賀茂公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】8月25日(月) 9:00～18:00

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】

事前にコールセンターにお問い合わせください。

8月の公民館・校区行事予定

6日	水	10:30～	・子育てサロン こがもひろば
7日	木	19:00～	・男女共同参画協議会 定例会
9日	土	18:00～	・賀茂校区秋まつり実行委員会
			・自治協議会 運営委員会
13日～ 15日	水～ 金		・お盆休館予定日
16日	土		・月1回の臨時休館予定日
19日	火	18:30～	・社会福祉協議会 定例会
20日	水	10:30～	・子育てサロン こがもひろば
23日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
25日	月	7:30～	・校区ラジオ体操 ～賀茂小学校 校庭～
26日	火		
27日	水		・賀茂小学校 前期後半開始 ・次郎丸中学校 前期後半開始
		19:00～	・青少年子ども育成連合会 定例会
28日	木	13:30～	・ふれあいサロン なまず

～ **かも文庫** に いらっしゃいませんか ～

8月2日、9日、23日、30日(土)

【利用時間】 10:00～14:00

【場 所】 賀茂公民館 児童等集会室(2階)

※貸し出し期間は2週間、お一人3冊まで貸し出します。

臨時休館のお知らせ

※下表の通り、利用申し込みがないときは、臨時休館します。
利用を希望される場合は、10日前までの12:00までにご連絡をお願いします。

	臨時休館予定日	曜日	利用申込期限	曜日
お盆期間	8月13日～15日	水～金	8月3日	日
月1回の休館	8月16日	土	8月6日	水

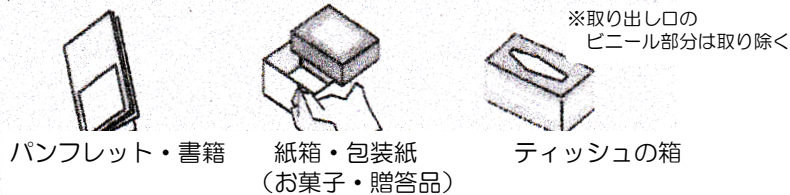
※上記日時に利用申し込みがあった場合には、その時間帯は開館します。

＜古紙（雑がみ）の回収に取り組みましょう＞

雑がみもリサイクル！

「雑がみ」とは、段ボール・新聞紙以外のリサイクル可能な紙類のことです

リサイクルできる紙類（雑がみ）



リサイクルできない紙類 → 燃えるゴミに出しましょう！

汚れた紙、においのついた紙（洗剤や線香の箱）、絵具やクレヨンで描いた紙、ビニールと一体になって手でやぶれない紙、感熱紙（レシート、FAXの紙）、圧着はがき、カーボン紙（宅配便の伝票）、冊子についているCD、DVDの袋、缶ビール（6缶パック）の外装紙も！

賀茂校区自治協議会 環境活動連絡会

《「こどもの人権相談」強化週間》 「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月27日（水）から9月2日（火）までの1週間、
「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110（フリーダイヤル）

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。



アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」
検索ID：linejinkensoudan
※二次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

【賀茂公民館掲示板】

『緑のカーテンコンテスト』作品募集！

【応募期間】 8/1～8/31（必着）

花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策に取り組める緑のカーテン♪ 設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します！

応募作品は、市ホームページで案内するWEB投票(9/12～9/30)を実施し、その後に開催する選考委員会を経て受賞者を決定し、受賞者にはギフトカードを贈ります。

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL 711-4282



がん検診、受けていますか？

福岡市では、加入している医療保険に関係なく、職場等で受診機会がない方を対象に、各区保健福祉センターや医療機関でがん検診を実施しています。【胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肺がん(結核・肺がん)検診】

対象年齢や受診場所、料金など詳しくは「けんしんナビ」をご覧ください。か、早良区保健福祉センター健康課(Tel:092-851-6012/FAX:092-822-5733)までお問合せください。

けんしんナビ



けんしんナビ

二次元コード⇒



～夏本番！ひと涼みで熱中症予防～

「クールシェアふくおか2025」実施中！

気温が高くなる夏の暑い時期に、商業施設や、公共施設などの涼しく過ごせる施設（クールシェアスポット）を利用することで熱中症予防及び省エネの促進につなげる取り組みです。

また、涼み処として利用できる施設にはクールシェアふくおかのステッカー（右の画像）やのぼりが目印となっています。

賀茂公民館も協力施設の一つです！
どうぞご利用ください。
9月30日（火）まで 実施予定



9月の公民館・校区行事予定

1～7日	月～日	・福岡市備蓄促進ウィーク
3日	水 10:30～	・子育てサロン こがもひろば
4日	木 19:00～	・男女共同参画協議会 定例会
6日	土 18:00～	・第3回文化祭実行委員会
7日	日 11:00～	・校区高齢者昼食会
10日	水 10:30～	・親子ふれあい教室「ベビーマッサージ」
11日	木 9:30～	・食生活改善推進員協議会 定例会
12日	金 18:00～	・賀茂校区灯明まつり ～賀茂小学校 校庭～
13日	土	13:30～ ・地域カフェ「学生による落語会」〔福岡大学落語研究会〕
		15:00～ ・青少年子ども育成連合会『賀茂っ子防災キャンプ』～賀茂小学校～
17日	水 10:30～	・子育てサロン こがもひろば
19日	金 10:00～	・学び舎かも塾「里地帰さん 和胡コンサート」
20日	土	10:00～ ・子ども体験学習「陶芸教室」
		18:30～ ・自治協議会 運営委員会
24日	水 13:30～	・民生児童委員協議会 定例会
25日	木 13:30～	・ふれあいサロン なまず
26日	金 10:00～	・高齢者健康体操教室
27日	土 11:00～	・かるがも子ども食堂
28日	日 各町にて	・地域ぐるみ一斉清掃
29日	月	・月一回の臨時休館予定日

※9月の主催事業等につきましては、『公民館だより9月号』にてお知らせいたします。

