

8月の行事予定

- 4日(月) 10:00～ レクリエーションスポーツで楽しもう!
- 6日(水) 10:00～ スマホ教室①
- 7日(木) 19:00～ サークル人権学習
- 30日(土) 19:00～ 人尊協委員研修

～講座の参加について～

- ※必ず事前申し込みをしてください。
- ※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

ハロー教室

(概ね60才以上の方対象)

特別講座 「スマホ講座①～③」

皆さんの「わからない」を一緒に勉強しましょう!

- 日時 ① 8月 6日(水) 10:00～12:00
 - ② 9月29日(月) 14:00～16:00
 - ③ 9月30日(火) 10:00～12:00
- 1回からご参加いただけます

場所:飯倉公民館 講堂

定員:各回10名

参加費:無料

持ってくるもの:お使いのスマホやタブレット

※事前申し込みが必要です。

※ハロー教室会員の方以外の参加はできません。

いつからでも入会できます

公民館でぜひご入会ください。(年会費1,000円)

公民館臨時休館について(お知らせ)

8月10日(日)・13日(水)・14日(木)・15日(金)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、**8月1日(金)午後5時迄**に利用申し込みをお願いします。

～飯倉わくわくランド～ 対象:小・中学生

レクリエーションスポーツで楽しもう!

「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に楽しめるニュースポーツで遊ぼう!

日時:8月4日(月)10:00～

場所:飯倉公民館 講堂

定員:30名(定員になり次第、締め切ります)

参加費:無料

持ってくるもの:タオル、水筒、うわぐつ

※事前申し込みが必要です。



子ども講座
QRコード

モルック

モルック棒を投げて、
スキットルを倒します

わなげ

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和6年度人権標語入選作品】

❖ えがおはね みんながもってる たからもの

❖ ささやかな 一つの気遣い しみわたる

人権学習

「音楽で心にふれあおう」

人の愛や悲しみ、命の大切さ、そして生きてゆく素晴らしさ…
色々な思いを言葉にして歌い続けているお二人のコンサートです

日時:8月7日(木) 19:00～21:00

場所:飯倉公民館講堂

講師:ボーカルユニットfoo

対象:サークル会員

飯倉校区人権尊重推進委員会 委員研修

日時:8月30日(土) 19:00～21:00

場所:飯倉公民館講堂

講師:マキ&おやじーズ

「あなたとともに ～歌で伝える人権・平和～」

対象:人尊協委員

『緑のカーテンコンテスト』作品募集!

応募期間8/1～8/31(必着)

花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温暖化対策に取り組める緑のカーテン♪ 設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します!

応募作品は、市ホームページで案内するWEB投票(9/12～9/30)を実施し、その後に開催する選考委員会を経て受賞者を決定し、受賞者にはギフトカードを贈ります。

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282



男性の料理教室

メニュー 

- ・夏野菜のドライカレー
- ・レタスのツナサラダ
- ・冷たいカボチャの豆乳スープ

日時：8月18日(月) 17:00~

場所：飯倉公民館 講堂

参加費：500円

定員：24名

申込方法：公民館受付にあるチラシで申し込みをしてください

持ってくるもの：エプロン、三角巾、タオル

主催：飯倉校区衛生連合会

健康体操

貯筋運動

日頃から筋力トレーニングを行い、筋肉を「貯筋」しましょう！

日時：8月27日(水) 10:00~

場所：飯倉公民館 講堂

講師：健康運動指導士 国平 知允さん

参加費：100円

持ってくるもの：タオル、水筒、上靴

主催：飯倉校区衛生連合会

子育てサロン いいくらっこ

開催日：8月25日(月)

開催時間：10:00~12:00

※飲食不可(水分補給のみ可)

※バスタオルなど必要なものはご持参ください。

主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

校区防災訓練

~災害時の「備え」について考える~

日時：8月24日(日) 10時~12時

場所：飯倉公民館 講堂

大規模災害発生時に避難所を運営する際の課題を
ゲーム感覚で疑似体験する訓練です

講師：博多あんあんリーダー会

内容：避難所運営ゲーム HUG(ハグ)

主催：飯倉校区自主防災中央委員会
共催：飯倉校区自治協議会・飯倉公民館

“飯倉よかまちブログ” QRコード
~飯倉校区自治協議会~

飯倉校区の行事など
様々な情報をお届けするものです。



お盆供物収集のお知らせ

日時：8月15日(金) 15:00~21:00

場所：飯倉丸尾会館

管理：飯倉6丁目1区町内会有志
飯倉7丁目2区町内会有志

日時：8月15日(金) 17:00~21:00

場所：飯倉7丁目1区鎧田児童ひろば

管理：飯倉7丁目1区町内会有志

※町内会有志がボランティアで管理していますので
収集時間は必ず守ってください。
時間を過ぎると回収できません

年に1度はよかドックを受けましょう！

福岡市国民健康保険に加入している40~74歳の方は、**よかドック**(福岡市国保の特定健診)を年に1度受診できます。1万円相当の検査(尿検査・血液検査・心電図など)を**500円**で受けることができますので、生活習慣病のリスクを早期に見つけ出すために年に1度はよかドックを受診しましょう！

よかドックは各区保健福祉センターのほか、ともてらす早良や医療機関でも受診できます。受診には受診券が必要です。



■医療機関で受ける⇒よかドック実施医療機関へ直接予約を。
予約の際は「福岡市のよかドックを希望」とお伝えください。

■各区保健福祉センターやともてらす早良で受ける⇒

【電話予約】集団健診・よかドック総合窓口 **Tel:0120-985-902**

【WEB予約】「けんしんナビ」と検索いただくか
二次元コードから⇒



お問合せ：集団健診・よかドック総合窓口 Tel:0120-985-902

飯倉校区 紙リサイクルステーション

