



祝 四箇田公民館だより 500号発行！



公民館ロビーに展示中！

公民館だよりが今回で発行 500 回を迎えました。昔は白黒手書きでしたが、今はインターネットで校区外の方も読める時代になりました。懐かしの写真集もご覧ください。きっと若き日のことが思い出されますよ。600 号は 9 年後、1000 号はなんと 45 年後です！

特別講座

『しかた防災塾』

～えっ、簡易トイレってつくれるの？～

毎年、日本のどこかで想定外の災害が起きています。もしもに備え、対策を考えておきましょう。

7月5日(土) 10:00～12:00(予定)

場所：四箇田公民館 講堂

講師：博多あんあんリーダー会 笠松直樹さん

定員：25名 ※お申し込みをお願いします。

共催：校区男女共同参画委員会、校区防犯防災委員会

協力：早良区総務部総務課防災・安全安心係のみなさん

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた

『ナ“イス”な貯筋運動』

筋肉も貯えましょう！椅子に座ったままでもできるトレーニングを紹介します。

体に良い椅子のアドバイスもありますよ～。

7月8日(火) 13:30～15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：福岡市ももち体育館 中村優介さん

(株) ユニック・チェアー 水島亜沙美さん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員、早良第6いきいきセンター、さわら南よかとこネット、早良区地域保健福祉課、早良区社会福祉協議会

福岡市四箇田公民館 早良区四箇6-5-26 TEL 811-2180 FAX 811-3330

四箇田公民館ブログ



No.500号 令和7年7月1日

(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ

『デジタルで広がる私時間の楽しみ方』

世間から孤立しないためには社会とのつながりが大切です。さあ、これからの人生、より豊かにドキドキする楽しみ方を紹介します。

7月17日(木) 10:00～12:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：特別支援アドバイザー (副業 YouTuber)

肥後弘美さん

定員：25名 ※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：7月12日(土)

(健康づくり教室)

『四箇田のやさいでつくる

ゴーヤで夏を Go Go Yeah!』

夏の代表野菜といえば…ゴーヤ。

美味しく栄養を摂るいろいろな食べ方を

ご紹介します。おいしい野菜は身近にあり！！

7月19日(土) 10:00～12:30(予定)

場所：四箇田公民館 学習室・講堂

講師：管理栄養士 岩永菜奈さん

定員：12名

参加費：600円 エプロン、三角巾もご持参ください。

※お電話、または右上 QR コードよりお申し込みください。

申込み〆切：7月12日(土)

主催：健康づくり実行委員会 (衛生委員会、四箇田公民館)

(子どもの健全育成事業)

のびのび体験クラブ

『ちょっと不思議な…夜のおはなし会』

蒸し暑い夏の夜。不思議なこわ～いおはなしで、ちょっとだけすずしく、ぞお～っとさせるぞお。

7月24日(木) 19:30～21:00

場所：四箇田公民館 講堂

ストーリーテラー：國米養次郎さん

対象・定員：小学生 30名 ※保護者同伴をお願いします

詳しくは四箇田小学校6月3日頃配布のプリントをご覧ください。

(乳幼児ふれあい学級)

スマイル広場&しかたっこランド

『ほいくえんプールであそぼう!』

夏の定番。今年もやります。

しかた保育園さんプールでおもいっきりあそぼう！

8月2日(土) 10:00～12:00(予定)

場所：しかた保育園

対象：乳幼児と保護者 20組

※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：7月28日(月)



事業によっては応募多数により抽選となる場合がありますので、ご了承のほど何卒お願い致します。また、ご自身の体調に留意し、無理のないご参加をお願い致します

【7月臨時休館日】

7月27日(日)

7月17日(木)17:00までに会議等でご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



人のためにすることは いつか自分のためになる
(令和6年度人権標語入選作品)

今年もやりました!!

金武・入部・四箇田

「三校区交流会」



出演は 18 団体(サークル)約 150 名。日頃の成果をめいっぱい発揮していただきました。わが四箇田からは、6 サークルがステージに…初出場の 2 サークルがなんとトップバッターと大トリに抜擢でしたが、落ち着いて発表されていました。みなさん心地よい緊張感だったようです。



5 月 17 日。金武中学校区での文化発表の場として「三校区交流会」をともてらす早良多目的ホールで行いました。オープニングは吹奏楽部に飾っていただき、発表前の各団体は放送部が紹介しました。また、はじめての試みとして一般応募の 3 名がマジックや歌でエントリーしてくれました。普段触れることのないパフォーマンスにも拍手喝采で盛り上がりましたね。



三回目を迎えたこの交流会。約 450 名の方が観覧に来られました。今回もボランティアスタッフのみなさんのご協力で大きなトラブルもなく運営でき、素晴らしい一日となりました。交流会後はサークルについての問合せや見学希望も多く、交流の場の一役を担っているようです。これからも春の地域行事として定着していけばと思っています。

「ふくおかまい COM」で四箇田校区が紹介されています!!

「ふくおかまい COM」は福岡市内の各校区の様子を紹介する番組です。四箇田校区も 4 月に取材が行われ、J:COM チャンネル(放送終了)や YouTube で視聴することができます。QR コードを読み取ってね→→地域の方と公民館職員が四箇田の歴史や特色、地域で行われている活動について紹介していますので、ぜひ ご覧ください!



四箇田公民館で マイナンバーカードの申請ができます!

事前予約制です。予約〆切前に 受付センターへお申し込みください。

【事前予約〆切】 7 月 9 日 (水)
【予約受付】 092-600-2402
【日 時】 7 月 13 日 (日) 14:00 ~ 16:00
【会 場】 四箇田公民館 講堂
【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します)

母子巡回健康相談

7 月 15 日 (火) 受付時間 13:30 ~ 14:00

★ 事前のご予約不要です! ともてらす早良 1 階 チャイルドルーム

★ 駐車場代金の減免措置あります!

(駐車券はチャイルドルームまでお持ちください)

【お問合せ先】 早良区保健福祉センター

TEL: 092-833-4363

★母子手帳を忘れずにお持ちください。

公民館サークル紹介

少 林 拳 (武術・気功体操)

曜日と時間: 毎週金曜日 19:00 ~ 21:00

場所: 四箇田小学校体育館 対象: 幼児~シニア 会費: 2,500 円 / 月



少林拳は中国の嵩山^{すうざん}少林寺を中心に伝わる武術で、日本の武道である少林寺拳法とは異なります。少林拳は、拳法の技術(型)を習得するだけでなく、礼節を重んじたり忍耐力を養ったりするなど精神的な鍛錬も目的の一つとされています。また、護身用にもなるので実用的です。あなたも始めてみませんか?
見学やお申し込みは随時、公民館で受け付けています!(電話で OK)