

7月 ももち公民館 だより

814-0006 早良区百道3丁目1-2
TEL : 092-831-2401
FAX : 092-831-6673
Mail : momochi62@jcom.home.ne.jp

百道小学校●
百道公民館★
●区役所第2別館(旧早良保健所)
●西福岡税務署
●早良区役所●
●早良警察署
地下鉄藤崎駅



百道公民館
Facebook/Instagram

出会い

学び合い

ふれあい

第408号 令和7年7月1日

7月の校区行事予定

毎週	月	そら文庫	15:00	児童等集会室
毎週	火	日本語教室(要問合せ)	10:00	学習室
3日	木	ストレッチ&体力アップ講座	10:00	講堂
5日	土	遊び塾ももち	10:00	百道小体育館
5日	土	いろいろバレーボール体験会	19:00	百道小体育館
7日	月	よかトレサロン	10:00	ロビー
9日	水	よかトレ	9:30	ロビー
9日	水	熟年教室	10:00	講堂
10・24日	木	ももちっこらんど	10:00	講堂
11日	金	わライ子育て講座	10:30	学習室
11日	金	自治協役員会	19:00	講堂
12日	土	スポーツ・健康・百道	9:30	百道小体育館
13日	日	プログラミング体験①	13:00	児童等集会室
14日	月	衛連 健康講座	10:00	講堂
16日	水	オンライン健康講座	13:30	学習室
17日	木	乳幼児ふれあい学級	10:00	いこいの家
18日	金	自治連合会定例会	19:00	学習室
21日	月祝	よかトレ	10:00	ロビー
21日	月祝	シニアクラブサロン	10:00	百道小校庭
21日祝～25日		ラジオ体操(前半)	6:30	百道小校庭
24日	木	スマホの写真整理術	10:00	学習室
24日	木	防犯パトロール	19:30	公民館集合
27日	日	臨時休館予定日		
8月2日	土	ももち夏★カフェ	17:00	公民館
8月3日	日	プログラミング体験②	13:00	児童等集会室

【月1回の臨時休館のお知らせ】

7月27日(日)は臨時休館を予定しています。利用申し込みは7月17日(木)正午までをお願いします。

熟年教室

手笛コンサート「愛ある命を生きる」
手のひらを組み合わせて奏でる音色に癒されます

- 7月9日(水) 10時～12時
- 手笛奏者 なかしま 拓

☆ 乳幼児ふれあい学級 ☆

- ✿ 7月17日(木) 10:00～11:30
- ✿ 水遊び(簡易プール) ※雨天時は製作遊び
- ✿ 講師: 岩下 慶子 さん
- ✿ 準備物: 着替え・飲み物・タオル等
兄弟・姉妹もどうぞ

※初めて参加される方はご連絡ください
対象: 0歳～未就園児の親子 / 年会費200円

遊び塾ももち&子どもスポーツ体験教室

モルックをやってみよう!

- 7月5日(土) 10時～12時 (小体育館9:50集合)
- 百道小学校体育館
- 持ってくるもの: 上靴・水筒・タオル
- 校区在住の小学生
- 申し込み: 子どもスポーツ体験教室に未登録の方は公民館にお申し込みください

- ✿ そら文庫 おはなし会 16:00～20分程度
7月7日(月) 児童等集会室
- ✿ ひよこちゃんおはなし会 10:30～ / 11:00～
7月14日(月) 和室 15分程度 / 対象 乳幼児親子

ももち
夏★カフェ
どなたでも!

8月2日(土)
17:30～19:30

- ★ 出店 / 焼きそば・たこ焼き・飲み物
綿菓子・チュロス・野菜など
- ★ 場所 / 百道小ピロティ広場

※お子さんは保護者責任のもと参加をお願いします。
※混雑をさけるため、徒歩でお越しください。
駐輪場はありません。

主催: 社会福祉協議会・百道公民館 協力: 地域団体有志・みどりのその

～スポーツ・健康・百道2025～

三世代交流 モルック大会

- 7月12日(土)
9時30分～13時 (9時受付開始)
- 百道小体育館 上靴・タオル・飲み物持参
- 百道校区にお住いのどなたでも
- 詳しくは掲示板のチラシをご覧ください

モルックってなあに?
日本モルック協会公式YouTube
チャンネルの紹介動画をごらん
ください。



みんな
初心者!

景品多数
あり!

主催 百道自治協議会 スポーツ・健康・百道2025実行委員会

令和6年度人権標語優秀賞 百道小5年生の作品です

◇ その言葉 言っているのか 確にんを ◇

7月20日(日)、百道公民館は参議院議員選挙会場になります

ストレッチ&体カアップ！筋力トレーニング

- ・7月3日(木)10:00～11:30 次回9月4日
- ・ヨガマットまたはバスタオル持参
- ・要申し込み(先着20名) 講師：宮本 清香さん

遊び塾もち番外編

マイクラを使ったプログラミング体験 マイクラの大会にも挑戦してみよう

- ①7月13日(日) ②8月3日(日) ※1回でも2回でも参加可
- ・13時～15時
- ・7～17歳 小1～2年生は保護者同伴
- ・講師：CoderDojo 早良 吉田 彩さん
- ・PCまたはiPad、タブレット持参(PC2台貸し出し可)
- ★ 要申し込み 公民館(先着10人程度で〆切)

衛連 健康講座 インボディ測定と栄養講座

7月14日(月) 10時～12時
講師：地域保健福祉課：山下さん
新生堂薬局：栄養士、スタッフ

私たちの体を構成する基本成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)を測定して、普段の食事や生活に活かしましょう。
BMIより詳しい値がでます。

※どなたでも参加できます

主催：衛生連合会

夏休み ラジオ体操(前半)

校区の皆さまどなたでも参加できます。

- ・7月21日(月祝)～25日(金)
- ・6:20集合/6:30開始 **少雨中止**
- 中止の場合はインスタでお知らせします**
- ・百道小学校校庭
- 主催：百道校区自治協議会 ラジオ体操実行委員会 MOMOCHI_JICHIKYOGUIGAI



オンライン講座

★早良保健福祉センター主催の講演会の
オンライン配信を百道公民館で上映します★

①「生き抜く力を育む子育て」ー睡眠との関連からー

- ・7月11日(金)10:30～12:00
- ・講師 西南学院大学 人間科学部 心理学科
教授(公認心理師・臨床心理士) 浦田 英範 さん

②「ミドルエイジのための腸活」

- “元気の秘訣”タンサ(短鎖)脂肪酸パワーで身体の中から変わる!
- ・7月16日(水)13:30～15:15
- ・講師 中村学園大学 栄養科学部 栄養科学科
准教授 田辺 賢一 さん

令和7年度 早良区人権を考えるつどい映画 「52ヘルツのクジラたち」上映会

日時：7月10日(木)

- ①14時～16時25分 ②18時～20時20分
- 場所：早良市民センター4階ホール

※先着500名。事前申し込み不要。
主催：早良市民センター・早良区役所

毎週火曜日は野菜販売

7月1・8・15・22・29日 11時～13時 ごろ

NPO法人Happy Forest『みどりのその』

百道公民館でマイナンバーカード申請受付

- 【日時】7月25日(金) 10時～12時
- 【会場】百道公民館 地域団体室
- 【対象者】早良区に住民票のある方
- 【予約終了】7月21日(月)まで
定員に達した時点で予約受付を終了します。
- 【予約受付】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
- 【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

◆サークル会員募集 百道ポピー◆

- ・毎週火曜日10時～・会費1500円/月
- ・卓球を通じての交流

※サークル会員募集は
フェイスブックやInstagramで案内しています

スマホの写真整理術

- ・7月24日(木)10時～12時
- ・講師：矢野 佳正さん
- ・スマホ持参 要申し込み

どなたでも
参加できます

「写真が多すぎて探せない...」
「整理したいけど、どうすれば？」
そんなお悩みを解決する内容です。
日付や場所、顔認識などを使った“探しやすい”の
工夫、クラウドへの保存法や簡単な加工の仕方
までやさしく丁寧にお伝えいたします。

早良図書館がやってきた！ 「どうようおはなし会」

期間：7月26日～9月27日までの毎週土曜日
時間：13:30～14:00 場所：百道公民館 和室
対象：幼児～小学生とその保護者
絵本の読み聞かせや紙芝居、
楽しいおはなしなど用意しています。

大人になった今こそ算数を楽しんでみませんか

大人の算数教室～数と計算～

- ①7月19日(土)10時～11時
「整数・少数の四則計算」
- ②7月26日(土)10時～11時
「倍数・約数と分数の計算」
- ・講師：平野 義和さん
- ・18歳以上で算数の勉強をしてみたい方
- ・子どもと算数の話をしてみたい方
- ・仕事や就職活動のプラスにしてみたい方
- ※筆記用具をご持参ください