

¥ ~健康で心豊かな生きがいづくりの場~

高齢者ふれあい教室 (会員制) 【第2・3火曜日 10時~12時】

- ☆8日 「北海道旅行記」
地域ボランティア 守田 義弘さん
 - ☆15日 NEWゲーム「ポッチャ」で楽しもう!
地域支援課振興係長 牛嶋 知之さん
- ※15日は、会員ではない方も参加していただけます。

おひさまクラブ

対象：0歳からの未就園児と保護者

日時：第1・3木曜日 10時30分~11時30分

場所：小田部公民館講堂 申し込みはいりません。

- ☺ 3日…「絵本の部屋」もここのみなさん
わらべ歌、読み聞かせ、絵本の貸し出し
- ☺ 17日…みんなで遊ぼう!
南庄保育所の先生方が来て下さいます。

身につけよう 生きるチカラ!

サバイバル体験教室

- ・日時 7月31日(木) 14時~16時
 - ・場所 小田部公民館 講堂
 - ・対象 小学4年生~6年生 18名 **無料**
 - ・講師 自然学習インストラクター
荒瀬 尚三先生
- ・大きめのレジャーシートを持って来て下さい。
※窓口または電話で受け付けます。

小田部シアター「映画上映会」 「今日も明日も 負け犬。」 7月27日(日) 10時~12時 (105分)

「起立性調節障害」を知ってほしい!
この病気を持つ女子中学生の実生活を描いた作品です。
申し込みは不要です。
気軽にお越し下さい。
お待ちしております。
場所:小田部公民館 講堂
男女共同参画協議会主催



出張福岡100プラザ 【スマホなんでも個別相談】

スマホのことならお任せ下さい!
この機会に解決しませんか?

- 日時…7月15日(火)10時~16時
 - 場所…地域団体室
 - お一人様20分目安 無料です。
 - ご自身のスマホをお持ち下さい。
 - 福岡オトナビ 置鮎正則さん
- ※お申し込みは公民館へ 電話でも OK

子どもラージボール卓球教室

- ・日時：7月12日(土) 10時~12時
- ・場所：小田部公民館 講堂
- ・持ってくるもの：上履き・お茶・タオル
申し込みはいりません。

<サマークッキング>

『親子でイタリアン』

~健康的でバラエティ豊かなランチタイム~

- ・日時…7月26日(土)10時~12時
 - ・対象…小学生と保護者 10組
(おじいちゃん、おばあちゃんとのペアも OK!)
 - ・参加費…ひとり400円
 - ・講師…栄養士 古賀一子さん
 - ・持ってくるもの…エプロン、三角巾、マスク
- ※お申し込みは公民館へ 電話でも OK

文庫3きょうだい

歩いていける地域の子ども図書館

こたべ文庫

(毎月第1・3土曜日 14時~15時30分)
小田部公民館2階 児童等集會室
7月5日・19日

おとなの料理教室

~健康のためのバランスのよい食事~

- ・日時…7月22日(火)10時~13時
 - ・場所…小田部公民館 講堂
 - ・対象…成人 15名
 - ・持ってくるもの…エプロン・三角巾・マスク
 - ・参加費…600円
 - ・講師…栄養士 深町三芳子さん
 - ・協力…食生活改善推進員協議会
- ※お申し込みは公民館へ 電話でも受け付けます。

食を通して子どもの心を満たす居場所づくり

あったかキッチン in こたべ

7月19日(土)11時30分～13時30分

- ♥ 毎月 第3土曜日(変更する時があるので公民館だよりでご確認下さい。)
- ♥ 場所 小田部公民館 講堂
- ♥ 料金 カレーライス (なくなり次第終了します。)
子ども100円(3歳未満は無料)
おとな300円・高齢者100円

※カレー作り、配膳、お皿洗いなどのボランティア募集中!

～お気軽にお越しください～

まるっと縁カフェ

7月6日(日)14時～16時

- 毎月 第1日曜日 14時～16時 時間内出入り自由です。
- 場所 小田部公民館 老人いこいの家
- 料金 200円/1名

介護など、ちょっとした困りごとや不安がある方とご家族・ご近所さんのためのおしゃべりカフェです。外出が可能ならば介護が必要なご本人とご一緒に、または、ご家族の方だけで来られても構いません。

初めて出会う絵本

絵本のおうち にぎにぎ

7月10日(木)

- ・対象:0歳児の赤ちゃんと保護者
- ・日時:毎月第2木曜日・10時30分～12時
- ・場所:小田部公民館 2階和室

※申し込みはいりません。

【令和7年度 第1回公民館運営懇話会】

6月11日(水)14時より開催致しました。

- ・場 所 小田部公民館 講堂
 - ・内 容 令和7年度主催事業計画等
- 運営懇話会は、公民館の運営や事業に地域住民の意思が十分に反映されるために設置されています。

【令和7年度 公民館運営懇話会委員紹介】

氏 名	役 職
山田 圭三	原北中学校 校長
木下 博子	小田部小学校 校長
松永 マツエ	自治協議会 会長
西 弘子	保健・衛生推進委員会 会長
下田 則子	小田部公民館 前館長
伴 敦子	社会福祉協議会 副会長
相浦 義光	交通安全推進委員会 会長
柴田 和子	民生・児童委員 代表
宮本 壽子	食生活改善推進員協議会 会長
松本 康宏	小田部小学校 PTA 会長
村上 美和子	小田部公民館 サークル代表
河崎 奈保	小田部公民館 こたべ文庫代表

認知症コミュニケーション・ケア技法

「ユマニチュード講座」 参加者募集!

- ・日時…8月3日(日)10時～11時
 - ・場所…小田部公民館 講堂
 - ・参加費…無料
- ※お申し込みは公民館へ 電話でも OK

♥ ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法です。認知症を正しく理解し、実技体験などを通してコミュニケーション技術を学びます。