# 賀茂公民館だより7月号

出会い・ふれあい・学びあい

第480号　令和7年7月1日

※主催事業につきましては、事前のお申し込みをお願いいたします。

## 7/9（水）親子ふれあい教室
### ユーカリの木 おはなしかい

10：30～11：30

【場 所】 賀茂公民館　講堂
【対 象】 乳幼児とその保護者　【定 員】 なし
【講 師】 ユーカリの木のみなさん
人形劇やエプロンシアターなど盛りだくさん！お楽しみに♪

## 7/12（土）地域カフェ Wellかも
### 県政出前講座
### 「福岡空港の魅力、今後の福岡空港について」

13：30～15：30

【場 所】 賀茂公民館　講堂・学習室
【対 象】 地域にお住まいの方
【定 員】 30人　　【運営協力費】100円

## 7/18（金）学び舎かも塾
### 原爆被爆実相証言と平和の尊さ

10：00～11：30

【場 所】 賀茂公民館　講堂　【対　象】18歳以上
【定 員】 30人　　【参加費】無料
【講 師】 福岡市原爆被爆者の会　開（ひらき）　勇（いさむ）　さん

長崎で被爆された開さんの貴重な体験と平和の尊さをお話していただきます。ぜひご参加ください。

## 7/19（土）児童対象サークル人権研修
～人権啓発DVD視聴～
### 「ボクとガク」

10：00～11：30　（42分）

【場 所】 賀茂公民館　講堂
【対 象】 賀茂公民館 児童対象サークル会員
（サークル会員児童・保護者・指導者）
※児童対象サークル（8サークル）より3名以上の出席をお願いいたします。**一般の子ども達も参加OK！**

## 7/24（木）第1回 公民館運営懇話会

18：30～19：30

【場 所】賀茂公民館　講堂
【内 容】賀茂公民館の運営について

運営懇話会委員には、館長の要請に応じて公民館の運営や事業などに関して意見を述べると共に、地域住民の意思や意向を公民館活動に十分に反映されるよう館長に提言するものです。

※傍聴希望の方は、公民館までお問い合わせください。
（なお、当日は15分前までにお越しください。）

## 7/25（金）高齢者健康体操教室

10：00～12：00

【場 所】賀茂公民館　講堂
【対 象】おおむね60歳以上の方

・運動のできる服装でお越しください。

**今月のよかトレ実践ステーション（ラジオ体操）は、8日と22日(火)の 9:55～10:00 に行います！**

## 7月の公民館・校区行事予定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2日 | 水 | 10:30～ | ・子育てサロン　こがもひろば |
| 3日 | 木 | 13:30～ | ・母子巡回健康相談 |
| | | 19:00～ | ・男女共同参画協議会 啓発セミナー「落語」<br>【講師】粗忽家　勘心　さん |
| 4日 | 金 | 9:00～ | ・賀茂小学校3年生　公民館見学 |
| 10日 | 木 | 10:00～ | ・食生活会改善推進員協議会<br>**「サザエさん通り食育レシピ講習会」**<br>【講師】栄養士　深町　三芳子さん<br>【定員】20名　【参加費】600円 |
| 16日 | 水 | 10:30～ | ・子育てサロン　こがもひろば |
| | | 13:30～ | ・早良区健康講座　～ZOOM受講～<br>**「ミドルエイジのための腸活」**<br>（裏面に詳細を掲載） |
| 17日 | 木 | 10:00～ | ・保健衛生連合会・自治協議会「食育講座」<br>**「発酵食品 塩麹・醤油麹」**<br>【講師】JA福岡農ティチャー、味噌ソムリエ<br>髙木　智子さん<br>【定員】20～30名　【参加費】無料 |
| 18日 | 金 | | ・賀茂小＆次郎丸中学校 前期前半終了 |
| 19日 | 土 | 15:00～ | ・青少年子ども育成連合会 |
| | | 18:30～ | ・自治協議会　運営委員会 |
| 22日 | 火 | 7:30～ | ・校区ラジオ体操【～7月25日(金)まで】 |
| 23日 | 水 | 13:30～ | ・民生委員児童委員協議会　定例会 |
| 24日 | 木 | 13:30～ | ・ふれあいサロンなまず |
| 26日 | 土 | 11:00～ | ・かるがも子ども食堂 |
| | | 15:00～ | ・青少年子ども育成連合会 |

## ～ かも文庫 に いらっしゃいませんか ～

**7月5日、12日、19日、26日（土）**

【利用時間】10：00～14：00
【場　　所】 賀茂公民館　児童等集会室

## 令和7年度　賀茂公民館運営懇話会委員紹介　（順不同、敬称略）

| 氏　名 | 役職名 | 氏　名 | 役職名 | 氏　名 | 役職名 |
|---|---|---|---|---|---|
| 矢野　智也 | 福岡市立次郎丸中学校　校長 | 松田　孝 | 校区人権尊重推進協議会　会長 | 坂本　和繁 | 賀茂小学校PTA　会長 |
| 原田　雅秀 | 福岡市立賀茂小学校　校長 | 岡　繁治 | 校区なまずの会　会長 | 諸麥　彩子 | 校区男女共同参画協議会　会長 |
| 石橋　勝彦 | 校区自治協議会　会長 | 浅野　眞由美 | 校区保健衛生連合会　会長 | 井手口　和代 | 校区青少年子ども育成連合会　会長 |
| 早田　祐子 | 校区自治協議会　副会長 | 西村　秀紀 | 校区社会福祉協議会　会長 | 中尾　一喜 | 賀茂公民館サークル　代表<br>（賀茂バドミントンクラブ） |
| 吉牟田　昇 | 田隈新町町内会　会長 | 長島　香代子 | 校区民生委員児童委員協議会　幹事 | | |
| 原川　輝代 | 星の原団地町内会　会長 | 緒方　幸一 | 校区スポーツ委員会　会長 | | |

## 臨時休館のお知らせ

※下記の通り、利用申込がない場合は、臨時休館いたします。
利用申し込みは、１０日前までとなっております。

| 臨時休館予定日 | 曜日 | 利用申込期限 | 曜日 |
|---|---|---|---|
| 7月 29日 | 火 | 7月19日 | 土 |

※上記日時に利用申し込みがあった場合には、その時間帯は開館します。


福岡市賀茂公民館　福岡市早良区賀茂1丁目33番7号　電話 863-7741　Fax 863-7952

## 7/14（月） 「第2回 健康麻雀教室」開催決定！

13：00～15：00

【場　所】賀茂公民館　講堂　【参加費】600円

【講　師】日本プロ麻雀連盟 九州本部所属 水町 慎一さん、佐藤 健治さん

先月開催しました「地域カフェ“プロから学ぶ”健康麻雀体験講座」は多くの方のご参加があり、とても大盛況でした。皆さんからのご要望もあって、「第２回健康麻雀教室」の開催が決定いたしました！

初心者の方も安心してご参加ください。

プロの先生が丁寧に教えてくださいます♪

---

## 7/16（水） 令和７年度　早良区健康講座

## 「ミドルエイジのための腸活」

“元気の秘訣”タンサ脂肪酸パワーで身体の中から変わる！

13：30～15：15

【講師】中村学園大学 栄養科学部
栄養科学科 准教授　**田辺　賢一　先生**

【場所】賀茂公民館　講堂　（ZOOMにて受講します）

【定員】20名　　【参加費】無料

最近身体の調子がいつもと違う？
体調が変わってくるミドルエイジ(50歳代前後）の方向けの腸活のお話です。
ご自宅近くの公民館から、お話を聞くことができます！
多くの方のご参加をお待ちしております。

【主　催】　早良区保健福祉センター地域保健福祉課

---

## 賀茂校区 紙リサイクルステーション

～毎週土･日曜日 9:00～17:00 まで開放しています～

**【回収可能なものは、紙類のみ です！】**

＜段ボール、雑がみ、本、雑誌、新聞紙など＞

＊ ひもで束ね、指定の場所に整理して置いてください。

＊ 校区リサイクルボックスで集めた紙類などの資源回収に対し、福岡市から支払われる助成金は校区各町内の活動などに活用されています。

賀茂校区自治協議会　環境委員会

# 【賀茂公民館掲示板】

## 区役所に行かずに手続き

**マイナンバーカードの申請や**
**マイナ保険証の申込等のサポートを実施します。**

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所･出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日　時】**令和7年8月29日(金)** 10:00～12:00
【会　場】賀茂公民館　講堂
【対象者】早良区に住民票のある方
【事前予約受付開始日】6月　1日(金)
【　　〃　　終了日】8月25日(月) 9:00～18:00
【 予約受付 】福岡市マイナンバーカード申請出張サポート
コールセンター　TEL 092－600－2402
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

---

## 地域活動PRショート動画コンテスト開催中！

**市内に在住または通学する小学生～大学生･専門学校生**を対象に、地域活動をPRするショート動画の応募を受け付けています。

最優秀賞にはなんと**10万円分のギフトカードをプレゼント！**

地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか？

**応募期間**
9月30日(火)まで

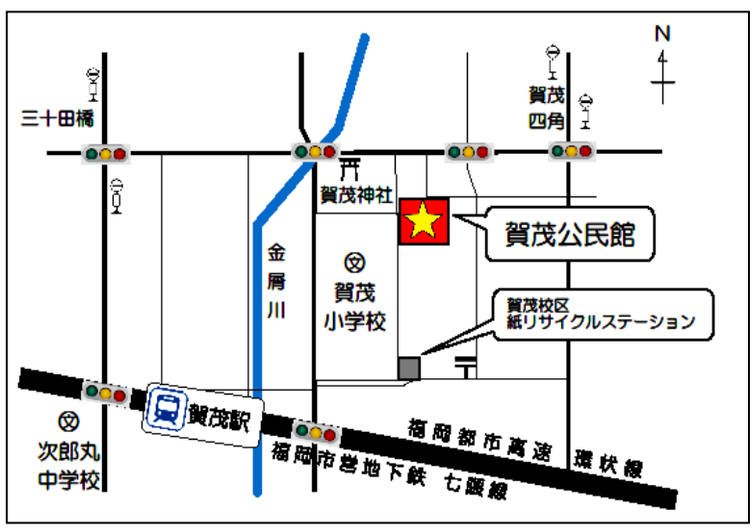
詳しくは、ホームページをチェック！

**作品の条件**
(1)長さ：15 秒または30 秒
(2)規格：縦型、横型どちらでも可。
実写、写真スライド等不問。

https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiikikatsudou_movie_contest.html

【お問合せ】
「地域活動PR ショート動画コンテスト」事務局
（市民局コミュニティ推進課）
TEL：092-711-4286
E-mail：tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

## 8月の公民館・校区行事予定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2日 | 土 | 10:00～ | ・キコロつみき遊び<br>【対象】幼児～小学３年生<br>５センチ角の積み木で自由に遊び、<br>最後にみんなで大きな作品を作ります！ |
| 6日 | 水 | 10:30～ | ・子育て交流サロン　こがもひろば |
| 7日 | 木 | 19:00～ | ・男女共同参画協議会　定例会 |
| 9日 | 土 | 18:30～ | ・自治協議会　運営委員会 |
| 12日 | 火 | 9:55～ | ・よかトレ（ラジオ体操）～公民館～ |
| 13日（水）～15日（金） | | | ・お盆 臨時休館予定日 |
| 16日 | 土 | | ・月１回の臨時休館予定日 |
| 19日 | 火 | 18:30～ | ・社会福祉協議会　定例会 |
| 20日 | 水 | 10:30～ | ・子育て交流サロン　こがもひろば |
| 22日 | 金 | 10:00～ | ・高齢者健康体操教室 |
| 23日 | 土 | 11:00～ | ・かるがも子ども食堂 |
| 25日 | 月 | 7:30～ | ・校区ラジオ体操　～賀茂小学校 校庭～ |
| 26日 | 火 | | |
| 26日 | 火 | 9:55～ | ・よかトレ（ラジオ体操）～公民館～ |
| 27日 | 水 | | ・賀茂小＆次郎丸中　前期後半開始 |
| | | 19:00～ | ・青少年子ども育成連合会　定例会 |
| 28日 | 木 | 13:30～ | ・ふれあいサロン　なまず |

※８月の主催事業につきましては、『公民館だより８月号』にて詳細をお知らせいたします。