いるべ公民館だより　7月号

July
（ジュライ）

昭和100年
第382号　令和7年7月1日

7月の町別人権学習

◇12日(土)19:00～　早良原町内会
内容:障がいのある方への理解が深まる講座
講師:福岡市手をつなぐ育成会　下山いわ子さん
◇16日(水)19:30～　重留3丁目自治会
内容:地域で考えるみとりケア
講師:二ノ坂クリニック　理事長　二ノ坂保喜さん
◇19日(土)14:00～　重留新町町内会
内容:「人権について学習しよう！
～人権侵害の実態とそれを表わすことばの大切さを学ぼう～」
講師:早良区生涯学習推進課　安部　修さん
◇23日(水)19:00～　重留町内会
内容:「地域を学び地域を愛する」
～重留を中心とする郷土の歴史から～
講師:大神　朝道さん

公民館が出かけていきます

正しく楽しく知ろうスマホカフェ

昨年度、好評だったスマホカフェを、館をとび出して各町内の集会所を巡回して開催します。
スマホ詐欺の見分け方やアプリのこと、ラインの使い方など、みんなで楽しく知って、安全安心なスマホ生活を送りましょう。
今年度は5町内をまわります。
◇7月は、8日(火)さわら台団地集会所
10:00～12:00
講師:マカヤ株式会社　早川方樹さん

夏休みの子ども体験事業ほか
いるべっこ教室など、計画しています。
詳細は入部小学校から配られるチラシをご覧ください。

ひとりの笑顔が　みんなをつなぐ

シルバー教室

日時:7月9日(水)10:00から
テーマ:政治学習
「苦境の石破政権」
～コメ政局から政治決戦へ～
講師:元NHK記者　矢ヶ部　正文さん

子そだてクラブ

7月10日(木)10:00受付　10:30開始
大事な歯の話
講師:歯科衛生士　有吉裕子さん
子どもの大事な歯のお話のあと、
七夕かざりをみんなでします

◆7月の臨時休館日のお知らせ◆

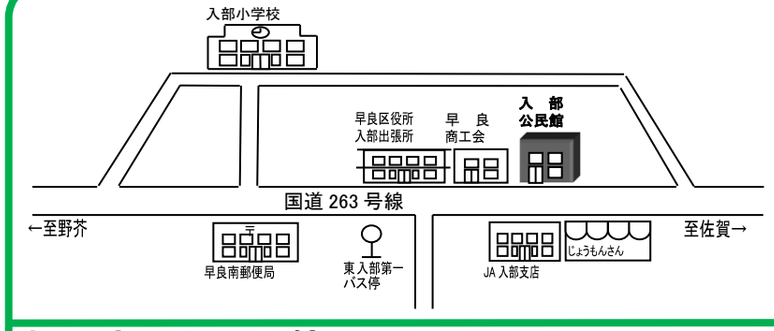
7月27日(日)は、利用申込がないときは臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は、7月17日(木)正午までにご連絡をお願いします。

…その他の行事予定…
2日(水)　18:30～　人尊協事務局会
9日(水)　19:00～　人尊協運営委員会
11日(金)　19:00～　交通安全推進委員会
15日(火)　19:30～　学校施設開放連絡会

令和7年度運営懇話会委員紹介

今年度の公民館運営について評議し、住民の代表として意見を提言される15名の方々です。

氏　名	所属団体機関等
市丸　日出夫	入部小学校校長
伊藤　俊夫	金武中学校校長
青柳　勲	自治協議会
松尾　昭彦	町内会連合会
久保　諭	老人クラブ連合会
勝本　良介	社会福祉協議会
山本　輝美	男女共同参画協議会
草場　輝延	人権尊重推進協議会
佐々木一人	青少年育成連合会
指方　一成	入部小学校ＰＴＡ
坂口　由香里	子ども会育成連合会
遠藤　優子	民生委員児童委員協議会
長島　リツ子	体育振興会
武田　賢二	公民館サークル会
髙地　一成	入部おやの会



福岡市入部公民館　Tel　803－1247
早良区東入部2-14-14　Fax　803－2460

入部公民館ブログ　http://irubeko.blogspot.jp/
★公民館の休館・活動の状況はブログからもご覧になれます★

公民館および地域情報　７月

ふれあいサロン　遊びに来んしゃい！

毎週月曜日　午後1時30分より

入部公民館講堂にて開催。校区高齢者の方々が集い、
ゲーム・手芸・カラオケなど楽しいひとときを過ごしています。
お気軽においでください。お待ちしています。

７月は７日、14 日、28 日

元気シニアの運動教室（4回シリーズ）

日　時　：　９月　２日（火）・９月　９日（火）
　　９月１６日（火）・９月３０日（火）
　　毎回１３:００～１５:００
対象者　：　早良区にお住まいの６５歳以上の方で
　　介護保険サービスを利用していない方
場　所　：　入部公民館（講堂）
内　容　：　フレイル予防の運動と栄養・お口のケアのお話
申込方法　：　早良区保健福祉センター
　　地域保健福祉課へ電話またはFAX
　　電話　０９２-８３３-４３６３
　　FAX　０９２-８３３-４３４９
申込期間　：　８/１（金）～８/１５（金）
定　員　：　２０名（応募多数の場合は抽選）

いつまでの元気で過ごすために
フレイル予防を始めましょう！！

申込必要

早良区高齢者囲碁将棋大会で優勝!!

6月11日「ともてらす早良」にて行われた同大会の
将棋チャンピオン戦で重留3丁目交親会の
岩永信行さんが4勝１敗で優勝しました。
おめでとうございます。

【母子巡回健康相談】

日　時:7 月 15 日(火)13:30～14:00 受付
場　所:ともてらす　チャイルドルーム
対象者:妊婦、乳幼児とその保護者
内　容:身体計測・全身観察・育児相談など
持ってくるもの:母子手帳、おむつなどお子さんの外出に必要なもの、
　　お子さんの下に敷くタオル
問い合わせ:早良区地域保健福祉課
　電話　092-833-4363　FAX　092-833-4349

子そだて掲示板

芽キャベツランド入部

＊場所:入部公民館　講堂
＊対象:未就学の親子
＊開催日:第1月曜・第3水曜
＊時間:午前 10 時から12 時

ピーカーブー

毎週木曜日、午前10時から、
入部公民館で実施しています。
第４木曜日は、
いるべ保育園訪問です。

【７月】

		1	2	ぴ	4	5
6	芽	8	9	10	11	12
13	14	15	芽	ぴ	18	19
20	21	22	23	ぴ	25	26
27	28	29	30	ぴ		

地域活動 PR ショート動画コンテスト開催中！

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、
地域活動を PR するショート動画の応募を受け付けています。
最優秀賞にはなんと **10 万円分のギフトカードをプレゼント!**
地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか？

応募期間

９月 30 日（火）まで

作品の条件

(1) 長さ:15 秒または 30 秒
(2) 規格:縦型、横型どちらでも可。
　実写、写真スライド等不問。

詳しくは、ホームページをチェック！
https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/community/life/tiikikatsudou_movie_contest.html

【お問合せ】
「地域活動 PR ショート動画コンテスト」事務局
（市民局コミュニティ推進課）
TEL　：092-711-4286
E-mail　：
tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

【飯盛神社こども相撲大会】

大会日時:9月7日(日)14:00開始
受付:入部公民館に記入用紙をおいています
締め切り:7月31日
8月20日(水)廻しを受け取ります

★入部ボランティアよりお知らせ★

◆7月5日(土)13:30～子ども茶道「七夕のお茶」
　参加費:お菓子・お抹茶代300円
◆7月12日(土)10:00～11:30 【入部カフェ】
　「冷んやりマフラー」作り　熱中症予防のマフラーを作ります。
　お茶、コーヒーを準備しています。マフラーを作りながら楽しんでください。
　準備するもの:タオルの大きさの布、裁縫道具、あれば保冷剤1～2個
◆12 月 6 日(土)に子ども茶道します。

連絡/問合　森岡　090-1363-5767

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。
公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。
【 日　時 】令和７年９月 20 日(土曜日)14時～16時
【 会　場 】入部公民館　講堂
【 対象者 】早良区に住民票のある方
【事前予約終了日】9 月 16 日　9:00～18:00
【 予約受付 】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
　TEL　092-600-2402
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

ともてらす早良で健診を実施します【要予約】

ともてらす早良(早良南地域交流センター)で、よかドック
(福岡市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を実施します。
■日時　令和７年７月 25 日(金)　令和７年９月 18 日(木)
　　令和７年 11 月 13 日(木)　令和８年２月 26 日(木)
　　午前９時から午前 11 時 30 分まで
■場所　ともてらす早良(住所:早良区四箇田団地 9-1)
　　※駐車場有　健診利用時間分は駐車料金無料
■健(検)診項目
　　よかドック、各種がん検診(胃がん・大腸がん・乳がん・
　　子宮頸がん・肺がん(結核・肺がん))、胃がんリスク検査

【受診には予約が必要です】
【電話】集団健診・よかドック総合窓口
　TEL:0120-985-902
【WEB】「けんしんナビ」と検索いただくか、
　二次元コードから⇒

健診日の**10日前まで**に(土日祝日等を除く)予約してください