

## ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

### 救命講習

乳幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当などを教えていただきます。是非ご参加ください。

日時：7月11日(金) 10:30～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：福岡市防災センター

対象：0歳児～未就園児とその保護者

## マージャンロンボン会

手先と頭を働かせ、脳トレ・コミュニケーション・仲間づくり・心身の健康に、ご一緒しませんか。

日時：7月12日(土)・19日(土)

いずれも 14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

※水分補給のための飲み物をお持ちください。

※準備のため、事前にお申込みをお願いします。

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

## デジタル塾 スマホ写真の整理術!

### かんたん&スッキリ活用法

探せない…、保存できない…、そんなお悩みを解決します。初心者の方も安心してご参加ください。

日時：7月14日(月) 14:00～15:30

場所：飯倉中央公民館 講堂 定員 10名(先着) 要申込み

講師：早良区地域支援課

地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

## クローバーサロン

～近くでつながるホッと居場所～

あかちゃんも大人も、どうぞお気軽にお越しください。

日時：7月16日(水) 10:00～14:00

場所：飯倉中央公民館

内容：交流・熱中症予防体操・夏を乗り切るリズム体操

ハンドマッサージ(300円) 珈琲・紅茶(100円)

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

7月

## ミニ図書館 ひだまり文庫

5日(土)、19日(土) 14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

## ◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆

《子どもの健全育成関連事業》

## 友遊ランド

## 夏休み特集 第1弾

楽しいことを用意して、みんなの参加を待っています。

場所：飯倉中央公民館 講堂

時間：10:00～11:30

定員：各回30名 対象：小学生

申込み締切：7月14日(月)

(各回先着順で、定員に達し次第締切ます。)

持ってくる物：お茶・タオル・上靴

※材料代を添えて公民館窓口にお申込みください。

▶ 卓球をしよう!

7月21日(月)

▶ ゆめいろランタンを作ろう!

7月22日(火) 材料代：300円

▶ 陶芸教室 ～オリジナル絵皿を作ろう!～

7月23日(水) 材料代：1,000円

▶ おもしろ科学実験! ～スノードームを作ろう!

7月24日(木) 材料代：100円

▶ 地域のおじいちゃんおばあちゃんと むかし今遊び

7月25日(金)

## キレイと健康! 成長ホルモンダイエット

知って納得!キレイと健康を兼ね備えましょう!

日時：第2回 7月19日(土)

第3回 8月2日(土)

飲物を  
お持ちください

いずれも 10:30～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：健康運動指導士 国平 知允さん

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

出会い・ふれあい・学びあい・いきいき

《高齢者地域参画支援講座》

## シニア交遊会

夏休みの

子どもたちと一緒に

## むかし今遊び

懐かしい遊びなどを子どもたちと童心に帰って楽しみましょう。どうぞご参加ください。

日時：7月25日(金) 10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

※水分補給のための飲み物をお持ちください。

## 《公民館休館のお知らせ》

7月20日(日)に利用申込みがない場合は、休館します。

利用を希望される場合は、7月10日(木)

午後5時までに利用申込みをお願いします。

## 夏休みラジオ体操のご案内

子どもも大人もどうぞご参加ください。

前期 7月19日(土)～7月25日(金)

後期 8月18日(月)～8月24日(日)

午前6時30分～6時50分(雨天中止)

※6時20分より前には来ないでください。

場所：飯倉中央小学校玄関前

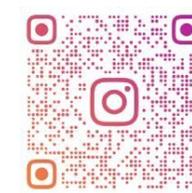
(詳細は別途回覧をご覧ください。)

主催：校区青少年育成部・飯倉中央小PTA

協力：飯倉中央公民館

## 7月の校区行事予定

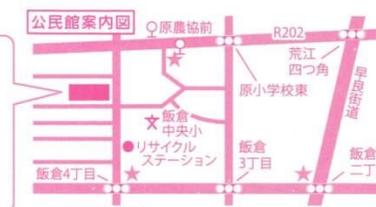
- 5日(土) ひだまり文庫
- 11日(金) ひよっこランド
- 12日(土) 自治協議会定例会(自治協) マージャンロンボン会
- 14日(月) デジタル塾
- 16日(水) クローバーサロン 学校施設開放委員会
- 19日(土) 健康講座 マージャンロンボン会 ひだまり文庫
- 21日(月)～25日(金) 友遊ランド 夏休み特集第1弾
- 25日(金) シニア交遊会



お申込み・お問合せは、公民館までお願いします。

## 福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号  
電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578  
e-mail：iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



★公民館誘導案内板

## 公民館主催事業の風景

5月19日(月)/6月16日(月)

### デジタル塾

講師：早良区地域支援課

地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん



5/19 地図アプリを使った道案内や仮想世界旅行を体験しました。  
6/16 スマホで写真や動画をキレイに撮るコツを教わりました。心が動かされものを、“撮りたい”と感じた自分の心を信じてどんどん撮ることが上達のコツのようです。

次回のデジタル塾もご期待ください。

5月21日(水)

### クローバーサロン

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

自立神経を整える体操や、リズム体操をしました。皆さんに楽しんでもらえる企画や、寛いでもらう工夫を毎回考えてお待ちしております。

リクエストもお待ちしております。



### シニア交遊会

5月23日(金)

### 動いて笑って始めましょう!

講師：理学療法士 瀧川 泰成さん

体と脳を同時に動かして…、上手くできても、できなくても、笑えて楽しいのが何よりです。シニア交遊会では、毎月様々な内容を、元気に楽しく学びあっています。



5月30日(金)

### 公民館の花壇を作ろう!

公民館の花壇を夏の花に植替えました。「フラワーシティ福岡」にあわせ、ピンクがテーマカラーです。



花からも交流が生まれています。ご参加の皆さん、お疲れ様でした。

ひよこっこランド

6月13日(金)

### 親子ふれあいヨガ

講師：ヨガインストラクター 村上 陽子さん

毎日の子育てで、不調なところはありませんか? 講師の問い掛けで和やかに講座が始まりました。



育児中のママたちに、リフレッシュタイムを過ごしてもらいました。

**NEW**

6月14日(土)

### マーじゃんロンポン会

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

初心者からベテランの皆様まで幅広くご参加いただき、大盛況でした。今後も毎月開催を予定しています。



道具をご寄付くださった皆様、またボランティアとしてご指導くださった皆様のおかげで、無事にスタートすることができました。ありがとうございました。

## 令和7年度 早良区人権を考えるつどい

テーマ 映画「52ヘルツのクジラたち」上映会

※日本語字幕付き。

日時 令和7年7月10日(木)

①14時~16時25分②18時~20時20分

会場 早良市民センター 4階ホール

定員 ①②それぞれ先着500名。

※事前申し込み不要です。

主催 早良市民センター・早良区役所

(TEL 092-831-2321)

## 《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月27日(水)から9月2日(火)までの1週間、「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、子どもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。

相談時間 (平日) 午前8時30分~午後7時

(土日) 午前10時~午後5時

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110 (フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、

092-739-4175へお電話ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。

アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」

検索ID:linejinkensoudan



\*二次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

人権標語《原中学校生徒作品》

あいさつで みんなの笑顔ひきだそう