

7月の行事予定

- 5日(土) 10:00～ アビススクール
- 8日(火) 10:00～ 孤独死防止のために今私たちができること
- 9日(水) 10:00～ ハロー教室館外研修
- 12日(土) 10:00～ 映画上映会
- 16日(水) 10:30～ 親子ふれあい教室
- 16日(水) 13:30～ オンライン健康セミナー
- 26日(土) 14:00～ ユマニチュード講座
- 29日(火) 10:00～ 夏休みわくわく工作教室①
- 30日(水) 10:00～ 夏休みわくわく工作教室②
- 31日(木) 10:00～ 夏休みわくわく工作教室③

～飯倉わくわくランド～ 対象：小・中学生

アビススクール

体育館で行います！

アビスパのコーチと一緒にサッカーをしよう！
初めてでも大丈夫！楽しく一緒に身体を動かそう！

日時：7月5日(土)10:00～

場所：飯倉小学校 体育館

講師：アビスパ福岡(コーチ)

持ってくる物：帽子、水筒、タオル、うわぐつ

※事前申し込みが必要です。

※当日は検温し、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。



子ども講座
QRコード

ハロー教室

(概ね60才以上の方対象)

館外研修「裁判所ウォッチングと福岡市科学

館」時：7月9日(水)

集合時間：10:00

マイクロバスご希望された方は公民館に9:20集合

集合場所：福岡市地方裁判所

※今回は、申込者のみの参加となります。

飯倉公民館での講座はありません。

～講座の参加について～

※必ず事前申し込みをしてください。

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

映画上映会「お終活」

日時：7月12日(土)10:00～

場所：飯倉公民館 講堂



講座申込み

オンライン健康セミナー

「ミドルエイジのための腸活

～“元気の秘訣”タンサ(短鎖)脂肪酸パワーで

身体の中から変わる!

講師：中村学園大学 栄養科学部

栄養科学科 准教授 田辺 賢一さん

日時：7月16日(水)13:30～15:15

参加費：無料

場所：飯倉公民館 地域団体室

親子ふれあい教室

救命講座「救急法を学ぼう」

日時：7月16日(水)10:30～12:00(時間厳守)

対象：0才～就園前の乳幼児と保護者

持ってくる物：水筒・タオル、

※事前申し込みが必要です。



講座申込み

公民館休館のお知らせ

7月27日(日)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、7月17日(木)午後5時迄に利用申し込みをお願いします。

～飯倉わくわくランド～

対象：小・中学生

夏休みわくわく工作教室

場所：飯倉公民館 講堂

もってくるもの：タオル、水筒、

汚れてもよい服で参加してください



子ども講座

QRコード

万年カレンダーづくり

日時：7月29日(火)10:00～

定員：30名(定員になり次第、締め切ります)

参加費：300円(当日、あつめます)

万華鏡づくり

日時：7月30日(水)10:00～

定員：30名(定員になり次第、締め切ります)

参加費：100円(当日、あつめます)

一人一花 階段アート

みんなで力を合わせて、一枚の大きな紙に
手形・足型を使って花・木の絵を描きます

日時：7月31日(木)10:00～

定員：30名(定員になり次第、締め切ります)

参加費：無料

～飯倉わくわくランド～

対象：小・中学生

レクリエーションスポーツで楽しもう!

「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に
楽しめるニュースポーツで遊ぼう!

日時：8月4日(土)10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

定員：30名(定員になり次第、締め切ります)

参加費：無料

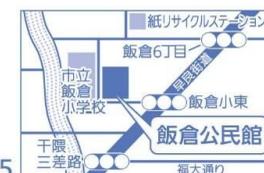
もってくるもの：タオル、水筒、うわぐつ

※事前申し込みが必要です。



子ども講座

QRコード



地域情報

孤独死防止のために今私たちができること

日時:7月8日(火) 10:00~
 場所:飯倉公民館 講堂
 講師:NPO 孤立死防止センター 理事長
 速水 靖夫さん
 主催:飯倉校区社会福祉協議会
 共催:飯倉公民館

認知症コミュニケーション・ケア技法 「ユマニチュード®」講座

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。

ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

日程:令和7年7月26日(土) 14時00分~15時00分
 場所:飯倉公民館 講堂

【申込方法】二次元コードを読み込んでいただきオンラインでお申込みください

オンラインでのお申込みが難しい場合は、
 福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局
 TEL:092-600-2786(平日9:00~17:00)へ
 ご連絡ください。
 もしくは、飯倉公民館へ直接お問い合わせください。



令和7年度 早良区人権を考えるつどい

テーマ 映画「52ヘルツのクジラたち」上映会
 ※日本語字幕付き。

日時 令和7年7月10日(木)
 14時~16時25分
 18時~20時20分

会場 早良市民センター 4階ホール

定員 ①②それぞれ先着500名。
 ※事前申し込み不要です。

主催 早良市民センター・早良区役所
 (TEL 092-831-2321)

健康体操

貯筋運動

日頃から筋力トレーニングを行い、筋肉を「貯筋」しましょう!

日時:7月23日(水) 10:00~
 場所:飯倉公民館 講堂
 講師:ももち体育館 中村 優介さん
 参加費:100円
 持ってくるもの:タオル、水筒、上靴
 主催:飯倉校区衛生連合会

《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月27日(水)から9月2日(火)までの1週間、
 「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、
 不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題の
 ご相談を電話及びLINEにより受け付けます。
 相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土
 日が、午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110 (フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175
 へお電話ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、
 公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友
 だち追加してご相談ください。



アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」
 検索ID:linejinkensoudan
 *二次元コードをスキャンするには、LINEア
 プリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘
 密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお
 電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外で
 もこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎
 日午前8時30分から午後5時15分まで(時間外及
 び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。

子育てサロン いいくらっこ

開催日:7月14日・28日(月)
 ☆14日は、母子巡回健康相談も同時開催
 開催時間:10:00~12:00
 ※飲食不可(水分補給のみ可)
 ※バスタオルなど必要なものはご持参ください。
 主催:飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

地域活動PRショート動画コンテスト開催中!

市内に在住または通学する小学生~大学生・専門学校生を対象に、
 地域活動をPRするショート動画の応募を受け付けています。
 最優秀賞にはなんと10万円分のギフトカードをプレゼント!
 地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませんか?

応募期間

9月30日(火)まで

作品の条件

- (1) 長さ:15秒または30秒
- (2) 規格:縦型、横型どちらでも可。
 実写、写真スライド等不問。

詳しくは、
 ホームページを
 チェック!



https://www.city.fukuoka.lg.jp/shimin/communit/y/life/tiikikatsudou_movie_contest.html

【お問合せ】

「地域活動PR ショート動画コンテスト」事務局
 (市民局コミュニティ推進課)
 TEL : 092-711-4286
 E-mail : tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和6年度人権標語入選作品】

- ✿つなげよう うれしいことば ありがとう
- ✿あの人の 心はほんとに 笑ってる?

飯倉校区 紙リサイクルステーション

