

夏休み
チャレンジスクール

はらにし公民館だより

No. 4 令和7年 7月号

実 年 来 楽 部

7月9日(水)10時～12時

「DVD研修」

講師 早良区生涯学習推進課 篠崎智恵子さん

- ・「サラーマット」(36分)
- ・「桃香の自由帳」(36分)

身近に起こりうることに光を当てた物語を2つ上映します。人権について一緒に考えてみませんか？

7月23日(水)10時～12時

「こころの健康セミナー」

身体だけではなく、心もすこやかに！

講師 セノーテ訪問看護ステーション福岡空港アネックス
今村 全宏 さん

大人塾

先着30名

8月5日(火)10時～12時

「お灸で心と体を整えよう！」

講師 せんねん灸 鍼灸師 森澤 孝次郎さん
～暑い時ほどお灸を！養生しましょう～
公民館へお申し込みください。

スマホ塾

貸出のスマホでできます

「初心者教室」 ①②各5名

8月6日(水)

① 10時～12時 ② 13時～15時

講師 J-com
対象 スマホをまだ持っていない方
買ったばかりの初心者の方
※参加ご希望の方は公民館まで申し込んで下さい。

人は皆 命つないで 生きていく
消えないよ 嫌な拡散のこころ傷

(原西小児童標語)

介護予防講座

『貯筋体操』

日時 7月16日(水) 10時～12時
場所 原西公民館 ホール
講師 ももち体育館スポーツ指導員
対象者 健康寿命を延ばしたいと思う方
定員 35名(先着)

ボランティア講座

～踏み出そうはじめての一步～

第1回 7月 5日(土) 10時～11時
「ボランティア」とは？

講師：張 正好 氏
基本的な考えや、ボランティアに
大切な心構えなど

第2回 7月 12日(土) 10時～11時半
「どんなことができる？」

実際の活動内容や、ボランティア
活動者の想いなど

主催：原西公民館・原西校区社会福祉協議会

★お申込みは公民館まで

子育て広場 すくすくセミナー

『乳幼児の歯の健康』

7月28日(月) 10時～11時30分

『乳幼児の歯の健康』

講師 歯科衛生士・保健師
こどもを虫歯から守るために気を付けたい
ことなどを教えてもらいます。

参加希望の方は公民館までお申し込みください

歯ブラシ
もらえるよ！

にちじ	ないよう	せんせい
7月29日(火) 10時～13時	こども料理 30名 「カレーづくり」 200円	食進会
7月30日(水) 10時～12時	工作教室 30名 「紙をつかって」	千葉裕康さん
7月31日(木) 10時～12時	化学教室 50名 「スノードームを作ろう」100円	前野 真実子 さん
8月 2日(土) 10時～12時	陶芸教室 500円 20名 「おもしろはにわを作ろう」	育成会共催 樋口 経観さん
8月 8日(金) 10時～12時	みんなで遊ぼう 50名 「あいくるがやってくる」	中央児童館 あいくる

チャレンジスクールの申込書は7月中旬に学校経由で配布予定です。申し込み方法等詳細はそちらを確認ください。

小学生のみなさん、
夏休みは公民館に
遊びにきてね！

子育てサロン ほっとランド原西

7月7日(月) 10時～12時

0～3才くらいの親子さん対象に、
公民館ホールを開放しています。都合
のいい時間においでください。

☆☆☆公民館開放☆☆☆

公民館の部屋が空いていれば遊べるよ！

★卓球・読書・勉強(10時～12時・13時～17時)

★おにぎり文庫・・・第2、4土曜日10時～12時

本の貸し出しがありますよ。1人2週間5冊まで

7月27日(日) 臨時休館

月に一度の臨時休館日です。利用日の10日前までに
利用の申し込みがない場合は、休館させていただきます。

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16 TEL 851-7683
E-mail: haranishi70@jcom.home.ne.jp FAX 851-7763

原西公民館のブログはこちらから→



有住小・原西小交流イベントのお知らせ (6年生向け)

日 時 8月9日(土) 13:00~16:00

受 付 12:00~

場 所 原西公民館

内 容 リアル脱出ゲーム形式のグループイベント

対 象 有住小・原西小の6年生

持参品 水筒・上靴・ハンカチ

定 員 先着25名程度(原西小)

※7月より各小学校に配布しておりますプリントから
申込みをお願いします。 〆切日7/15(火)

主催:西南学院大学人間科学部社会福祉学科

共催:原西公民館・有住公民館

お問合せ s26ap079@seinan-gu.ac.jp

原西ボランティアの会

★ 今月のボランティア定例会は

7月22日(火)10:00~

天国社より「今時の葬儀事情」のお話を伺う予定です。

◇おせつ会 小さなお困りごとでも、なんでもご遠慮なく
お知らせください。まずは下見に伺います。

対象:高齢者のみの世帯・障がいのある方

今までの活動事例

・庭の草取り・不用品の整理・大型家具の移動 等

※困った事がありましたら、ご相談ください。(1件300円)

◇お問い合わせ先 原西公民館 TEL851-7683

7月・8月・9月は草取り、剪定はお休みします

7月のおしゃべりサロン

場 所: 原西公民館ホール

開催時間: 第2・4 火曜日 13時半~15時半

7月 8日 映画鑑賞

22日 ピアノ・三味線演奏

矢野さん

※会費 100円

お問い合わせは公民館まで。

令和7年度 早良区子育て講演会

「生き抜く力を育む子育て」

ー睡眠との関連からー

講師 西南学院大学人間科学部心理学科教授

公認心理師・臨床心理士 浦田 英範 氏

睡眠とメンタルヘルスの関連、生き抜く力を育てるに
はどのようなことが出来るか、カウンセラーの視点から
お話しします。

日 時 令和7年7月11日(金) 10:30~12:00

開催方法 オンライン開催(ZOOMウェビナーを利用)

定 員 200名

対 象 福岡市在住または福岡市に通勤されている子どもの
保護者・子育て支援に関わっている方・関心ある方

申込方法 6月16日(月)から7月2日(水)まで

早良区ホームページにて受付

早良区保健福祉センター地域保健福祉課

☎092-833-4363 FAX092-833-4349

公民館でもオンラインで受けられます。(定員12名)

申込みは、公民館まで

令和7年度 早良区人権を考えるつどい

テーマ 映画「52ヘルツのクジラたち」上映会

※日本語字幕付き

日 時 令和7年7月10日(木)

① 14時~16時25分

② 18時~20時20分

会 場 早良市民センター 4階ホール

定 員 ①②それぞれ先着500名。※事前申し込み不要

主 催 早良市民センター・早良区役所

(TEL 092-831-2321)

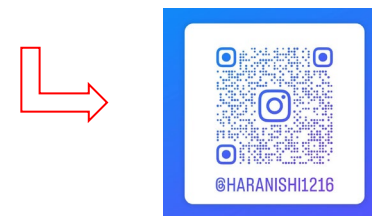
リサイクルステーションのお知らせ

利用日時 毎週土日のみ9時~17時

場 所 原3号公園(原5丁目19番地)



原西校区自治協議会の公式インスタグラムの
QRコードです。校区の情報を発信していきます。
フォローよろしくお願いします。



ラジオ体操の日 健康ウォーキング

日時 7月19日(土)7:30~

場所 原西小学校校庭

①原西小学校校庭でラジオ体操

②ラジオ体操後にウォーキング

(金屑川清流コース3Km)

※ 子どもさんは保護者同伴で参加してください

※雨天時は中止

ラジオ体操カード(小学生のみ)、タオル、飲み物、
帽子、運動靴で参加してください。

主催:原西校区自治協議会 衛生部

7月の校区行事

4日(金) 母子巡回相談 (10:00~10:30受付)

5日(土) 健康ウォーキングはありません。

18日(金) 夏期パトロール18時~

19日(土) ラジオ体操&ウォーキング 7:30~原西小

