

《7月の公民館事業・行事》

- 9（水）10：30 実年大学
- 9（水）13：30 よかトレ実践ステーション
- 14（月）11：00 親子であそぼう
- 14（月）12：30 ありんこ広場
- 23（水）10：30 実年大学
- 23（水）13：30 よかトレ実践ステーション
- 27（日）13：00 「DIG」頭の防災訓練（校区）
- 28（月）12：30 ありんこ広場

《8月の公民館事業・行事》

- 3（日）10：00 スマホ講習会（校区）
- 9（土）13：00 有住小・原西小交流イベント
- 10（日）14：00 子どもの出番です！
- 20（水）10：30 実年大学

※その他イベントは公民館だより8月号でお知らせします

乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう 保健師さんのお話しとおゆずり会

7月14日(月) 11:00～12:00

要申込

おゆずり品がなくても大丈夫です。保健師さんに相談したい方、同世代の親子での交流を楽しみたい方など、気軽にお越しください。

*公民館では7/1～12 乳幼児向けの用品を集めます。
おゆずりくださる方、ご協力よろしくお願ひいたします。

有住公民館 TEL 822-0352

子育てサロン ありんこ広場

7月14日(月)・28日(月)
12：30～14：30

暑い日が続きますね。涼しくて広いホールであそんだりおしゃべりをしにきませんか？親子でペットボトルを使ったおもちゃ作りをします！何ができるかな？！

参加者は『おむつと安心定期便』スタンプが受け取れます！

【人権標語 令和6年度有住小卒業生】 あいさつは みんな笑顔に する力

* 実年大学 *

日 時	内 容
7/9 (水) 10：30	「健康づくり教室① ～転倒予防のための運動～」 早良区地域保健福祉課 保健師・健康運動指導士 保健師の方のお話の後、健康運動指導士の方にご家庭でもできる簡単な運動を教えてください。血圧測定もあります。 <持参品> 飲み物・タオル・上履き ※動きやすい服装でお越しください。 定員40名 申し込み受付中 主催：衛生連合会・有住公民館 共催：社会福祉協議会・有住シニアクラブ 早良区地域保健福祉課
7/23 (水) 10：30	「音で繋ごう心の輪」 校区応援バンド 有住チアズ 地域行事でおなじみの有住チアズさんの演奏で、暑さ忘れて楽しみましょう！ また、チアズさんが手がけた有住校区応援ソング『有住の絆』初の生演奏もあります。地域の皆さま同士が、つながり・ひろがり・ふかまる関係を目指して「有住 イエイ イエイ♪」 定員50名 7/1より受付開始
8/20 (水) 10：30	ピアノで歌おう♪「歌を歌えば心も弾む♡」 音楽療法士 宮本 幸氏 季節の歌や昭和の歌謡曲など宮本先生のピアノに合わせて歌います♪。何を歌うか先生とのやり取りも、楽しみの一つです。 定員50名 ※7/23実年大学終了後より、受付開始

令和7年度 有住小・原西小 交流イベントのお知らせ

日 時：8月9日(土) 13：00～16：00
*有住公民館 12：30 集合 公民館職員引率

場 所：原西公民館

内 容：リアル脱出ゲーム形式のグループイベント

対 象：有住小・原西小の6年生

持 参 品：水筒、上靴、ハンカチ

申込受付：小学校よりプリントを配布しますので、提出は
小学校へお願いします。

※締切日：7月15日（火）

【お問い合わせ先】 s26ap079@seinan-gu.ac.jp

西南学院大学 萩沢ゼミ 主催 有住公民館・原西公民館 共催

子どもの出番です！

公民館でデイキャンプ

日 時 8月10日(日) 14：00～20：30(予定)

場 所 有住公民館 講 堂 ・ 駐車場

持参品 お茶(水筒)、お米1合、水遊び用の水着や服・サンダル・タオル、着替え、靴(花火には靴で移動)

対 象 小学校4～6年生

定 員 50名 7月1日より公民館にて受付開始

*公民館に申し込み用紙を準備しています。

申込締切日：8月7日(木)

保護者の許可が必要です。必要事項を記入の上、お申し込みをお願いします。詳しい内容は、こちらに載せています。

よかトレ実践ステーション

7月9日(水)・23日(水) 13：30～14：30
有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

飲み物・上履きをご持参ください

どなたでも気軽に入って体操していただけます。動きやすい服装でお越しください。
(事前申込み不要)



休館のお知らせ

- 7月の月1回の休館日は13日(日)です。利用を希望される方は3日(木)正午までに利用申し込みをお願いします。
- 8月の月1回の休館日は16日(土)です。利用を希望される方は6日(水)正午までに利用申し込みをお願いします。
- お盆期間8月13日(水)～15日(金)は例年利用が少ないため利用申し込みがない場合は臨時休館します。この期間に利用を希望される場合は、7月25日(金)正午までに申し込みをお願いします。



〒814-0035 福岡市早良区室住団地4-1

ふれあいサロンどりいむ

日 時：7月15日(火) 10:00～11:30
場 所：有住公民館 老人いこいの家
内 容：さわら第3いきいきセンターの方のお話
「地域で安心してすごすために」
定 員：15名 ※7月1日より受付開始
※公民館へ申し込みをお願いします。

どりいむ手芸部

日 時：7月3日(木) 13:00～15:00
場 所：有住公民館 地域団体室
内 容：カーネーション作り②
持参品：糸、縫い針、はさみ 材料費 100円
定 員：10名 ※公民館へ申し込みをお願いします。

お好きな作品を作っても構いません。

ゆめかふえ

日 時：7月15日(火) 11:30～14:00
場 所：有住公民館 学習室 1杯 100円

カレー定食もあります！

1杯 300円
先着 20食

*カレー + 飲み物 は
300円+飲み物代 50円

男女共同参画協議会 主催イベント

みそ作りのお誘い

日 時：7月10日(木) 10:30～13:00
場 所：有住公民館 学習室
持参品：エプロン、三角巾、マスク
定 員：10名程度 有住公民館にて7/1より受付開始

有住公民館サークル活動紹介

社交ダンス

「more than now」(今、以上に)をモットー
に日々練習に励んでいます。「より美しく より健康に」
貴方も参加しませんか！ 初心者・高齢者・経験者随時
募集しています。

【活動日時】毎週木曜日 10:30～12:30 (会費 100円/月)

【お問合せ先】有住公民館 (092) 822-0352

「DIG」頭の防災訓練

Disaster (災害) Imagination (想像力) Game (ゲーム)

の頭文字をとって名付けられた「DIG」。身近な文房具を使い
地図や見取り図に参加者自身が書き込みをすることで、自分
の地域や住まい・職場に潜む災害の危険性を「見える化」し
こうならないためにはどうすればよいかをみんなで考える、
頭の防災訓練。

日 時 7月27日(日)
13:00～15:00

場 所 有住公民館 講堂
講 師 早良消防署原分団

※事前のお申込みは不要です。

主催 自治協議会・防災防犯組合連合会

スマホ講習会(第2回)

スマホの操作がわからず、困っている方いませんか？好評につき
第2回講習会を開催します。『何度教わっても忘れてしまう』は
共通の悩み。この機会にぜひご参加ください！

日 時 8月3日(日) 10:00～
場 所 有住公民館 講堂

参加費無料です！

主催 自治協議会広報部

主催事業ご報告

6月9日(月)乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう！開講式
『親子で JAZZ の音色を楽しもう♪』



ピアノ
武田 千恵子 先生



ベース ドラム
内田 港 さん 前村 直人 さん

今年は JAZZ トリオの皆さんの圧巻の生演奏でスタート！親子連れ・
室住こども園の先生や園児さん・地域の方と3世代で楽しみました。
お子さん向けや若い方向けのあの流行り曲まで JAZZ にアレンジ♪
休む間もなく日々頑張っているお母さんに、武田先生からのエールと
音楽の贈り物、きっと届いたと思います♥

令和7年度 早良区人権を考えるつどい

テーマ 映画「52ヘルツのクジラたち」上映会
※日本語字幕付き
※<52ヘルツのクジラ>とは、他の仲間たちには聴こえない
高い周波数で鳴く世界で1頭だけのクジラのこと。

日 時 7月10日(木)
①14:00～16:25 ②18:00～20:20

会 場 早良市民センター 4階ホール

定 員 ① ②それぞれ先着500名。※事前申し込み不要です。
主催：早良市民センター・早良区役所

TEL (092) 831-2321

地域活動 PR ショート動画コンテスト開催中！

市内に在住または通学する小学生～大学生・専門学校生を対象に、地
域活動を PR するショート動画の応募を受け付けています。
最優秀賞にはなんと 10 万円分のギフトカードをプレゼント！
地域活動の「楽しさ」や「ありがとう」の気持ちを動画にしてみませ

応募期間

9月30日(火)ま
詳しくはホームページを
チェック！

作品の条件

(1) 長さ：15 秒または 30 秒
(2) 規格：縦型、横型どちらでも可。
実写、写真スライド等不問。



【お問合せ】
「地域活動 PR ショート動画コンテスト」事務局
(市民局コミュニティ推進課)
TEL : 092-711-4286
メール : tiikikatsudou_movie@city.fukuoka.lg.jp

高齢者サポートサービスの契約トラブルに注意

○家族や親族に代わって高齢者の身元保証、日常生活の支援、死後事務
などを行う「高齢者等終身サポートサービス」は、事業者によって提供
されるサービスの内容や料金体系などが様々です。契約をする前に、
サービス内容や支払総額、解約条件等をよく確認しましょう。

○契約内容等がよく理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相
談するなどして、十分に検討しましょう。国の「高齢者等終身サポート
事業者ガイドライン」のチェックリストなども参考
にするとよいでしょう。

○自治体が高齢者を支援するサービスを実施して
いる場合もあるため、まずはお住まいの地域の
サービスについて調べてみましょう。

※困ったときは、お住まいの自治体の消費生活
センター等にご相談ください。

消費者ホットライン 188