

しかた公民館 だより

福岡市四箇田公民館 早良区四箇6-5-26 TEL 811-2180 FAX 811-3330

四箇田公民館ブログ



No.499号 令和7年6月1日

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた&よかここカフェ 『歯ワイアンな歯ノハナシ』

お口の健康は全身の健康につながります。
口腔ケアのポイントを詳しく解説。
なんとウクレレの演奏会もいっしょにやります！

6月10日(火) 13:30 ~ 15:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：アロハ歯科 大多和昌人さん
ウクレレ奏者 秋りんごさん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員、
早良第6いきいきセンター、さわら南よかここネット、
早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会

(早良南図書館・四箇田公民館・ともてらす早良共催事業)

歴史講座 『安楽平城合戦』

～荒平山の古城・安楽平城を学ぶ～

室町時代から120年間、軍事的拠点であり、早良平野
一帯を治めていた安楽平城の歴史を解説します。

6月13日(金) 13:30 ~ 15:00

場所：ともてらす早良 大会議室
講師：北部九州中近世城郭研究会会員 山崎龍雄さん
定員：40名 ※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：6月6日(金)

(人権問題学習)

『a世代って知っていますか？』

ひとりひとりに寄り添い、話を聞き、いっしょに解決する
フリースクール。子ども達とそれを取り巻く環境につい
て、いっしょに考えましょう。

6月14日(土) 10:00 ~ 11:30

場所：四箇田公民館 講堂
講師：NPO法人みんなの学び館 福永怜生さん
定員：20名

共催：校区人権尊重推進協議会

※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：6月10日(火)



(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ 『講談を楽しもう！』

あなたやあなたの大切な人の人生を古典芸能
である講談で物語に仕立てる「ヒューマン講談」。
笑いと涙の90分です。

6月19日(木) 10:30 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：上方講談師 旭堂南歩さん
定員：40名 ※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：6月14日(土)

(子どもの健全育成事業)

のびのび体験クラブ

『こうみんかんで Board Games』

アクションゲーム・パズルゲーム・カードゲーム
6種類のゲームで 君の脳を刺激します！
相手の心理を読んで、協力するか…、駆け引きか…！？

6月21日(土) 10:00 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：早良南図書館 桃崎光平さん、島健介さん
対象・定員：小・中学生 25名

詳しくは四箇田小学校6月3日頃配布のプリントを
ご覧ください。

(乳幼児ふれあい学級)

スマイル広場&しかたっこランド

『マキ先生とおやつづくり』

手作りのチーズで野菜をおいしく食べよう！
お子さんの食事についてのアドバイスもしますよ。

6月30日(月) 10:30 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：栄養士 福田真紀さん
対象：乳幼児と保護者 10組
参加料：子どもひとりにつき200円
※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：6月23日(月)



特別講座

『しかた防災塾』

～えっ、簡易トイレってつくれるの？～

毎年、日本のどこかで想定外の災害が起きています。
電気や水道がストップした時の在宅避難も視野に入れ…
トイレは？食事は？ 対策を考えておきましょう。

7月5日(土) 10:00 ~ 12:00(予定)

場所：四箇田公民館 講堂
講師：博多あんあんリーダー会 笠松直樹さん
定員：25名

※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：6月28日(土)

共催：校区男女共同参画委員会
校区防犯防災委員会
協力：早良区総務部総務課
防災・安全安心係のみなさん



事業については応募多数により抽選となる場合が
ございます。ご了承のほど何卒お願いいたします。

【6月臨時休館日】
6月29日(日)

6月19日(木)17:00までに会議等でご利用の申請
がない場合は臨時休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



その言葉 言ったら最後 消えないよ
(令和6年度人権標語入選作品)

(老人クラブ・早良区地域保健福祉課共催事業)

『健康長寿を目指して フレイル予防教室』

フレイルチェックで、ご自身の体の状態を知りましょう♪介護予防の体操も行います。

6月24日(火) 13:30 ~ 15:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：健康運動指導士 平塚泉さん
対象：65歳以上の方
定員：25名
※お申し込みをお願いします。
申込み〆切：6月17日(火)
各自 飲料水と室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

令和7年度 第一回 四箇田公民館運営懇話会

(敬称略)

公民館運営懇話会は、公民館の運営や事業が地域の皆様の意向に反映されますようご提言をいただく会で、年に2回程度開催いたします。本年度の第一回の会議は下記のとおり行います。

傍聴をご希望の方は、開始15分前までにお越しください。

日時：7月1日(火) 19:00

場所：四箇田公民館 講堂

内容：公民館運営方針と事業計画

*右記の方に本年度の運営懇話会委員をお願いしています。

氏名	所属
白石 亀則	自治協議会会長
伊藤 俊夫	金武中学校校長
井上 敬介	四箇田小学校校長
榊 淳英	四箇田小学校PTA会長
高須 志津江	自治協議会事務局長
河込 彰子	衛生委員会委員長
勝野 知子	青少年育成委員会委員長
藤川 幹	民生児童委員会校区会長
久保山 國高	老人クラブ連合会会長
西村 恵美	校区食生活改善推進員代表
江里 了	公民館サークル代表者会会長
宮川 伸吾	なごみの家代表理事
柳生 明子	さわらサクラ幼稚園園長
八田 照幸	あゆとも福祉会理事長
品川 恵子	福岡市早良南図書館館長



今年も **暑く** なるのでしょうか・・・
初夏や梅雨の晴れ間など、身体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇する日があります。そんな時こそ熱中症に気をつけなくてはなりません。
・水分をこまめにとる ・塩分をほどよくとる
・直射日光から体を守る ・涼しい部屋で体を冷やす
など熱中症予防を心がけましょう。お散歩などの途中、公民館で休憩できますよ。お気軽にお立ち寄りください。

冷やし公民館
はじめます

公民館サークル紹介

書道教室

曜日と時間：毎週金曜日 16:00~18:00

場所：地域団体室 対象：幼児~シニア 会費：2,000円 / 月



静かで落ち着いた環境の中でじっくりと書に向き合える書道教室です。

文字をできるだけ美しく表現することを目標に、講師の先生が年齢に応じてていねいに指導されています。

毛筆だけでなく、硬筆(えんぴつ)も練習していますので 幼児や小学生のみなさんも入会できますね。

見学やお申し込みは随時、公民館で受け付けています！(電話でOK)

混ぜればゴミ！ 分ければ資源！ 校区リサイクルステーションより

冷たい飲み物の美味しい季節到来！！増えるアルミ缶はぜひステーションへ！
プルトップ(缶を開ける部分)は外さずにお持ちください。
また中を軽くすすいでいただければ大変助かります。
みなさまのご協力をお願い致します。

四箇田公園前 (ともてらす早良東側)

【開所時間】水・土・日曜日 9:00~17:00

●令和7年度 早良区第1回人権講座 (早良区役所・早良市民センター共催)

テーマ
「私らしく神社と生きる」

講師 紅葉八幡宮 禰宜

平山道宜(ひらやまみちよし)さん

日時 6月19日(木)
14:00 ~ 15:30

会場 早良市民センター4階ホール

手話通訳、要約筆記あります。
当日先着500名
※事前のお申し込みは必要ありません。

問合せ先 早良市民センター
TEL:092-831-2321