

ありがとう・おかげさま・おたがいさま



三世代スポーツ交流会

誰でも気軽にできるニュースポーツを楽しみながら、地域の皆さんと交流しましょう。

日時：6月7日（土）9：30～（受付9：00～）

場所：飯倉中央小学校 体育館

※ 詳細は別途ご案内（各戸配布済）をご覧ください。

主催：校区三世代スポーツ交流会実行委員会・飯倉中央公民館

ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

親子ふれあいヨガ

子どものタッチケアや親子体操、リズムヨガなどで一緒に楽しみましょう。お気軽にご参加ください。

日時：6月13日（金）10：30～11：30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：ヨガインストラクター 村上 陽子さん

対象：0歳児～未就園児とその保護者

マージャンロンポン会

手先と頭を働かせ、脳トレ・コミュニケーション・仲間づくり・心身の健康に役立つ健康的な麻雀の会です。腕に覚えのある方も、これから覚えたい方も、お気軽にご参加ください。

日時：6月14日（土）・28日（土）

いずれも 14：00～16：00

場所：飯倉中央公民館 講堂

※準備のため、事前にお申込みをお願いします。

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

デジタル塾

写真と動画 どう違う？どう撮る？ ～スマホ1台で、思い出をキレイに残すコツ～

撮り方の基本とワンランク上のコツを教わりましょう

日時：6月16日（月）14：00～15：30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：早良区地域支援課

定員10名

地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

※アプリを入られるスマホまたはタブレットをお持ちください。

飯倉中央公民館 だより

クローバーサロン

～近くでつながるホッとする居場所～

校区の皆さん、お気軽にお越しください。

日時：6月18日（水）10：00～14：00

場所：飯倉中央公民館

内容：交流・ハンドマッサージ（300円）コーヒー・紅茶（100円）

家でもできる筋トレ（午前）・体力アップ体操（午後）

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆

友遊ランド

《子どもの健全育成関連事業》

ロデオヨガをしよう！

楽しいヨガです。みんなの参加を待っています。

日時：6月21日（土）10：00～11：30

場所：飯倉中央公民館 講堂

持ってくる物：水筒・タオル

定員：20人 申込締切：6/14 対象：小学生

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

お口の
健康

シニア交遊会

《高齢者地域参画支援講座》

オーラルフレイル予防～

よくむせたり、活舌があやしくなったりしていませんか？ お口の健康についてお話を聴きます。

日時：6月27日（金）10：00～11：30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：歯科医師と歯科衛生士

※シニア交遊会（年会費500円）はいつからでも入れます。

皆様の学びや仲間づくりに、ご入会をお待ちしています。

健康講座 キレイと健康！

成長ホルモンダイエットⅡ

好評を得た昨年度に続くパートⅡ。一緒にキレイと健康を目指しましょう。ご参加をお待ちしています。

日時：第1回 6月28日（土）10：30～11：30

（第2回 7月19日（土）第3回 8月 2日（土）同時間）

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：健康運動指導士 国平 知允さん

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

No.3 令和7年6月1日

令和7年度第1回公民館運営懇話会

公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させることを目的に、公民館運営懇話会を開催します。

日時：6月23日（月）15：00～

場所：飯倉中央公民館 講堂

傍聴希望の方は、15分前までに公民館までお申込みください。

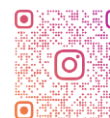
氏名（敬称略）	役 職
安藤 千秋	自治協議会会長
溝尻 頼敦	原中学校校長
梅根 伸一郎	飯倉中央小学校校長
楠 洋一	飯倉3丁目1区自治会会長
川端 功	人権尊重推進協議会副会長
尾本 和彦	自治協議会福祉保健部会長
武藤 美和	自治協議会環境部会長
藤原 裕子	社会福祉協議会会長
山本 仁美	公民館サークル代表
村上 陽子	公民館ボランティア

【公民館休館のお知らせ】

6月29日（日）は利用申込みがない場合、休館します。
利用を希望される場合は、**6月19日（木）午後5時までに申請してください。**

6月の行事予定

- 7日（土）三世代スポーツ交流会
- ひだまり文庫
- 13日（金）ひよっこランド
- 14日（土）自治協議会定例会（自治協）
- マージャンロンポン会
- 16日（月）デジタル塾
- 18日（水）クローバーサロン
- 21日（土）友遊ランド
- ひだまり文庫
- 23日（月）公民館運営懇話会
- 27日（金）シニア交遊会
- 28日（土）健康講座
- マージャンロンポン会



お申込み・お問合せは、飯倉中央公民館へお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号

電話：092（851）3565 FAX：092（851）3578

e-mail：iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



暑い季節になりました。短い時間と思っても、熱中症予防のために、水分補給の飲み物を持参しましょう。

公民館主催事業の風景

クローバーサロン

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

4月16日(水)

コーヒーを飲んだり、アロマを使ったハンドマッサージを受けたり、寛いだ過ごし方で交流しています。今回は、姿勢や歩き方ミニレッスンの後、近所をウォーキングしました。



ノルディックウォーキング

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

4月19日(土)

鯉のぼりが風にそよぐ油山川をめざして、ノルディックウォーキングを楽しみました。次回はどこでしょう。どうぞ、お楽しみに。



デジタル塾

4月23日(月)

スマホで楽しく！言葉から広がるお絵描きの世界

講師：区地域支援課地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん



言葉を入力するだけで、AIが自動でイラストを描いてくれるという驚きの体験をしました。何より、「AIも使える」という自信ができました。



ミニ図書館 ひだまり文庫

6月7日(土)・21日(土) 14時～16時

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

蔵書約700冊の外、総合図書館から半年毎に80冊を借り入れ、貸し出しや、絵本の読み聞かせもあいています。

まだ公民館に来られたことのない方も、是非お気軽にお立ち寄りください。

ひよっこランド

5月9日(金)

むし歯予防のお話

講師：歯科衛生士 小山 ありささん



ひよっこランドは親子で楽しく、出会い、ふれあい、学ぶ場です。

今回は母子巡回健康相談の時間に続いて、むし歯予防について学びました。

大切なお子さんの歯を守ってあげましょう。

5月10日(土)

三世代グラウンドゴルフ交流会

共催：校区福祉保健部・校区社会福祉協議会・
校区老人クラブ連合会・校区体育部・飯倉中央公民館

お天気にも恵まれ、子どもも大人も一緒にグラウンドゴルフを楽しみながら交流しました。これらも、校区に世代を超えた交流が広がっていきますように。



環境講座

5月15日(木)

博多港一周クルーズ見学

共催：校区環境部・飯倉中央公民館



博多港の各ふ頭を海から見学し、港が果たす役割や生活との関わりを学びました。また、博多港の歴史や、未来を見据えた取組みにふれる中で、この豊かな環境をこれからも大切に守りたいと強く思いました。

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員になるには、3日間の講習の受講が必要です。

■日程：7/ 8(火) 10:00～15:00

7/16(水) 10:00～15:00

7/17(木) 10:00～14:30

■会場：市民福祉プラザ

■託児有(要申込、先着順)

■申込方法：電話・メール・FAXで、下記宛に。

■申込期間：6/2～7/1(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先：社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



↑詳細はこちらをご覧ください。

令和7年国勢調査統計調査員を募集します

国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象に、5年に一度実施される最も重要な統計調査です。この調査に従事する調査員を、市民の皆さんから募集します。

【募集要項】

○身分：総務大臣に任命される非常勤の国家公務員

○任命期間：9月1日(月)～10月31日(金)

○応募要件：責任を持って業務を遂行できる原則20歳以上の人

※警察関係者、選挙関係者、暴力団関係者は除く

○報酬：1調査地域約50世帯で約5万円

※担当する調査世帯の数に応じて変わります(±2万円程度)。

○応募方法：コールセンター(0570-000-830)へ

6月13日(金)までにお申し込みください。

ホームページ(「国勢調査員 福岡市」で検索)でも受け付けます。



【問い合わせ先】

スマホはこちらから

福岡市総務企画局企画調整部統計調査課

TEL: 092-711-4081 FAX: 092-711-4934



人権標語<原中学校生徒作品>

あなたには 仲間がいるよ 大丈夫