

しかた 公民館 だより

福岡市四箇田公民館 早良区四箇6-5-26 TEL 811-2180 FAX 811-3330

四箇田公民館ブログ



No.497号 令和7年4月1日

(乳幼児ふれあい学級)

スマイル広場&しかたっこランド 『絆を深めよう』

～親子でベビーマッサージ～

親子の絆を深めるにはスキンシップがいちばん！
優しい手で感じ取りましょう。

RTA 認定講師が基本をレクチャーします。

4月14日(月) 10:30 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：RTA 認定講師 島村友紀子さん
対象：乳幼児と保護者 15組
※お電話、または右 QR コードより
お申し込みください。 申込み〆切：4月7日(月)



(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ まえまみ先生のサイエンス教室 『葉脈のしおりづくり』

きれいで奇妙なしおりを作りながら…溶液や汚れの話まで 身近な事象に沿って化学的に解説します。

4月17日(木) 10:00 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：理学博士 前野真実子さん
材料費：100円
定員：20名 ※お申し込みをお願い致します。
申込み〆切：4月10日(木)

(健康づくり教室)

『お灸でセルフメンテナンス』

知っているようで知らない…お灸。奥深いんです。
この春、新たな習慣を始めるための入門講座です。

4月25日(金) 10:00 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 いこいの家
講師：鍼灸師 森澤孝次郎さん
定員：16名 ※お申し込みをお願い致します。
申込み〆切：4月18日(金)

主催：健康づくり実行委員会(衛生委員会、四箇田公民館)

★令和7年度臨時休館予定日

下表の日については、10日前までにご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。効率的な公民館運営を行うため、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。(日にちは事情により変更させていただく場合があります)

4月 27日 (日)	10月 26日 (日)
5月 25日 (日)	11月 30日 (日)
6月 29日 (日)	12月 28日 (日)
7月 27日 (日)	1月 25日 (日)
8月 31日 (日)	2月 22日 (日)
9月 28日 (日)	3月 29日 (日)

【4月臨時休館日】
4月27日(日)

4月17日(木)17:00までに会議等にご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

【ゴールデンウィーク期間休館日】
5月3日(土)～5日(月)

《公民館案内図》



ありがとう ちゃんといえたら ぽっかぽか
(令和6年度人権標語入選作品)

四箇田公民館 Q&A

Q1 どこにありますか？

A) 四箇田小学校南側道路にある押しボタン信号から南に進むと1つ目の交差点にクリーム色の建物が見えます。



Q2 いつ開館していますか？

A) 平日はもちろん土日祝日も開館しています。(月末の日曜日は臨時休館です) 9時から17時は窓口が開いていますが、夜間の利用についてはご相談ください。

Q3 申し込みがいりますか？

A) イベントや講座はお申し込みください。(電話・メール可) 団体等で部屋を借りたい場合は、事前に窓口にお申し込みください。利用目的によっては有料になる場合があります。

福岡市の公民館は小学校校区ごとに1館あり、どなたでも利用できる公共施設です。イベントや講座、サークル活動のほか会議や勉強、子どもの遊び場としてもご利用できます。

みなさまのご来館をお待ちしています！

事業については応募多数により抽選となる場合がございます。ご了承のほど何卒お願いいたします。

事業報告



「いただきます。」を考える

3月1日の人権講座は食文化の視点で考えてみました。講師は早良区人権教育推進員の安部修さん。絵本「いのちをいただく」と動画の視聴を交えてのご講話でした。何気なく食しているものにも当然ながら“いのち”があります。またその“いのち”を食に変えている人がいるからこそ私たちは命をつないでいるわけです…
「いただきます」はわが国独自の言葉とのこと。常に忘れずにいたいものですね。

ひとあしさをきに満開だ！

ようやく暖かくなってきた3月8日。スマイル広場のみんながさくらを満開にしてくれました！
画家の保坂真紀さんご指導のもと、おもいっきり描きました。むずかしいところはおうち人に手伝ってもらいながらも、色紙を折ったり、丸めたり、貼ったり…なかにははじめて筆を持つ子もいました。個性豊かなたくさんの花びらは、4月いっぱいまで講堂後方に咲き誇っていますので、ぜひ“お花見”にいらしてください。



混ぜればゴミ！ 分ければ資源！

校区 リサイクルステーションより

4月はなにかとご家庭での片付けが大変な時期ですね。リサイクルできる物がございましたら、ぜひステーションへお持ちください！
※ゴールデンウィーク期間中も通常どおり開所しています。ご利用ください。

開所は黄色い旗が目印です！

四箇田公園前（ともてらす早良東側）

【開所時間】水・土・日曜日 9:00~17:00

地域についての情報は「ふくコミ」で！



「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま! ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら! →



【お問合せ】
早良区役所地域支援課
TEL: 092-833-4416

公民館サークル紹介

フラスタジオ リリア四箇田

曜日と時間：毎週木曜日 13:30~15:00

場所：四箇田公民館 講堂 対象：成人 会費：3000円 / 月



見学やお申し込みは随時、公民館で受け付けています！（電話でOK）

発表会はおそろいのコスチュームで・・・普段の練習はお気に入りのパウスカートで・・・ハワイと日本の美しい音楽に、身体と心を任せながら踊ります。動きはゆるやかですが、体幹が鍛えられたり、脳トレやストレス発散になったりします。フラダンス、やってみませんか？

令和7年度のサークル活動スタートします

四箇田公民館サークル活動の一覧表は 公民館窓口にてお渡ししています。スポーツ系サークルの一部は 四箇田小学校体育館で活動していますがお申し込みは公民館で受け付けています。この春、やってみたいこと 始めてみませんか？ お友達もできますよ！