

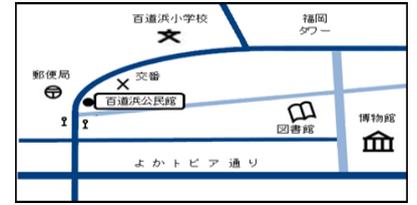
令和7年4月1日号 第348号

おかげさまで開館30周年

＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

4月百道浜公民館だより

[@momochihamakouminkan 百道浜公民



要申込

第1回百道浜カレッジ

楽しく歌って 誤嚥予防講座

アンコール開催！喉や口の筋肉の衰えを感じていませんか。口内環境の悪化は健康寿命に大きく影響してくることが近年わかってきています。誤嚥が起きるメカニズムを学び、体操や歌で口や喉の筋肉を鍛えましょう！お家で簡単に出来るボイストレーニングもお伝えします。

4/9 (水) 10:30~12:00
公民館講堂 参加費無料

定員:先着40名 絶賛受付中!

【講師プロフィール】岡 聡一郎 テノール
福岡県出身。オペラやコンサートに多数出演。ベートーベン『第九』のソリストを務め、オペラ『魔笛』のタミーノ役・モNSTアトス役、『ロメオとジュリエット』のロメオ役を演じる。ボイストレーナーとしても評価が高い。

今年度月1回の公民館休館日のお知らせ

月日(曜日)	月日(曜日)	月日(曜日)	月日(曜日)
4月27日(日)	7月27日(日)	10月26日(日)	8年1月4日(日)
5月6日(火)	8月12日(火)	11月30日(日)	8年2月22日(日)
6月29日(日)	9月28日(日)	12月28日(日)	8年3月29日(日)

※ゴールデンウィーク期間の臨時休館について

5月3~5日は利用申込がないときは臨時休館します。
この期間に利用を希望される方は、利用申込みは4月22日(火)午後5時までをお願いします。

新年度サークル 活動開始!

今年度は37サークル・3ボランティア団体でスタート!
サークル活動開始日:4月7日(月)~

「サークル・地域ボランティア団体一覧表」は別紙で全戸に配布しています。再配布はございませんので、大切に保管願います。

書道に親しむ

綺麗な字を書けるようになりたいと考えている方、今年こそトライしてみませんか。初心者から書写検定受験まで、毛筆でもペンでも、各々のペースで習得でき
受講時:毎週月曜日 10:00~12:00
場 所:百道浜公民館 学習室
対 象:成人一般
講 師:白濱 和子先生(毛筆書写検定一級・師範)

新規会員登録中!

新設サークル 麴と発酵

初めてでも安心の「失敗しない味噌づくり」。抗酸化作用の強い特殊な麴を通常の2倍使用した味噌、醤油、酢、糠床など、からだにやさしい麴発酵レシピを月替わりでお伝えします。
男性、初心者の方もぜひお気軽にご参加ください。
日 時:毎月①③月曜日 13:00~14:30
場 所:百道浜公民館 講堂
対 象:成人一般
講 師:水越 豊久先生(元久原本家グループ 麴開発責任者)

子どもの笑顔が輝く公民館に!!

校区在住の小学生・中学生対象

はまっ子くらぶ

4月12日・26日(土)13:00~15:00

4/26 ハギシでリースづくりをします。
数に限りがあります。(先着10名)

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

~百道浜校区人権尊重推進協議会~

第17回人権標語

「同じ人 差別がおきるの なぜだろう」 山下 裕多
「広げよう みんなで割る 思いやり」 井口 愛結

公民館 SDGs カフェ

~使わなくなったランドセルを
寄付していただだけませんか?~

貧困や紛争、災害で苦しんでいる海外の子どもたちに届けます
百道浜公民館に持って来てね。

募集日:3月22日(土) 4月12日(土) 13:00~16:00
募集の品:ランドセル、上靴、体操服、体操帽、文房具
子供用衣類(夏服)水筒、ぬいぐるみ(20cm以内)
※洗濯したものををお持ちください。

寄付先:NPO法人サンハウスによる国際支援協力
「ランドセルプロジェクト」

梱包&発送準備作業ボランティア募集しています!
日時:4/23(水)10:00~12:00 場所:百道浜公民館講堂

子ども健全育成事業

2025年度「生命の教室」

百道浜校区の 生きものを観察しよう!

~校区内を移動しながら草花や生き物を観察します
講 師:NPO法人 グリーンシティ福岡
日 時:4月26日(土)10:00~12:00
集合場所:百道浜公民館(9:50までに集合)
定 員:先着20名(年長~小学生、保護者含む)
※「年長~小3」は保護者同伴必須(それ以外は任意)
参加費:500円(子ども一人につき)※当日集金、釣銭がないように
申込期間:4月1日(火)~4月19日(土)
持ち物:スニーカー(サンダル不可)、帽子、タオル、水筒、(小雨決行:雨天時:雨具)、筆記用具、(あれば)虫取り網、虫かご

定員に達した場合はキャンセル待ち

申し込み:右のQRコード、またはURLから
URL:<https://forms.gle/qmHzj4xKLJbww3J76>
お問合せ:mhseishokyo2023@gmail.com(青少協・尾崎)



体育振興会より

町内ソフトボール大会

日時：4月27日(日) 集合9:15 開始9:30

場所：百道中央公園 グランド

持ち物：グローブ、タオル、お茶

参加資格：百道浜校区にお住まいの方

お弁当を準備しています。

たくさんのご参加をお待ちしています！

※練習日 4月20日(日) 8:00~

福岡中央特別支援学校グラウンド (PayPayドーム東側)

お申し込み・お問い合わせ：岸川 090-9655-6650

4月号 百道浜自治協だより

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HP
をご確認ください <https://www.momochi-hama.jp>



自治協議会・地域団体会議の日程

5日 土	防犯定例会10:00~ 防災定例会11:00~ 自治協定例総会19:00~
12日 土	人尊協定例会10:00~ 社協定例会11:00~

防犯推進協議会 防犯パトロール

4月25日(金) 21:00~公民館前集合

安心安全な校区づくりにいつもご参加、ご協力ありがとうございます。パトロールも奮ってご参加ください。お持ちしています。

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

4月14日(月)「落語」

福大落研OB 福々亭忠太郎さん他

演題	快樂「道具や」	一仲入りー
	夢蔵「ねずみ」	忠太郎「鰻の幫間」

時間：13:30~ 場所：講堂

参加費：無料(校区外の方は100円)

おやつタイムあります。

【お問い合わせ：公民館】

★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00~ 百道浜東公園

7日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-7 11:00

8日(火) 公園清掃9:00

15日(火) かたらん会・体操13:30

21日(月) 総会10:00~

30日(水) かたらん会・体操13:30

連絡先：老人クラブ 会長 村山090-3412-4560

講演会

物理学が解き明かす時空のすがた (その1)

講師：九州大学 准教授 小島健太郎博士
(基幹教育院 自然科学理論系部門)

日時：4月26日(土)
15:30~17:30 (開場15:10~)

対象：時空のすがた、宇宙の成り立ちに興味がある方
(中学生・高校生歓迎)

場所：公民館講堂

資料代：500円/家族(家族は複数名でも500円)

※予約不要、直接お越し下さい。

小島先生は素粒子論的宇宙論などが専門の理論物理研究者で時間や空間・宇宙のすがた成り立ちを2回に分けて講演していただきます。今回はその1回目です。

主催：百道浜物理分会(百道浜シーサイドクラブ)

好評につきスマホ講座第2弾!

スマホで楽しく! 要申込

まるで魔法の言葉で広がるお絵描きの世界

4/17(木) 10:00~11:30 地域団体室

文字でお絵描きができる不思議なアプリを使ってスマホでオリジナルイラストを作る体験をします。さらに作ったイラストをカードやポスターに仕上げる方法もご紹介

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん 定員：10名

持ち物：ご自分のスマートフォンをお持ちください

※今回は、iPhone、アンドロイドの方、対象です。

【申込・お問い合わせ：公民館】

★子育てサロン

日時：4月2日(水) 10:30~12:00 講堂

4月16日(水) 10:30~12:00 講堂

かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。

みんなでおしゃべりしながら子どもたちと遊びましょう。

見守りボランティア&かもめ文庫読み聞かせボランティア

随時募集中です。すきま時間で、ちょこっとボランティア

してみませんか? 【お問い合わせ：公民館】

環境美化委員会より ~わたしたちの百道浜をより美しく~

合同清掃に参加しませんか?

環境美化委員会では、第3木曜日に百道福祉プラザとの合同清掃を行っています。(※8月、11月、1月はお休み)4月より活動時間が変更になりますのでご注意ください。地域の皆様も、ぜひご参加ください。

日時：4月18日10:50~11:50

集合場所：福祉プラザ裏側の緑道

アルミ空き缶集めで、
ももち福祉プラザを応援しよう!

缶の圧縮作業が施設利用者のお仕事になり、実収益にもつながります。

回収場所：ももち福祉プラザ本館北側倉庫前
公民館と老人いこいの家の間

健康づくり委員会より

4月から**毎週**歩きます。ご予約不要です。

毎週金曜日 16:00~17:30

公民館前集合 参加費無料

ノルディック
ウォーキング

で健康づくり

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時：4月4日(金)・18日(金) 14:00~16:00

場所：公民館 児童等集会室 ロビー

4日15:00~ももち福祉プラザ宮本先生の健康運動

18日15:00~ももち体育館 中村先生の健康体操

主催：社会福祉協議会、公民館

協力：民生・児童委員

【お問い合わせ：公民館】