

新年度を迎えて

春光うらかな季節となりました。
 校区の皆様には、日頃より公民館事業にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
 本年度も、校区の皆様の生涯学習・社会教育と地域コミュニティの拠点となり、皆様に貢献する公民館として一層努めてまいります。
 出合い・ふれあい・学びあいの場として、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

福岡市飯倉中央公民館 職員一同

令和7年度 サークル開講式

サークルの会員と講師を対象にサークル開講式を行います。詳細は別途ご案内しています。

日時：4月5日(土) 13:30～
 場所：飯倉中央公民館・講堂

- 開講式の後、避難訓練を行います。
- サークル活動は4月1日(火)から開始いただけます。

出合い・ふれあい・学びあい・いきいき
 《高齢者地域参画支援講座》

令和7年度 シニア交遊会のご案内

生涯学習・生きがいづくり。仲間づくりの場として、毎月1回「シニア交遊会」を開催しており、今年度もより充実した内容を企画しています。
 コロナ禍で休止していた会員制を今年度より再開しみなさんのご入会を心よりお待ちしております。
 詳細は別途回覧でお知らせします。

4月 ミニ図書館 ひだまり文庫

5日(土)、19日(土) 14:00～16:00
 場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

クローバーサロン

～近くでつながるホッとする居場所～
 あかちゃんからシニアまで、ご近所の“みんな世代”が集まってつながるそんな心地いい場所。お一人でも、お誘い合わせてでも、校区の皆様、どうぞお越しください。

日時：4月16日(水) 10:00～14:00
 場所：飯倉中央公民館
 内容：姿勢と歩き方ミニレッスン&春のウォーキング・デトックスヨガ・交流・ハンドマッサージ(300円)・お茶・珈琲(100円)
 ※ 時間内出入りも過ごし方も自由です。
 共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

ノルディックウォーキング

初めての方も、体力に自信のない方も大丈夫。健康や体力維持、美容、リフレッシュに、一緒に楽しみませんか。ご参加をお待ちしています。

日時：4月19日(土) 10:00～11:30
 場所：飯倉中央小学校 グラウンド
 講師：福岡ノルディックウォーキング協会 仲 智代さん
 定員：20名 / 申込締切：4月12日(土)
 持ってくるもの：飲み物・帽子・手袋
 リュック等、両手のあく支度でご参加ください。
 共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

デジタル塾 スマホで楽しく！ 初心者歓迎

言葉から広がるお絵描きの世界
 「絵を描くのは苦手…」そんな方も大丈夫！言葉を入力するだけで、AIが自動でイラストを描いてくれる驚きの体験をしてみませんか？ ご参加をお待ちしています！

日時：4月23日(水) 14:00～(約90分)
 場所：飯倉中央公民館・講堂
 講師：区地域支援課地域広報支援アドバイザー 矢野佳正さん
 定員：10名 持ち物：スマホかタブレット

公民館休館のお知らせ

(1) 月1回の休館について
 下表の日については、10日前までに利用の申込みがない場合は、効率的な公民館運営を行うために休館させていただきます。

【令和7年度 飯倉中央公民館休館予定日】

月	日	曜日	月	日	曜日
4	27	日	10	26	日
5	6	火	11	30	日
6	29	日	12	28	日
7	27	日	1	4	日
8	16	土	2	22	日
9	21	日	3	22	日

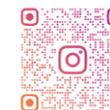
(2) ゴールデンウィーク期間の臨時休館について
 5月3日～5日は、利用申込みがない場合は、臨時休館します。

※ 4月27日(日)に利用を希望される場合は、**4月17日(木)午後5時まで**までに、5月3日(土)～6日(火)に利用を希望される場合は、**4月23日(水)午後5時まで**に利用申込みをお願いします。

4月の行事予定

- 5日(土) サークル開講式
ひだまり文庫
- 12日(土) 自治協議会定例会(自治協)
- 16日(水) クローバーサロン
- 19日(土) ノルディックウォーキング
ひだまり文庫
- 23日(水) デジタル塾
- 29日(火) 自治協議会総会

Instagram



お申込み・お問合せは、公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号
 電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578
 e-mail：iikurachuou133@jcom.home.ne.jp



公民館主催事業の風景

シニア交遊会 2月21日(金) バス研修 ～お座敷梅林とお雛様観賞～

この季節ならではの、梅の香や雅なお雛様を
観賞しました。美味しい昼食を楽しみながら
皆さんの声に耳を
傾け、談笑し、
出会い・ふれあいの
広がった一日
でした。



2月22日(土) 第12回 こもれびコンサート

奏者も観客も地域の皆さん。恒例の全員合奏
合唱では、まさに会場が一つになり、心温まる
ひと時を共有しました。



介護関連講座 3月8日(土) ユマニチュード®講座

講師：福岡市認知症フレンドリーセンター 林 祐子さん
共催：校区男女共同参画部・飯倉中央公民館

「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまち」を目指し、介護時の優しさを伝えるケア技術「ユマニチュード」を実技を交えて学びました。

「家族の介護や、地域の見守り活動に活かしたい」という感想が多く聞かれました。



デジタル塾 3月14日(金) AIってなに？それはあなたのライフパートナー

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん

生成AIアプリ「Gemini」を習い、使ってみました。まるで人と話しているような感覚で、調べものはもちろん、相談やおしゃべりの相手にもなります。AIを使うと、毎日が今より少し便利に楽しくなりそうです。



公民館のサークル活動は…

民間のカルチャーセンターと違い、同じ趣味や目的を持つ地域の人たちが集まり、自主的・主体的な取り組みにより運営され、必要に応じて講師を招聘するなど、互いに学び合う生涯学習活動です。また、公民館事業や地域活動に関心を持っていただき、それらへの積極的な参加・協力をお願いしています。出会い・ふれあい・学びあい！

春の訪れとともに、公民館で新しいことを一緒に始めませんか。

たくさんの仲間が皆さんをお待ちしています。

《人権標語》原中学校生徒作品
比べない みんな違って 当たり前

子育てサロン いいなか広場
日時：4月8日(火) 10:00~12:00

場所：飯倉中央公民館
主催：飯倉中央校区子育てサロン いいなか広場

令和7年度 飯倉中央公民館サークル

あなたも一緒に始めませんか。
随時見学もできます。お気軽にお尋ねください。

サークル名	曜日	時間
卓球	月	10:00~12:00
絵てがみ	火(第1)	10:00~12:00
オーロラ(フォークダンス)	火(第1・3・4)	10:00~12:00
ストレッチ体操マーガレット	火	13:00~15:00
太極拳	火	15:30~17:30
ベルハーモニー(ミュージックベル)	火(第2・4)	19:30~21:00
手話ダンス YOU & I 北野	水(第1・2・3)	9:30~10:30
ハートフル体操	水(第1・2・3)	10:30~12:30
書道	水(第2・3・4)	10:00~12:00
空手道教室	水(飯倉中央小体育館)	18:00~20:30
民謡	木(第1・2・3)	9:45~11:45
心の歌コスモス会	木(第1・3)	10:00~12:00
子どもバレエ	木	16:00~18:30
木曜バレーボール	木(飯倉中央小体育館)	19:30~21:30
睦み会(茶道)	金	10:00~12:30
ゴッドハンズ(手芸)	金(第1)	13:30~15:30
よかトレいい仲間クラブ	金(第1・3)	13:30~15:00
書き方子ども習字	金	15:30~18:00
Enjoy フラ	金(第2・4)	18:30~20:30
飯倉中央バドミントン	金(飯倉中央小体育館)	19:00~21:30
早良野句会(俳句)	土(第3)	10:00~12:00
着付け教室	土(第1・3・4)	10:00~12:00
男の料理倶楽部	土(第4)	17:00~20:00