



4月の行事予定

5日(土) 10:00～ サークル・スポーツサークル開講式
23日(水) 10:00～ 健康体操

～講座の参加について～

※**必ず事前申し込みをしてください。**

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

令和7年度

サークル・スポーツサークル開講式

令和7年度の公民館サークルがスタートします。

各サークル会員からの出席をお願いします。

日 時：4月5日(土) 10:00～

受付：9:45

場 所：飯倉公民館 講堂 または 飯倉小学校 体育館

臨時休館のお知らせ

下記の表に掲げる日については、その10日前迄に利用の申込みがない場合には、臨時休館させていただきます。

【臨時休館日】

月	日	曜日	月	日	曜日
2025年4月	29	火	2025年10月	26	日
2025年5月	6	火	2025年11月	30	日
2025年6月	29	日	2025年12月	21	日
2025年7月	27	日	2026年1月	4	日
2025年8月	10	日	2026年2月	22	日

GW期間については利用が少ないため、利用申し込みがない場合は、5/3～5/5は臨時休館いたします。

寒かった冬も終わり、ようやく桜の開花が待ち遠しい季節になりました。

今年度も、地域の皆様の教養の向上、健康の増進、又社会福祉の増進にも寄与していきたいと思っています。公民館をたくさん利用していただき、楽しんでいただけるよう取り組んでまいります。

飯倉公民館職員一同

八回一教室

(概ね60才以上の方対象)

毎月第二水曜日 10:00～
年会費 1,000円
いつでもご入会いただけます

【年間プログラム】(内容は変更になることがあります)

日 程	内 容
5/14	開講式と政治学習 講師:中村 良三さん
6/11	健康講座「レクリエーションスポーツ」
7/9	館外研修 福岡市博物館
8月	夏休み
9/10	芸能講座「クラシックギター演奏会」
10/8	未定
11/12	健康講座「楽しく身体を動かそう」
12/10	伝統芸能「干支絵付け体験」 講師:田中 勇さん
1/14	伝統芸能「講談」 講師:金印亭恵紅さん
2月	未定
3/11	閉講式

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和6年度人権標語入選作品】

❖どうしたの こまっていたら てつだうよ

❖SNS 画面の向こうに 人がいる

親子ふれあい教室

時 間：10:30～12:00(時間厳守)

対 象：0才～就園前の乳幼児と保護者

参加者：無料

【年間プログラム】

日 程	内 容
5/21	開講式「おひるねアート」
6/18	救急講座
7/16	虫歯予防のおはなし
10/15	親子で遊ぼう Part 1
11/19	親子で遊ぼう Part 2
1/21	親子で遊ぼう Part 3
2/18	親子で遊ぼう Part 4

(内容は変更になることがあります)

健康体操 貯筋運動

日 時:4月23日(水) 10:00～

場 所：飯倉公民館 講堂

講 師：健康運動指導士 国平 知允さん

参加費：100円(4月より毎月100円)

持ってくるもの：タオル、水筒、上靴

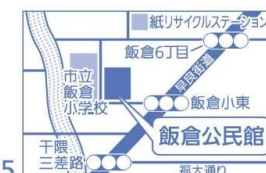
定 員：30人(先着順)

※**必ず事前申し込みをしてください。**

共催:飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館



講座申込み



飯倉公民館サークル一覧表【館内】

サークル名	対象	曜日	時間	月会費	サークル紹介
習字	一 般	毎週 火	10:00～12:00	2,500円	おしゃべりをしながら楽しくきれいな字を書く練習をしています
中国語	一 般	毎週 火	10:00～12:00	2,500円	皆で楽しく中国語を学びましょう!!
着付け教室	一 般	毎週 火	10:00～12:00	2,500円	前結びなので着物をひとりで着れるようになります。
太極拳	一 般	毎週 火	13:00～15:00	2,700円	健康を希求する楽しく明るいサークルです。
キッズバレエ	3歳前後～ 中学生男女	毎週 火	17:00～19:00	2,500円 教材費300円	初めての子どもでも楽しめるバレエ教室です。
健康ストレッチヨガ	一 般	毎週 水	13:00～15:00	2,000円	健康維持になる楽しいストレッチヨガです。
飯倉そば打ち道場	一 般	①② 水	18:00～21:00	800～1,200円 入会費1,500円	自分で打った蕎麦は最高です!
飯倉卓球	一 般	毎週 木	10:00～12:00	な し	卓球大好き。明るく元気に、楽しく練習しています。
飯倉フォークダンス	一 般	毎週 木	12:45～14:45	2,000円	いろいろな国のダンスをお仲間の皆さんと楽しく踊っています
合 唱	一 般	毎週 木	15:00～17:00	3,000円 教材費100円	2時間で15～6曲を楽しく合唱します。
飯倉新舞踊	一 般	毎週 金	10:30～12:30	2,500円 教材費500円	踊れる喜びを感じながら励んでいます。
シルバー卓球	一 般	毎週 金	12:50～14:50	な し	卓球は、奥深い球技 “脳の活性化に効果あり”
マイステップⅡ	一 般	毎週 金	15:00～17:00	1,200円 男性200円	音楽に乗り、身も心も軽やかになりましょう。
キッズ英会話	小学生	毎週 金	16:10～17:00	3,000円 教材費別途	楽しく英会話の基礎を学んでいます。

子育てサロン いいくらっこ

開 催 日：4月14日・28日(月)
☆こいのぼり
開催時間：10:00～13:00（時間制限なし）
※飲食不可（水分補給のみ可）
※バスタオルなど必要なものはご持参ください。
主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

ご入学おめでとうございます

入学式
原中学校 4月 9日(水)
飯倉小学校 4月10日(木)

衛生連合会

ノルディックウォーキング

2本のポールで、全身の筋肉を使って歩きます。
日 時：4月17日(木) 10時現地集合
集合場所：大濠公園 能楽堂前
参加費：無 料
講 師：福岡ノルディックウォーキング協会より2名
持ってくるもの：帽子、タオル、水筒、歩きやすい服装
定 員：20人(先着順)
※必ず事前申込みをしてください。



飯倉校区老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会

日 時：4月26日(土) 9:30～
場 所：飯倉小学校 校庭
(雨天時は4/27(日)10:00～に順延)
※参加申込みは、4月10日(木)までに各町内の
老人クラブにて受付中

グラウンドゴルフは「認知症予防」「転倒防止」
「健康寿命延伸」に効果があるとされています

飯倉校区 紙リサイクルステーション

