

令和7年度「ごあいさつ」

日頃より地域の皆様には、公民館にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

今年度も地域の交流・発展のために様々な企画をしておりますので、ぜひ公民館をご利用ください。

ご来館いただく皆様を、笑顔でお迎えさせていただくことを、心がけております。

原西公民館館長 坂口秀己
職員一同

子育てサロン

ほっとランド原西

4月7日(月) 10時～12時

就園前の親子さん、いつでも自由においでください。

気軽にちょっとしたぞいてみませんか。

今回は、校区の保健師さんのお話もあります。

☆公民館開放☆(10時～17時)

公民館の部屋があていれば、卓球や読書に使えます。

★おにぎり文庫(第2、4土曜日10時～12時)

◇原西ボランティアの会(毎月第4火曜日定例会)

第1回定例会4月22日(火)10時～ 公民館

『オリエンテーション』

※ボランティアに興味がある方はぜひのぞいてください。

◇おせっ会

校区在住の高齢者のみのご家庭、及び身体の不自由な方を対象にボランティアスタッフが困りごとのお手伝いをさせていただきます。(1件300円)

まずは公民館へお電話をください。☎ 851-7683

★お手伝いの例

電球交換・大型ゴミだし・簡単な剪定季節品の入替えなど

◇4月のおしゃべりサロン 13時30分～15時30分

4月 8日 「フリーサロン」

22日 「映画」

場所 原西公民館・会費 100円

4月27日(日)

利用申込がない場合は臨時休館します。

※ゴールデンウィーク期間の臨時休館について

5月3・4・5・6日は、4月22日(火)午後5時までに利用申し込みがない場合には休館させていただきます。

公民館サークル開講式

4月12日(土) 10時～12時

令和6年度のサークル活動がスタートします。

サークルの皆さまご参加をお願いします。

サークル会員募集します!裏面のサークル一覧をご覧ください。(4/14(月)から始まります)

サークル伝言板：新年度会員募集!

らくらくパソコンサークル

曜 日：第1・3金曜日(19時～21時)

会 費：2000円(運営費1年間分500円)

夜の時間を有効に使って、オトナの学びの時間にしませんか・・・手も脳も使いますよ♪

原西トレッキング倶楽部

曜 日：不定期

会 費：実費

山登りで体力づくりと共に、雄大な自然の美しさを一緒に堪能しませんか♪

はらにし健康ウォーキングのお知らせ

第1週(土)室見川コース 八田内科前(小田部4)集合

第3週(土)金屑川コース 公民館集合

※4月より変更になっています。ご注意ください。

母子巡回健康相談のお知らせ

4月30日(水) 受付10時～10時30分

場所 原西公民館

内容：身体計測・育児相談、
妊産婦の健康相談

持ってくるもの：母子健康手帳

お問合せ先 早良区保健福祉センター
地域保健福祉係

TEL 092-833-4363

予約は不要です!

実年来楽部会員募集

7年度高齢者教室の会員を募集します。

新しい出会いや生涯学習の場として、健康教室や法話、バスハイクなど広い範囲で学んでいきます。

年間17回の講座を予定していますので、参加希望の方は申し込んで下さい。(年齢は問いません)

※準備の都合上5月2日(金)までにお申し込みください。
(年会費2000円は開講式当日に集めます。)

第1回 5月14日(水) 10時～12時『開講式』

臨時休館のお知らせ

(1) 月1回の臨時休館について

表に掲げる日については、10日前までに利用の申込みがない場合には、効率的な公民館運営を行うために休館させていただきます。【臨時休館予定日】

月	日	曜 日	月	日	曜 日
4月	27日	日曜日	10月	12日	日曜日
5月	25日	日曜日	11月	30日	日曜日
6月	29日	日曜日	12月	28日	日曜日
7月	27日	日曜日	1月	4日	日曜日
8月	31日	日曜日	2月	22日	日曜日
9月	28日	日曜日	3月	29日	日曜日

4月の校区行事

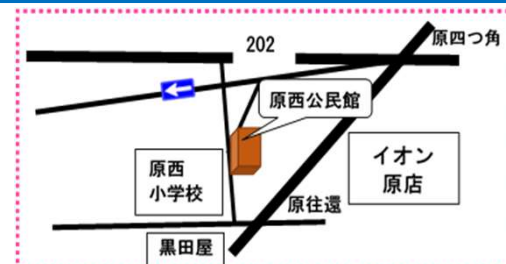
5日(土)健康ウォーキング(八田内科前9時集合)

6日(日)自治協議会総会(公民館)9時30分～

9日(水)西福岡中学校入学式

10日(木)原西小学校入学式

19日(土)健康ウォーキング(公民館9時集合)



声かけようひとりぼちのあの子にも
世の中にいらぬものなしみな「宝」
(一般の部)

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16

Tel:851-7683 Fax:851-7763

E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp

原西公民館のブログは
こちらから



令和7年度 館内サークル一覧

	サ ー ク ル 名	週	活動時間	講師名	ひと言メッセージ
月	リラックス整体	1. 3	15:15～16:30	野添 ゆみ子	自分の身体を自分で整える方法を具体的に学んでいきます。簡単で誰にでも出来る方法です。
	太極拳	毎週	13:00～15:00	尾崎 小夜子	太極拳は緩やかな動きを特徴とし、健康増進、老化防止によいとされます。音楽に合わせて楽しく練習しています。ぜひご参加下さい
	そば打ちサークル	3	9:30～11:30	山田 貞政	手打ちそばの同好会です。興味のある方は連絡ください。
火	料理サークル	1. 3	10:00～13:00		堅苦しい勉強会ではありません。皆んなでレシピを考え、楽しく食べてお喋りする会です。
	ラララ・コーラス	1. 3	14:00～16:00	下城 淑恵	昔懐かしい童謡・唱歌を中心に様々な曲を楽しく練習しています。見学・入会大歓迎！！
	原西卓球サークルB	毎週	19:30～21:30	田中 理恵子	世界的に卓球熱は盛り上がっています。若い力も台頭。あなたもその波に乗りませんか？
	KSHEL dance (子どもダンス)	毎週	16:50～17:50 17:50～18:50	木村 一恵	みんなで楽しくおどっています。KPOP（女子振りつけ）入門です。
水	原西卓球サークルA	毎週	13:00～15:00	野田 京子	毎週水曜日13時～15時まで練習しています。コーチは第1、3週に指導に来てもらっています。今、募集しています。興味がある方は見学に来てください。
	絵画教室(子ども)	1. 3	16:00～18:00	池上 昭子	新しい先生をお迎えし、月2回、楽しく自由に絵を描いています。皆さんも参加してみませんか？
	子どもかきかた習字	毎週	15:30～17:30	石井 美江子	毛筆硬筆コースにわかれ、教科書文字の指導を行っています。
	手打ちそばの会	3	18:00～20:00	田口 俊英	多め勢の田口大将の指導による教室です。そばの会の集まりもあります。ボランティア活動してます。
木	すみれ会(歌謡舞踊)	毎週	13:00～15:00	境 孝代	人の和、心身の健康を大切にし、歌謡曲に合わせて楽しくおけいこしています。初心者大歓迎！！
	朝ヨガ	毎週	10:00～11:00	坂井 千夏	3人の先生が週替わりでヨガ教室をしています。年齢に関係なくリフレッシュできます。
	ポコ・ア・ポコ(大正琴)	1. 3	13:30～15:30	田浦 直子	指先を使うことで脳を活性化させ、ボケ防止にもなります。若い人も、男性の方もお待ちしております。
	原西男の料理教室	3	17:30～20:30		ご家庭で料理の腕をふるってみませんか？現在10名のメンバーで活動しています。ぜひ。
	原西バトン(子ども)	毎週	16:30～18:00	川野 陽子	姿勢をよくし身体の柔軟性を養い素敵な身のこなしと誰でも出来ないバトンを回します。
	ピラティス&ストレッチ	1. 2. 4	17:50～19:00	樋口 聖子	ガチガチの体を、ストレッチしながらほぐして、インナーマッスルを鍛えていきましょう。
	ハッピーイングリッシュハウス (子ども英会話)	1. 2. 3	16:20～17:10 17:10～18:00	田中 アッカーズ ポーラ	ネイティブのポーラ先生がゲームを交えながら、楽しく英語を教えて下さいます♪
金	フォークダンスサークル	毎週	13:00～15:00	稲村 恭子	世界の音楽に合わせて踊り、心身共にリフレッシュ、楽しいひとときをご一緒にしませんか。
	はがき絵と書	1. 3	10:00～12:00	足立 可子	季節の行事・花などを題材にはがき絵・消しゴムはんこを作成。字の基本から学ぶ書道です。
	らくらくパソコンサークル	1. 3	19:00～21:00	金子 滋	和やかな雰囲気、先生から丁寧に教えてもらえますので良いサークルですよ。参加しませんか？
	ハピネス(オカリナ)	2. 3. 4	17:00～19:00	山口 裕之	名曲の「故郷」は素朴な音色のオカリナによく合います。貴方も演奏して癒されてみませんか？
	原西トレッキング倶楽部	不定期			山に行くと、自然とふれあえ心癒されます。仲間との楽しい時間。健康増進をご一緒に。

春から、何かを始めませんか？まずは、見学もOKですよ。