



「一月は行く 二月は逃げる 三月は去る」と申しますが、令和6年度も残すところ1ヶ月となりました。

本年度も様々な公民館事業や活動にご参加くださりありがとうございました。利用者数は年々増加傾向にあり、全体の8割を高齢の方が占めています。当館は一部ユニバーサルデザインになっていますが、靴は玄関で履きかえるようになっていました。そこで安全確保のため新たに手すりを設置しました。どうぞご利用ください。

運営に当たりましては、四箇田校区自治協議会ならびに各種団体の皆様方のご理解、ご協力に心より感謝申し上げます。

来年度もより多くの皆様にご利用いただける公民館を目指して参ります。引き続き、よろしく願いいたします。
四箇田公民館 職員一同

(人権問題学習)

『いただきます。を考える』

生きることは他の生物の命をいただくこと…
絵本「いのちをいただく」を通じ、食と命についてさまざまな視点から考えてみましょう。

3月1日(土) 10:00 ~ 11:30

場所：四箇田公民館 講堂

講師：早良区生涯学習推進課 安部修さん

※お申し込みは必要ありません

共催：校区男女共同参画委員会

(健康づくり教室)

『フラダンスをやってみよう』

夜の帳が下りた後…
心地よいハワイアンミュージックに合わせて楽しく踊ってみませんか。パウスカートも準備しますよ。

3月6日(木) 19:30 ~ 20:30(予定)

場所：四箇田公民館 講堂

講師：地域指導者 佐野晶子さん

定員：15名

※お電話、または右下QRコードよりお申し込みください。

申込み〆切：3月2日(日)

飲料水をご持参のうえ、動きやすい服装で
ご参加ください。

主催：健康づくり実行委員会(校区衛生委員会、四箇田公民館)



(地域包括ケアシステム)

カフェしかた&よかここカフェ

『災害時に備える 清潔情報』

いざという時に役立つ日用品について紹介します。

「備える防災」を学びましょう。

※福祉事業所の商品販売も予定しています。

3月11日(火) 13:30 ~ 15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：花王グループカスタマーマーケティング(株) 高山由紀さん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員、
早良第6いきいきセンター、さわら南よかここネット、
早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会

(地域の担い手パワーアップ講座)

“しかた”ないでは済まされない ③

『ユマニチュード講座』

やさしさを伝えるケア技術について基本から学びます。
これからの介護の向き合い方について考えてみましょう。

3月15日(土) 10:00 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：福岡市ユマニチュード地域リーダー 宮川伸吾さん

定員：25名

お申し込み、お問合せはこちらから→

申込み〆切：3月8日(土)



(健康づくり教室)

もっと歩こう会

3月25日(火) 8:00

集合：四箇田公民館エントランス

目的地：室見川河川敷 Aコース 橋本車両基地

Bコース 金武アメンボ池公園

その日の体調や天候に合わせ、コースが選択できます。

水分補給用の飲料水を各自お持ち下さい。バスで帰る方は、
バス代も忘れずに！ (お申し込みは不要です)

主催：健康づくり実行委員会(衛生委員会、四箇田公民館)

共催：福岡市スポーツ推進委員

春はやっぱり履てしょ!

(子どもの健全育成事業)

のびのび体験クラブ

SMBCグループ

『クエストオフアィナンス』

勇者の武器はお金の知識

現実におこりうるお金に関する出来事を、ゲームの中で疑似体験します。

チームワークでゴールを目指そう!

3月27日(木) 10:00 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：SMBCコンシューマーファイナンス(株)さん

対象・定員：小学3年生以上 15名

※MinecraftはMicrosoft社の商標です。また、本データはMicrosoft社及びMinecraft開発社のMojang Studiosの承認を得ているものではなく、公式として提供するものではありません。

【3月臨時休館日】

3月30日(日)

3月20日(木)17:00までに会議等ご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



笑顔から 感謝の気持ち 届けよう

(令和5年度人権標語入選作品)

★令和6年度 第二回四箇田公民館 運営懇話会

公民館の運営や事業について、地域のみなさんの意向が公民館活動に反映されるようご意見をいただきます。本年度、第二回の運営懇話会は下記のとおり行います。

日時：3月11日（火）19：00

場所：四箇田公民館 講堂

おもな内容：公民館事業報告
サークル承認など

*傍聴ご希望の方は18：45までにお越しください。

事業報告

1月25日。カードを使った「もしバナゲーム」を通じて、人生の最期に望む医療や過ごし方について考えました。講師からは実例を挙げながら“人生会議”についてご講話をいただきました。親子でのご参加もあり、「身近な人の事を考えながらゲームを進めました」との感想もありました。終活講座もこのように可視化していくと“自分が何を大切にしているのか”がよくわかりますね。



2月1日はスマイル広場で「おにたいじ」。しかた保育園さん、早良南図書館さんといっしょに紙芝居や歌、リトミックで春を迎えに行きました！
工作では豆入れを作りました。豆に見立てた新聞紙を丸めて準備万端！！
鬼が来るまでは強気だったみんなも、太鼓の音とともに鬼が現れると逃げ回ったり…泣いたり…固まったり…。それでもしっかり鬼を退治してくれましたよ。



公民館の事業報告は「四箇田公民館ブログ」で紹介しています。表面のQRコードを読み取っていただき、ぜひご覧ください！

令和6年度 しかた公民館 文化祭 令和7年 3月20日(木・祝)～23日(日) 会場 四箇田公民館

作品展示 作品数によって展示会場が変更になる場合があります。

【和室】 表千家茶道教室

【地域団体室】 シニア書道 絵手紙教室 四箇田デジカメクラブ 書き方子ども習字

【学習室】 水彩画とはがき絵 書道教室 四箇田パソコン教室 地域作品

【児童集会室】 福祉事業所作品 四箇田公民館日記

ステージ発表 時間が前後する場合があります。

【20日（木・祝）】

10:30 から スマイルキッズダンス Kids 英会話 Neo Step

【23日（日）】

9:30 から 歌謡ギター さわやか太極拳 松踊会（かっぼれと舞踊）

10:30 頃から シニアカラオケ 太極拳さわらび 笑顔健康体操

11:30 頃から フラストジオリリア四箇田 四箇田コーラス ソング&リズム体操

12:30 頃から 栄陽吟道会（詩吟） Shikatans(フォークソング同好会)

体験会 体験会ご希望の方は詳細をお知らせしますので四箇田公民館までお問い合わせください。

【21日（金）10:00～12:00】 表千家茶道教室（お申し込みをお願いします）

【21日（金）10:00～11:00】 ムーブココ（3B体操）

【21日（金）13:30～15:30】 たのしか健康麻雀

【22日（土）14:00～15:00】 マナヨガ教室（ヨガマットはお貸しします）

ミニカフェ 温かい飲み物や軽食を販売します

【23日（日）10:00～完売次第終了】

Bars bit 早良少年剣友会 四箇田フレンド Teamゆるバド 少林拳

四箇田卓球サークル Big wave

みなさまのご来館をお待ちしています！

※文化祭期間中は公民館利用に一部制限が生じますのでご了承ください。

**地域の方の作品
募集中！**

**3月15日までに
お申し込みください**