



3月の行事予定

さわら子ども塾

お菓子を作ろう
～クレープ作り～

3月25日(火) 10:00～

場 所: 調理室

講 師: 地域指導者

大野 忍さん

内 容: ・おやつクレープ
・おかずクレープ

材料費: 1人 300円

対象者: 小学生

定 員: 12名

持ってくる物: エプロン・三角巾

申 込: 3月21日(金)まで

※お申込は公民館まで。

公民館の出前事業

3月5日(水) 10:00～

【内容】介護施設案内の紹介

【講師】さわら南よかところネット

林 隆一さん

3月19日(水) 10:00～

【内容】落語

【講師】粗忽家とまとさん

場所: 西町集会所(内野集会所)

対象: ふれあいサロン参加の皆さん

シルバー教室

3月11日(火) 10:00～

【第1部】10:00～ 学習室

★閉講式

対象: シルバー教室生のみ

【第2部】10:30～12:00 講堂

★ちんどんやさんがやってくる

講師: ちんどん鈴乃家さん

定員: 50人

対象: シルバー教室生・一般の方

定員になり次第締め切ります。

(一般の方のみ申込が必要です。)

令和7年度 シルバー教室生募集中

・実施日: 毎月第2火曜日

・対象者: 60才以上の方

・会 費: 700円(年間)

サークル閉講式

3月29日(土) 13:30～

場 所: 講堂

対象者: 旧代表者・運営委員

【総会・開講式のお知らせ】

4月12日(土) 13:00～

※詳細は4月号でお知らせします。

ロビー喫茶

3月27日(木) 11:00～

時間: 11:00～15:00

*コーヒーを用意しています。

いきいき美容教室

～化粧の力で介護予防
健康寿命を延ばそう～

時間: 10:00～11:00

講師: ソーシャルエリアパートナー

藤田・塚本さん

場所: 研修室

内容: ①軽いストレッチ

②スキンケア

③メイクアップ

④ヘアを整え、笑顔で終了

定員: 30名

申込: 3月19日(水)まで

※お申込は公民館まで。

臨時休館のお知らせ

3月30日(日)に

利用がない場合には

臨時休館します。

ご利用希望者は、3月16日(日)17時
迄に早良公民館に申込をお願いします。

1日(土)	13:30	サークル運営委員会
2日(日)	10:00	健康ウォーキング大会
	11:30	パントリー
5日(水)	10:00	ふれあいサロン みどりの会 (西町集会所)
7日(金)	13:30	ふれあいサロン ダリアの会 (まち館)
8日(土)	10:00	マイナンバー出張サポート
11日(火)	10:00	シルバー教室
13日(木)	10:00	すみれ茶話会(陽光館)
	19:30	自治協議会常任理事会
16日(日)	10:00	平尾新町自治会
	10:30	地域食堂
18日(火)	19:30	男女共同参画協議会定例会
19日(水)	10:00	ふれあいサロン みどりの会 (西町集会所)
21日(金)	13:30	ふれあいサロン ダリアの会 (まちづくり館)
23日(日)	8:00	新生クラブ・おやじの会 スカットボール大会
25日(火)	10:00	さわら子ども塾(お菓子作り)
26日(水)	13:00	民生児童委員会
27日(木)	10:00	いきいき美容教室
	11:00	ロビー喫茶
29日(土)	13:30	サークル閉講式
30日(日)		休館予定

さわら 3月地域情報

第17回早良校区ウォーキング大会 及び豚汁&おにぎり会

3月2日(日)

小雨
決行

場所：早良公民館

9:00 受付

10:00 開会式

10:40 出発

*絶景コース＝5Km

*清流コース＝3Km

*最短コース＝1.5Km

(今年から最短コースを増設しました)

◎帰着後に食事

◎希望者は、レク式体力測定とニュースポーツ
(モルック)を行います。

◎飲み物の準備は 各自でお願いします。

※事前申し込みが必要です。

※申込先：早良公民館 電話 804-2420

主催：早良校区自治協議会・健康づくり実行委員会

後援：体育振興会・熊山おやじの会・早良公民館
ふる里創生女性サミット・男女共同参画協議会

リサイクルボックスステーションからおねがい

場所：早良公民館 敷地内

時間：午前9時～午後5時

【公民館休館日はお休み】

～出せるもの～

新聞紙(チラシ含む)・雑紙(雑誌・紙箱など)

牛乳パック・一升びん(きみどりと濃茶)

段ボール・アルミ缶・衣類

～出す時のおねがい～

・紙類は種類毎にひもで十字に結んでくだ
さい(テープは×)

・ボックスが閉まっていたら持って帰る。
(扉の前に置き去りにしない)

福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

食料や飲料などの備蓄は十分ですか？家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの
開催など、さまざまな取組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震

検索

○市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

来場者の方には、もれなく
記念品をプレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索

問い合わせ：市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポ
ートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予
約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等
のサポートも実施します(予約不要)。

【日時】令和7年3月8日(土曜日)10時～12時

【会場】早良公民館 学習室

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約日】11月1日(金)～3月4日(火)9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコール
センター TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持って
いただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じて
います。3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609 (水・
土10時～13時/月・第1土17時～20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に
相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間：3月1日(土)～3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター