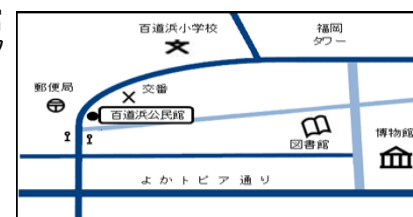


令和7年3月1日号 第347号

＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 845-5859 FAX 845-5761

3月百道浜公民館だより

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>



要申込

第8回百道浜カレッジ

バスハイク

歴史と自然ゆたかな 大村市への旅

3/26 (水) 8:15公民館集合
(17:30解散予定)

本年度最後の百道浜カレッジです。
みんなで楽しむバスの旅に参加しませんか！

※3月3日(月) 9:30～受付開始！

【申込み注意事項】

- ・先着順40名
- ・校区内在住の方優先(福祉バス利用につき)
- ・申込みは1人2名まで可能

参加費：70歳未満の方・・・3,500円
70歳以上の方・・・3,200円

3/10(月)までに窓口にお支払いください。
保険加入のため、住所をお知らせください。

【主な見学地等】

- 大村公園(玖島城跡)のオオムラサクラ観賞とお船蔵跡見学
- 大村夢ファーム「シュシュ」ランチバイキングと買い物
- キリシタン哀史をとどめる史跡「放虎原殉教地」見学
- 日本初の観光コーヒー園(温室)寿古コーヒー見学
- ※少し歩きますので履きなれた靴でご参加ください
- ※玖島城では、ボランティアガイドによる案内あり！
- ※バス内では楽しい、ためになるクイズ等あり！

校区在住の小学生・中学生対象 あそびにきてね

はまっ子くらぶ

3月8日・22日(土)13:00～15:00

3/8 みんなで春の花を植えよう！

3/22 段ボール織り機で、コースターを作ろう！
定規を持って来てください。

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いいたします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

要申込

子ども健全育成事業

ユネスコ無形文化遺産

能楽体験

3/27(木) 10:30～12:00
講堂

参加費無料

春休み

百道浜小学校はユネスコ
認定スクールです。
世界を視野に未来に挑む皆さん、
能楽を学んでみませんか？

講師
能楽師 山岡 晴美 先生
親子15組
子どものみ、
大人のみの参加可能

要申込

令和7年度

第1回百道浜カレッジ

楽しく歌って誤嚥予防講座

アンコール開催！喉や口の筋肉の衰えを感じていませんか。口内環境の悪化は健康寿命に大きく影響してくることが近年わかってきています。誤嚥が起きるメカニズムを学び、体操や歌で口や喉の筋肉を鍛えましょう！お家で簡単に出来るボイストレーニングもお伝えします。

4/9(水) 10:30～12:00
公民館講堂 定員：先着40名

参加費無料

※3月10日(月) 9:30～受付開始！

【講師プロフィール】岡 聡一郎 テノール
福岡県出身。オペラやコンサートに多数出演。ベートーベン『第九』のソリストを務め、オペラ『魔笛』のタミーノ役・モノスタス役、『ロメオとジュリエット』のロメオ役を演じる。ボイストレーナーとしても評価が高い。

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第17回人権標語

「世の中を 変えていくのは 自分たち」 笹田 創太
「あたたかい 優しさ届け 百道浜」 野村 京太郎

百道浜公民館サークル会員募集中！

茶道サークル

初心者の方にもやさしい裏千家茶道サークルです。茶道を学べば、美しい振る舞いや礼儀・作法が身に付きます。さらに常に相手への思いやりの心を持ち、季節の移ろいにも目を配ることができるようになり、心も充実します。ぜひお気軽にご参加ください。

日 時：第①②③金曜日 10:00～12:00
場 所：百道浜公民館 和室
対 象：成人一般
講 師：正本 真澄先生(裏千家)

新年度サークル決定説明会

3月1日土曜日 10:00～11:30

各サークルから代表者1名参加をお願いします

令和6年度サークル活動修了式

日 時：3月22日(土)

集 合：百道浜公民館 講堂

- ・年度末一斉清掃(雑巾持参)10:00～
- ・サークル活動終了式10:40～
- ・サークル連絡協議会総会11:00～

総会後に懇親会を開催します。
各サークル代表者の方2名のご出席をお願いします。

公民館休館日

3月30日(日)は休館させていただきます。



インスタグラムでは、公民館だよりやイベントのご案内をしています。
フォローしてね！

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」

