

# 3月 ももち公民館 だより

814-0006 早良区百道3丁目1-2  
 TEL : 092-831-2401  
 FAX : 092-831-6673  
 Mail : momochi62@jcom.home.ne.jp

百道小学校 ●  
 百道公民館 ★  
 郵政研修センター ●  
 早良区役所 ●  
 地下鉄藤崎駅

●区役所第2別館 (旧早良保健所)  
 ●西福岡税務署  
 ●早良警察署



百道公民館  
 Facebook/Instagram

第404号 令和7年3月1日

出会い

学び合い

ふれあい

## 3月の校区行事予定

毎週	月	そら文庫	15:00	児童等集会室
毎週	火	日本語教室(要問合せ)	10:00	学習室
1日	土	遊び塾ももち	10:00	講堂
3日	月	よかトレ	10:00	ロビー
6日	木	乳幼児ふれあい学級	10:00	講堂
8日	土	サークル許可説明会 & 公民館清掃	10:00	講堂
9日	日	体育館清掃	9:30	百道小体育館
10・24日	月	ウォーキングの会	10:00	公民館出発
11日	火	高齢者交通安全教室 & 貯筋運動	10:00	講堂
12日	水	よかトレ	9:30	ロビー
12日	水	熟年教室	10:00	講堂
13・27日	木	ももちっこらんど	10:00	講堂
13日	木	井戸端会議	19:00	講堂
14日	金	自治協議会役員会	19:00	講堂
21日	金	自治連合会定例会	19:00	学習室
22日	土	防災研修会	10:00	講堂
22日	土	防犯パトロール	19:00	公民館出発
30日	日	臨時休館予定日		

※3/23(日)福岡県知事選挙の投票所は百道公民館です

### おはなし会に来てね!

- ❖ そら文庫おはなし会  
3月3・17日(月) 児童等集会室 16:00~20分程度
- ❖ ひよこちゃんおはなし会  
3月10日(月) 和室 10:30~15分程度 対象 乳幼児親子

## 熟年教室・閉講式

- バイオリン&ミニチュアバイオリンコンサート
- 3月12日(水) 10:00~12:00
- 堤 麻衣子 さん

**\*令和7年度の受講生を募集しています!**

開講式 4月16日(水)10:00~

※4月は 第3水曜日

年間10回程度/第2水曜日(変動有)

対象 概ね60歳以上/年会費2,000円

楽しく、ためになる講座を企画中です!

## 遊び塾ももち

- 3月1日(土)10:00~12:30頃
- 卒業・進級お楽しみ会  
カレーや出し物でお祝いパーティ♪
- 参加費:300円
- 持ってくるもの  
エプロン・三角巾・タオル・水筒
- 校区内小学生30人(申込多数の場合抽選)  
※申込み〆切 2/26(水)12:00  
小学校配布のチラシで詳細をご覧ください  
共催:子ども育成会・青少年育成協議会

## ☆乳幼児ふれあい学級☆

- ❖ 3月6日(木) 10:00~12:00
- ❖ 足形を取って飾ろう※額は公民館で用意します
- ❖ 講師:岩下 慶子 さん
- ❖ 持ってくるもの:  
サインペン・マスキングテープ  
シールなど(飾りに使うもの)
- ❖ ふたば保育園の橋本園長先生による  
「就園前のワンポイントアドバイス」



当日これない方は  
入会時にとった  
足形をもらいに  
きてください

## 高齢者交通安全教室&貯筋運動

どなたでもご参加いただけます

■ 3月11日(火) 10時~12時

★交通安全教室 10時~11時

講師:早良警察署

★貯筋運動 11時~12時

講師:スポーツ指導員 宮本 清香さん

共催:シニアズクラブももち

令和7年度サークル許可説明会・公民館清掃

■3月8日(土)10時~12時

許可説明会終了後、公民館清掃を行います

令和5年度人権標語優秀賞 百道小4年生の作品です

※3/29(土)~4/6(日)まで館内サークル活動はありません ◇ できないは だれでもあるよ きにしない ◇

【月1回の臨時休館日のお知らせ】

3月30日(日)は臨時休館を予定しています。  
 利用申込み3月20日(木祝)までをお願いします。

## ●●シニアズクラブももち 会員募集 ●●

毎月第3月曜日の「シニアズサロン」でグラウンドゴルフ・バスハイク・健康教室などを開催し、地域の皆さまとの交流を図っています。

内容は毎月発行の“シニアズクラブももちだより”でご案内します。

皆さまのご入会をお待ちしております。

対象／概ね60歳以上の方

年会費1,200円(随時受付中)

シニアズクラブももち(百道校区老人クラブ)

お問い合わせ：百道公民館 831-2401

## 老人いこいの家利用について

利用時間／9:00～17:00

- ・60歳以上の方優先で、どなたでもご利用いただけます
- ・前日までにお電話で利用状況をご確認ください
- ・フリースペースのため、共有でご利用ください
- ・公民館の臨時休館日はご利用できません

お問合せ 百道公民館831-2401

おはなし会もあるよ!

## ももちっこらんど

ももちっこらんどは、就園前の親子の自由遊びや交流の場を提供している地域の子育てサロンです。奇数月の第4週目は、おはなし会をします。保護者の癒しにもどうぞ。地域ボランティアがお待ちしています。

【開催日】毎月第2・4 木曜日10:00～11:30

(祝日休み)

主催：百道校区社会福祉協議会・地域ボランティア

## 春休み公民館にいきましょう!

3/29～4/5  
※30日は休館予定日

卓球、勉強、  
室内遊びに  
ご利用ください

- 10:00～12:00 / 13:00～17:00
- 電子ゲーム・食べ物の持ち込みはできません(飲み物は可。昼食はおうちで食べてください)
- 対象者：小中高生、乳幼児親子  
公民館の注意事項を守ってご利用ください

毎週火曜日は野菜販売

3月4・11・18・25日 11時～13時ごろ

場所：百道公民館前

NPO法人Happy Forest『みどりのその』

## 3月は「自殺対策強化月間」

～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談 **092-737-1275**  
(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 博多ポートタワーをライトアップ します。  
ライトアップ期間：3月1日(土)～3月8日(土)  
安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。詳しくはセンターホームページをご覧ください。

主催)福岡市  
精神保健福祉センター



## 令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。  
※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。  
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



＜お問い合わせ先＞  
高齢者乗車券郵送受付センター  
0120-502-633 (通話無料)  
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

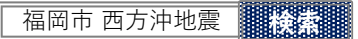
オンライン  
申請  
はこちら



## 福岡県西方沖地震～あれから20年～

食料や飲料などの備蓄は十分ですか?  
家具の固定はできていますか?  
あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト



福岡県西方沖地震について振り返り、市の取組みを紹介しています。

問い合わせ：市民局地域防災課

☎092-711-4156/FAX092-733-5861

## 『不登校だった子どもたちの生の声を聴いて学ぶ井戸端会議』

日時：3月13日(木) 午後7時～8時30分

講師：古川 滋章 さん

福岡市城西学園・学園長

家族支援カウンセラー

実体験をもとに当事者としての気持ちや想いを子どもたちが語ります

※ 公民館へお電話かQRコードでお申し込みください。当日も受付可能です。会場準備のためお申込み願います。当日参加もできます。



主催：青少年育成協議会

問い合わせ先 百道公民館 092-831-2401