

3月主催事業のお知らせ ～事前の申し込みをお願いいたします～

**3/8
(土)**

要申込

共催；NPO法人「幸せな家庭環境をつくる会」
福岡支部 福岡「つみき」
子育てQ-BU「キコロ」

「つみきあそび」

10:00～11:30

【場 所】賀茂公民館 講堂
【参加費】無料 【定 員】15名
【対 象】小学3年生以下のお子さんと保護者

乳幼児のお子さんは保護者の方と一緒にご参加ください。
事前のお申し込みをお願いいたします。



**3/15
(土)**

要申込

子ども体験学習

「看護師体験！」

10:00～12:00

【講 師】福岡大学医学部看護学科のみなさん
【場 所】賀茂公民館 講堂
【参加費】無料 【定 員】30名
【持ってくるもの】水筒、ハンカチ

ナースキャップを作って看護師になりきろう！
聴診器を使っておなかや心臓の音を聞いたりしますよ♪

**3/21
(金)**

要申込

学び舎かも塾

「ご存じですか？ 行政相談」

困ったら ひとりで悩まず 行政相談

10:00～11:30

【場 所】賀茂公民館 講堂
【定 員】30名（どなたでも）

お困りごとのある方はもちろん、ない方も必見です！

★今月の高齢者体操教室は、お休みいたします。

★よかトレ(ラジオ体操)をやっています！

3月11日(火) 9:50～ 賀茂公民館内

公民館でいっしょにラジオ体操をしませんか。

～※3月25日（火）はお休みします～

福岡100



賀茂小学校体育館 大掃除

【日 時】令和7年 3月 2日(日)10:00～
【場 所】賀茂小学校 体育館
【対 象】賀茂小学校を利用するサークル・団体
(各3名程度)
【内 容】倉庫内整理、窓ガラス拭き、雑巾がけ等
賀茂小学校を利用するサークル・団体の皆様はご協力をお願いいたします。
※雑巾および必要な道具をお持ちください。(ゴム手袋等)

第3回サークル代表者会

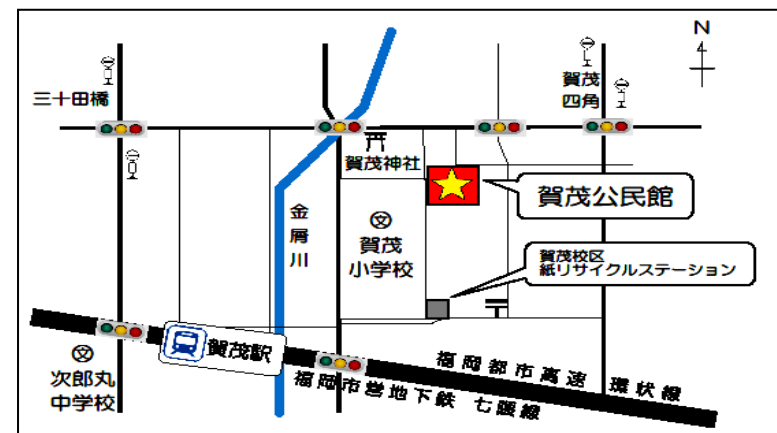
【日 時】令和7年 3月 7日(金)19:00～
【場 所】賀茂公民館 講堂・学習室
【対 象】サークル代表者
【内 容】・令和7年度賀茂公民館サークルについて
・公民館大掃除について
【館外サークル】R7.6～学校施設使用許可申請書記入

賀茂公民館 大掃除

【日 時】令和7年3月24日(月)10:00～
【場 所】賀茂公民館
【対 象】賀茂公民館を利用するサークル・団体
(各3名程度)
【内 容】・倉庫内整理、窓ガラス拭き、雑巾がけ、
駐車場内草取り 他
※雑巾および必要な道具をお持ちください。
ご協力をお願いいたします。

3月29日(土) 臨時休館

3月19日（水）17時までに利用の申し込みがない場合は、臨時休館いたします。



かも文庫

3月1日、8日、15日、22日（土）

※3月29日(土)は、お休みです。

時間 10:00～14:00

場所 賀茂公民館 児童等集会室

本の貸し出しは、お一人3冊まで、貸出期間は2週間です。

新刊図書が50冊入荷しました！

～乳幼児向けから小学生向け、最新小説まで～

是非お立ち寄りください♪（ほんの一例です⇒⇒⇒）

作品名	作者	出版社
お？かお！、ぐるぐるさん	ひらぎ みつえ	ほるぷ出版
のりものいろいろかくれんぼ	いしかわ こうじ	ポプラ社
パンどろぼうシリーズ 6冊	柴田 ケイコ	KADOKAWA
学研まんがシリーズ 4冊	ちさか あや他	Gakken
スーパースター物語 大谷翔平	シェレル・キム	(株)カンゼン
はたらく細胞シリーズ 3冊	講談社他2名	講談社
ぜんねんないぎもの事典 シリーズ 5冊	今泉 忠明	高橋書店
ゲーテはすべてを言った	鈴木 結生	朝日新聞出版
DTOPIA	安堂 ホセ	河出書房新社
変な家、変な家2、変な絵	雨穴	飛鳥新社
あえのがたり ～能登半島応援チャリティー小説～	加藤シゲアキ他9名	講談社
毎日をお転させる 感謝の習慣	スコット・アラン	ディスカバー・トゥエンティワン

3月は「自殺対策強化月間」 ～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

- 自殺・自死に関する電話相談 **092-737-1275**
(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じえています。3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

- 博多ポートタワーをライトアップ します。

ライトアップ期間：3月1日(土)～3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である
「グリーン」にライトアップします。

上記以外にも相談会や啓発事業を実施します。
詳しくはセンターホームページを
ご覧ください。

主催)福岡市精神保健福祉センター



福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会&シンポジウムの開催など、さまざまな取組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震

検索

- 市民防災の日 講演会&シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分～4時30分

【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)

【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会

検索

問い合わせ:市民局地域防災課

☎092-711-4156/FAX092-733-

来場者の方には、
もれなく
記念品をプレゼント！

【賀茂公民館掲示板】

国税電子申告・納税システム(E-Tax)をご利用ください。

申告・納税は、自宅から e-Taxで！



詳しくは e-Taxホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>

e-Taxホームページはこちらから→



令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税及び地方消費税
3月17日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)

e-Taxを利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。



国税局・税務署

スマホの『緊急通報』機能をご存じですか？

1月27日(月)に開催された「デジ防災」の中で、スマホの『緊急通報』機能の紹介がありましたので、お知らせいたします。

【iPhone(アイフォーン)の場合】

iPhoneの「緊急SOS」機能。最寄りの緊急電話番号にすばやく発信され、緊急通報サービス上に端末の位置情報が登録される仕組みです。また、緊急連絡先を設定しておく、緊急SOS発信時に、現在の位置情報も登録している相手に発信されます。また、“ヘルスケア”でメディカルID(アレルギーや病状など、緊急時に重要な情報を提供します。緊急電話時はデバイスのロックを解除しなくてもメディカルIDにアクセス可能)や緊急連絡先を設定できます。

【Android(アンドロイド)の場合】

スマホのロックをかけたままでも、表示されているメッセージや緊急時情報を確認したり、電源ボタンを5回以上すばやくおすことで緊急SOSを使用したりできる機能です。

この機能では、ロック画面に「血圧」や「アレルギー」、「服用中の薬」などの情報を追加して緊急時に備えることもできます。また、緊急通報と同時に通報先に位置情報を発信する機能も搭載されています。たとえば、通報している場所の住所や場所を特定できるような目印になる建物などがすぐにわからないときに、通話相手に自分の現在地を通知するといった使い方もできるでしょう。

※登録方法や通信速報サービスは、ご利用のスマートフォンによって異なりますので、各通信事業者のホームページにてご確認ください。

3月の 公民館・校区情報

2日	日	10:00～	・賀茂小学校体育館大掃除
3/3～14			・賀茂小学校体育館 使用不可 (卒業式準備の為)
3日	月	9:30～	・校区老人クラブ連合会 役員会
5日	水	10:30～ 13:00	・子育て支援事業 こがもひろば
		19:00～	・男女共同参画協議会 定例会
7日	金	10:00～	・次郎丸中学校 卒業式
		19:00～	・第3回サークル代表者会
10日	月	13:30～	・保健福祉事業懇談会
13日	木	13:30～	・ふれあいサロンなまず
14日	金	10:00～	・賀茂小学校 卒業式
15日	土	18:30～	・自治協議会 運営委員会
16日	日	18:30～	・青少年育成会 総会
19日	水	10:30～	・子育て支援事業 こがもひろば
22日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
23日	日	7:00～	・福岡県知事選挙 投票日
24日	月	午前中	・賀茂小学校、次郎丸中学校 修了式
		10:00～	・賀茂公民館 大掃除 公民館を利用される団体、 サークルの皆様、ご協力をお願いいたします。
26日	水	13:30～	・民生児童委員協議会 定例会
31日	月	11:00～	・老人クラブ連合会 総会、お別れ会
4月の 公民館・校区行事予定			
2日	水	10:30～	・子育て支援事業 こがもひろば
7日	月	午前中	・賀茂小学校、次郎丸中学校 始業式
8日	火	10:00～	・サークル開講式、サークル人権研修会
9日	水	10:00～	・次郎丸中学校 入学式
10日	木	10:00～	・賀茂小学校 入学式
13日	日	10:00～	・自治協議会 総会
21日	月	18:30～	・人尊協事務局会
24日	木	19:00～	・サークル代表者会
25日	金	10:00～	・高齢者健康体操教室
26日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
29日	火・祝		・臨時休館予定日