

あいた公民館だより 3月



【公式】有田公民館 Instagram

～ いう前に 相手の気持ち 考えよう ～

(有田小学校児童作品)

令和 7 年 3 月 1 日 (473) 号

3月の校区行事予定

記載の事業は参加申し込みをお願いします
【お申し込み先】有田公民館 ☎861-7679

サークル開講式・人権学習

日時：4月5日(土) 13:00~14:30
場所：有田公民館 1階 講堂
対象：公民館サークル代表者各1名
内容・サークル活動に関する連絡事項
・人権講座「楽しい活動始めま〜す。出発進行」
講師：レディバス おちよとともこ♪
※詳細は、代表者宛の案内状をご覧ください

「佐賀県」にゆかりのある方 Part II

お待たせっ！ 前回開催から約2年〜待望の第2弾。
佐賀県にゆかりのある方（以前住んでいた・佐賀が単に好き等々）、気軽に集まってお話しませんか？

日時 4月22日(火) 13:30~14:30
場所 有田公民館 学習室
対象 佐賀県にゆかりのある方 約10人
申込 有田公民館 (☎ 861-7679)

ダンボールコンポスト基材購入

家庭の生ごみを減らしましょう

日時 3月7日(金) 13:00~15:00
場所 有田公民館
申込 白石 080-5218-1779

◇有田校区生活環境委員会

日	曜	時間	内容
2	日		月1回の休館日
4	火	19:30	体育振興会 定例会
7	金	10:00	次郎丸中学校卒業式
7	金	13:00	生活環境委員会 ダンボールコンポスト
7	金	19:30	子ども会育成連合会 定例会
8	土	19:00	自治連合会 定例会
8	土	19:00	おやじの会 定例会
12	水	10:00	社会福祉協議会 研修会・定例会
12	水	13:30	母子巡回健康相談(申込不要)
13	木	10:00	食生活改善推進員協議会 定例会
14	金	10:00	有田小学校卒業式
14	金	19:30	青パト講習会
15	土	8:30	あじさい通り清掃 (雨天翌日)
17	月	19:30	男女共同参画協議会 定例会
21	金	14:00	マイナンバー申請出張サポート (要予約・詳細裏面)
21	金	19:00	自治協議会 運営委員会
21	金	20:00	自治協議会 臨時総会
22	土	10:00	シニアクラブ連合会 定例会
なののひカフェ 毎月7日・17日・27日開催 11:00~15:00 Open ※3/27(木)健康講座開催予定です			

みなさま！
待望の第2弾

有田大学 貯筋運動

筋肉もお金と同じで「貯筋」が必要です。
ももち体育館のトレーナー中村先生が効果的な貯筋方法を、楽しく教えてください。健康に長生きしたい人は公民館に来てネ！

日時：3月18日(火) 13:30~14:30

場所：有田公民館 1階 講堂

講師：ももち体育館 中村先生

対象：地域のみなさま 30人(要申込)

*お茶をご持参ください

3/6(木)の朝倉方面バス研修は定員に達しました。
お申込み有難うございました。 有田公民館

2/18の「シンデレラ写真館」では
森本講師のチャチャッと手際よい

ヘアやメイクで参加者は、
ほぼ？シンデレラに変身〜
高揚感に包まれる中、最後に
完全豆乳を作って試飲

サポーターさんと一緒に夢から
覚めない楽しい時間を過ごしました。



母子巡回健康相談

日時：3月12日(水) 13:30~14:00 受付

対象：妊婦、乳幼児とその保護者

内容：身体計測・全身観察・育児相談など

持ってくるもの：母子健康手帳

オムツなど外出に必要なもの

お子さんの下に敷くタオル

問い合わせ：早良区保健福祉センター 地域保健福祉課

電話：833-4363 FAX：833-4349

有田太鼓 演奏会

日時：3月18日(火) 18:00~
(終演 19:30 予定)

場所：有田小学校 体育館

子どもたちの力強い演奏があります

ぽかぽかサロンあいた

18日(火)・27日(木)

10:30~12:30

親子で好きな時間に参加できます。

お気軽にお越しください。

対象：未就園児と保護者

場所：有田公民館



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

- 【日時】令和7年3月21日(金曜日) 14:00~16:00
【会場】有田公民館 2階 地域団体室
【対象者】早良区に住民票のある方
【事前予約終了日】3月16日(日曜日) 9:00~18:00
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

がん検診、受けていますか? ~ 早期発見・早期治療が、あなたを守る ~

おおよそ、日本人の2人に1人ががんにかかっています。そして、3人に1人ががんで亡くなっています。ところが、5割~6割ががん検診を受けていません。

わたしたちが健康な身体を維持するためには、定期的な検診が必要不可欠です。とくに、日本人の死因の第1位であるがんは、自覚症状のない早期のうちに発見することが重要です。

市では、各区保健福祉センターや実施医療機関等で、胃がん・大腸がん・肺がん(結核・肺がん)・子宮頸がん・乳がん検診を実施しています。健康保険に関係なく、職場等で受診機会がない人が対象です。対象年齢や実施医療機関、予約方法など、

詳しくは福岡市の特定健診・がん検診予約サイト「けんしんナビ」をご覧ください。早良区保健福祉センター健康課(TEL:851-6012/FAX:822-5733)までお問い合わせください。



けんしんナビ



令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219

国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください。

申告・納税は、自宅からe-Taxで!



詳しくは e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



←e-Tax ホームページは
こちらから

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税及び地方消費税
3月17日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。



3月は「自殺対策強化月間」~知らせしてほしい、心のSOS~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施しています。

○ 自殺・自死に関する電話相談 **092-737-1275**

(平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は15日(土)、16日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル **080-8821-5609**

(水・土 10時~13時/月・第1土 17時~20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップします。

ライトアップ期間: 3月1日(土)~3月8日(土)

安らぎや落ち着き、癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

主催)福岡市精神保健福祉センター