

2月

たぐまカレッジ

— 田隈公民館 講堂 —

◆ 貯筋体操 (椅子の周りで気軽にできる)

【日 時】 2月7日(金) 10:00~11:30
【定 員】 先着30名(要予約・参加費無料)
【持ち物】 飲み物・動きやすい服装
【講 師】 中村 優介さん(健康運動指導士)

◆ 天領 日田 おひなさまめぐり (バスハイク)

※令和6年度のカレッジに参加した方を優先します
※すでに受付を終了している場合があります

【日 程】 2月21日(金) ※雨天決行
【時 間】 公民館に集合→8:50
出発→9:00
帰館→16:45頃

【内 容】 豆田町散策ツアー (ガイド付き60分コース)
薫長酒造資料館→各自で昼食と自由散策→
日田天領水の里 元氣の駅→公民館

【参加費】 1,300円+食事代(各自負担) ※当日徴収
【定 員】 先着30名(要予約) ※定員になり次第受付終了

各講座申込先: 田隈公民館

★忘れ物&落とし物に関してのお知らせ

昨年の公民館行事や校区行事などの際に出た、持ち主が不明の忘れ物や落とし物を、長らく公民館でお預かりしていましたが、2月末で全て処分する予定です。

上着は、子どもさんの物かと思います。
処分するには勿体ない
まだまだ良い状態です。
心当たりのある方は、
一度、公民館まで
確認にお越し下さい。



★乳幼児教室★ — 田隈公民館 講堂 —

ありんこ教室

● 見て食べて! かみかみ期の食事

～かみかみハンバーグ 離乳食末期からの食事～

☆参加者は料理を作りません。講師が料理しているのを見て最後にみんなで食べます。

【日 時】 2月12日(水) 10:00~
【定 員】 先着12組 (要予約)
【参加費】 無料
【持ち物】 飲み物
【講 師】 田隈保育所 田川先生
南庄保育所 中村先生

● おひな様を作ろう (参加無料)

【日時】 2月26日(水) 10:00~
【定員】 親子15組程度 (要予約)
【講師】 たぐま文庫のみなさん

各講座申込先: 田隈公民館

※ありんこ教室の参加者には「おむつと安心定期便スタンプ」が受け取れます。

◆ 田隈公民館 運営懇話会 ◆

【日時】 2月26日(水) 19:00~
【場所】 田隈公民館 地域団体室(2階)
【議題】 ①令和6年度公民館事業報告
②令和7年度事業計画案・その他

傍聴希望の方は、公民館まで予約の上、開始15分前までにお越し下さい。

2月の公民館臨時休館日

2月11日(火・祝)は、利用の申込がない場合、臨時休館します。
利用申込みは、2月1日(土)16時までをお願いします。

★主事のひとりごと★ 公民館よいとこ 一度はおいで

◎田隈カレッジバスハイク(高齢者教室)

日田おひなさまめぐり

天領日田最大のイベントで
異空間を堪能しましょう

日頃よりカレッジ参加の方
そうでない方も気軽に
申し込んでください。先着です。
詳細は左記「たぐまカレッジ」参照



たぐまミニ図書館

— 田隈公民館 児童等集会室 —

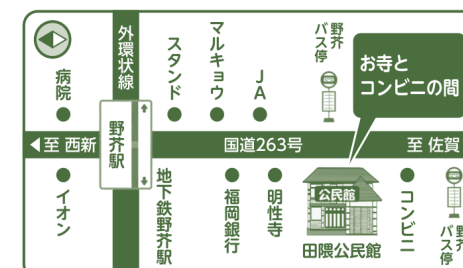
気楽に気ままに読書タイム

暦の上では「もう春」とはいえ、まだまだ寒い日が続いています。背中も丸くなりがちです。さあ背筋を伸ばして歩きましょう!

今月は、『100歳超えをめざす! 筋力トレーニング&ストレッチ』。高齢者向けの筋トレ・メソッド。健康長寿を実現するベースとなる「足の筋力アップ」法を中心とした、筋力トレーニングとストレッチを紹介。筋肉がつけば、認知症や生活習慣病の予防になり、ひざ痛・腰痛・肩こりも改善。健康寿命がグーンと伸びます。簡単で楽しく続けられます。

もう一冊、和田秀樹さんの『逃げる勇気—あなたが明日を生きるために』では、逃げることは決して悪いことではありません。「もう無理」と思ったら答えは一つ、明日に向かって逃げろ 「逃げることの本来の意味」「うまく逃げられない人の要因」「上手に逃げるための技術」などをやさしく解説。精神科医がおくる渾身のメッセージ。気持ちが楽になりますよ。

土曜日の13時~16時は
児童等集会室(1階)に、
お茶や珈琲を準備しています。
ただし、祝日および臨時休館日は除きます。



現在、公民館では外壁改修工事が行われており、駐車場スペースがありません。皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、何卒、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。

たぐま地域情報



田隈公民館の
ブログもご覧
ください。

田隈公民館だより 令和7年(2025年) 2月1日 No.11 裏面

2月の公民館・校区行事予定表

日	曜	時間	内 容
4	火	19:30	環境活動連絡会 定例会
5	水	10:00	かるがも広場《他 19(水)》(ふれあいルーム)
7	金	10:00	たぐまカレッジ (要予約)
8	土	10:00	子ども料理教室 (要予約)
10	月	13:30	衛生組合連合会 定例会
11	火	—	公民館 臨時休館日
12	水	10:00	ありんこ教室《他 26(水)》(要予約)
12	水	20:00	自治協議会 理事会 19:30~町内会長会
13	木	20:00	ジュニア・ユース育成会 定例会
14	金	20:30	夜間パトロール《他 28(金)青パト》
15	土	13:00	青少年のひろば フレズタイム (ふれあいルーム)
17	月	19:30	男女共同参画協議会 定例会
18	火	19:30	人権尊重推進協議会 拡大事務局会
19	水	19:30	学校施設開放連絡会
20	木	10:00	たぐまウォーキングクラブ
21	金	8:50	たぐまカレッジ・バスハイク (予約者のみ)
22	土	10:00	あそぼうクラブ (要予約)
22	土	10:00	老人クラブ連合会 定例会
26	水	19:00	田隈公民館 運営懇話会

※状況により、中止・延期・時間変更になる場合もあります。
開催の確認は各団体、または公民館まで。

■たぐまウォーキングクラブ■

行き先…西油山コース

【日 程】2月20日(木) ※雨天中止
【集 合】9:50 田隈公民館 【出発】10:00
【持ち物】飲み物・タオルなど

◎公民館サークル紹介 第24弾◎

オカリナ 会員募集！

校区文化祭、ボランティアで各地区のサロン活動に参加しています。年2回はサークル会員のみの発表会もしています。オカリナは手ごろな楽器です♪ ぜひ見学に来て下さい！

- ◆活動日 火曜日(第1・3・4)
- ◆時 間 13:00~15:30
- ◆会 費 2,000 円
- ◆講 師 西本 未紀先生

* たぐま文庫だより *

- 絵本を読んでもらっている時、子どもは絵本の世界、今そこにはない世界に浸っています。その時に心を通い合わせることの素晴らしさを、体験してはいかがでしょうか。
- 2月26日(水)の「ありんこ教室」で『楽しいひなまつり会』を行います。ぜひご参加下さい♪

* 2月のおすすめ絵本 *

☆ちようちよう ひらひら ☆ちきゅう
☆ぼちぼちいこか ☆オムライス ハイ！
☆おにたのぼうし ☆はなをくんくん
☆てぶくろ ☆いってらっしゃーい いってきまーす

★今、子ども達に大人気の絵本「パンどろぼう」シリーズ6冊も新入荷しています。ぜひ楽しんで下さい♪

子育て
支援の場

かるがも広場 に遊びに来ませんか？

かるがも広場は、0才~未就園児のお子さまと保護者が対象の、親子でゆったりと過ごしてもらえる場所となっています。
ママ同士で子育ての悩みや、共感できる話など、おしゃべりするだけでも、ストレス発散になるかも！ お弁当を持参して食べてもOKです!!
予約不要で、時間内なら出入りは自由。絵本もたくさんありますよ。

開催日 毎月 第1・第3 水曜日(祝日は休み)
時 間 10時~15時(出入りは自由です)
場 所 田隈ふれあいルーム(田隈小内 西門左側)

◎公民館サークル紹介 第25弾◎

はじめてのピラティス 会員募集！

簡単なエクササイズで体幹を安定させ、代謝もアップし健康的な身体作りをします。難しくないので皆さんにオススメしたいです。興味のある方は、いつでもお越し下さい。

- ◆活動日 火曜日(第1・2・3)
- ◆時 間 19:30~20:30
- ◆会 費 3,000 円
- ◆講 師 富永 妙子先生

紙のリサイクルはエコちゃんハウスへ (93号)

【回収場所】田隈公民館前のエコちゃんハウス
【利用時間】月曜日~土曜日 → 午前 9時~午後5時
日曜日・祝日 → 午前10時~午後3時
※公民館が臨時休館の時は、お休みします。

【回収品目】古紙類(新聞・チラシ・段ボール・雑紙・書籍)

- 必ず紐で十文字に縛って、緩みが無いように出して下さい。
- 荷崩れ防止のため、同じ大きさでまとめて縛って下さい。
- 紙袋で出す場合も、中の物が落ちない様に縛って下さい。
- ビニール類は剥がして出して下さい。
- ラミネートされている物・衣類・空き缶は回収できません。
- 閉まっている時は、放置せずに必ずお持ち帰り下さい。

~2月は生活習慣病予防月間です~

健康づくり講演会&ヘルシーランチ

講師の先生による健康づくりのアドバイスを聞いてみましょう♪
講演会終了後には早良区ヘルスメイトによるヘルシーランチ(要参加費)を提供します。

【日時】令和7年2月26日(水) 午前10時~12時30分
【場所】早良区役所第2別館(旧早良保健所)
福岡市早良区百道1丁目18-18
【講師】福岡看護大学 吉田 大悟 教授
【対象】早良区民 30名(要申込)
【参加費】500円(ランチ代)



※事前に申し込みが必要です。

《予約締切 2月14日(金)》応募多数の場合抽選

インターネットの場合、二次元コードを読み取るか、「早良区健康づくり講演会」と検索してください。電話の場合は、下記申込先までお申込みください。

【申込先】早良区保健福祉センター健康課 健康づくり係
TEL:(092)851-6012 FAX:(092)822-5733

国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用下さい。

申告・納税は、自宅からe-Taxで！



詳しくは e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税及び地方消費税
3月17日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

