



(地域包括ケアシステム)

カフェしかた

『体験！室内モルック』

モルックは並べたピンに木の棒を当てて倒すゲームです。
寒いと運動不足になりがち・・・お部屋で楽しく遊びましょう。

2月4日(火) 13:30 ~ 15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：早良区地域支援課 牛嶋知之さん

共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員、
早良第6いきいきセンター、さわら南よかこネット、
早良区保健福祉センター、早良区社会福祉協議会

(早良南図書館・四箇田公民館共催事業)

歴史講座

『令和の里、大宰府と大伴旅人を学ぶ』

梅の季節に“令和のいわれ”を再学習！
古の大(太)宰府を、武人でもあり歌人でもあった
大伴旅人を中心に学びます。

2月8日(土) 10:00 ~ 11:30

場所：四箇田公民館 講堂

講師：地方史家 瓜生秀文さん

定員：40名 ※お申し込みをお願いします

申込み〆切：2月1日(土)

(子どもの健全育成事業)

のびのび体験クラブ

『ニュースポーツに挑戦！』

誰でもできるニュースポーツを3種類体験します。
みんなで盛り上がり、冬の寒さを吹きとばそう！

2月11日(火・祝) 10:00 ~ 12:00

場所：四箇田小学校 体育館

講師：早良区地域支援課 牛嶋知之さん ほか

対象・定員：小学生とその家族 50名程度

詳しくは四箇田小学校配布のプリントを
ご覧ください。

共催：福岡市スポーツ推進員、早良区社会福祉協議会、
校区青少年育成委員会

(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ

『ジェルキャンドルで 春を迎えよう』



押し花を使って、ガラスの中に自分だけの春を
作りましょう！やさしい光があなたを癒します。

2月20日(木) ① 10:00 ~ 11:00

② 11:00 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 学習室

講師：ハンドメイド作家 岩室典子さん

定員：各回8名ずつ

材料費：800円

※お申し込みをお願いします。〆切：2月13日(木)

(人権問題学習)

『いただきます。を考える』

生きることは他の生物の命をいただくこと…
絵本「いのちをいただく」を通じ、食と命について
さまざまな視点から考えてみましょう。

3月1日(土) 10:00 ~ 11:30

場所：四箇田公民館 講堂

講師：早良区生涯学習推進課 安部修さん

※お申し込みは必要ありません

共催：校区男女共同参画委員会

(健康づくり教室)

『フラダンスをやってみよう』

夜の帳が下りた後…
心地よいハワイアンミュージックに合わせて楽しく踊って
みませんか。パウスカートも準備しますよ。

3月6日(木) 19:30 ~ 20:30(予定)

場所：四箇田公民館 講堂

講師：地域指導者 佐野晶子さん

定員：15名

※お電話、または右下 QR コードよりお申し込み、
申込み〆切：3月2日(日)

飲料水をご持参のうえ、動きやすい服装で
ご参加ください。

主催：健康づくり実行委員会(校区衛生委員会、四箇田公民館)



(乳幼児ふれあい学級)

スマイル広場&しかたっこランド

『はじめてのアート は～るよこい』

塗ったり、貼ったり、丸めたり…
大きなキャンバスに、みんなで協力しておもいきり
春を描きましょう！

3月8日(土) 10:30 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂

対象：絵画造形教室おそらのぞうさん主宰
画家 保坂真紀さん

定員：20組

※お電話、または右 QR コードより
お申し込みください。

申込み〆切：2月22日(土)



応募多数により抽選となる場合がございますので
ご了承のほど何卒お願いいたします。

【2月臨時休館日】

2月23日(日)

2月13日(木)17:00までに会議等でご利用の申請
がない場合は臨時休館とさせていただきます。

《公民館案内図》



ありがとう 感謝できるって 素敵だね

(令和5年度人権標語入選作品)

(老人クラブ・早良区地域保健福祉課共催事業)

『健康長寿を目指して フレイル予防教室』

フレイルチェックで、ご自身の体の状態を知りましょう♪
介護予防の体操も行います。

フレイルとは…
病気ではないが、加齢により心身の活力が低下し
介護が必要になりやすい虚弱な状態のこと

2月18日(火) 13:30～15:00

場所：四箇田公民館 講堂

講師：健康運動指導士 森口晴美さん

対象：65歳以上の方

定員：25名

※お申し込みをお願いします。申込み〆切：2月14日(金)
室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

令和6年度 しかた公民館 文化祭

開催日：令和7年3月20日(木・祝)～23日(日)

会 場：四箇田公民館

内 容： 作品展示 公民館サークルの作品 地域の方の作品
校区にある福祉事業所や高齢者施設の作品
公民館の事業報告(公民館日記) サークル紹介
ステージ 子どもサークル発表・・・20日(木・祝)
大人サークル発表・・・23日(日)
体験会 体操・麻雀・茶道・・・21日(金) ・ヨガ・・・22日(土)
ミニカフェ 飲み物や軽食の販売・・・23日(日)

詳細は3月号の公民館だより・案内ポスターでお知らせします

★地域の方の展示作品を募集します★

【対象】 子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます

【内容】 書道、絵画、写真、手芸、工作など お一人様 2点まで

※出展 お申込み期間 3月1日(土)～15日(土)

作品搬入期間 3月17日(月)～19日(水) 10:00～16:00

【お問い合わせ】 四箇田公民館 092-811-2180 (9:00～17:00)

令和6年度市県民税申告受付

日時・場所：2月13日(木) 10:00～16:00 四箇田公民館講堂

※ご注意：

以下についての還付申告は当日の受付はできません。福岡タワー会場にて承ります。

■令和5年分以前の申告

■寄付金、住宅ローン、雑損控除 ※個人年金や人材センターの報酬は不可です

■給与・公的年金以外の所得(営業・不動産・配当など)

お問合せ先：早良区役所課税課市民税係 092-833-4320

校区リサイクルステーションよりおしらせ…

綿入りの衣類も回収できます！

今冬で最後かな…と、お思いの半纏などはぜひお持ち込みください。

※ただし寝具はひきつづきリサイクルできません。ご了承ください。

四箇田公園前(ともてらす早良東側)

【開所時間】水・土・日曜日 9:00～17:00

公民館サークル紹介

太極拳 さあらび

曜日と時間：毎週水曜日 13:30～15:30

場所：四箇田公民館 講堂 対象：成人 会費：2000円 / 月



見学やお申し込みは随時、公民館で
受け付けています！(電話でOK)

これは発表会の写真ですが、普段
は着替えも準備もいりません。
ゆっくりした音楽 ゆっくりした
動きで体幹を強化する転倒予防に
なります。また、いろいろな型を覚
えることで脳トレにもなります。
いつまでも自分の足で歩ける健康
長寿をめざして活動しています。