



2月の行事予定

1日(土)	13:30	サークル代表者会議
2日(日)	11:30	パントリー
4日(火)	14:00	男性のための健康体操
5日(水)	10:00	ふれあいサロン みどりの会 (西町集会所)
7日(金)	13:30	ふれあいサロン ダリアの会 (まち館)
8日(土)	10:00	ロボットプログラミング教室
	14:00	キャンドル作り
9日(日)	10:00	男女協講演会
13日(木)	10:00	すみれ茶話会 (陽光館)
16日(日)	10:30	地域食堂
17日(月)	10:00	簡単クッキング
18日(火)	10:00	シルバー教室
19日(水)	10:00	ふれあいサロン みどりの会 (西町集会所)
21日(金)	13:30	ふれあいサロン ダリアの会 (まちづくり館)
23日(日)		休館予定
26日(水)	13:00	民生児童委員会
27日(木)	19:00	公民館運営懇話会
28日(金)	10:00	保健福祉懇談会
	11:00	ロビー喫茶

ロボットプログラミング教室

～自分でプログラミングして
ロボットを動かしてみよう～

2月8日(土) 10:00～

場 所：講堂
講 師：こども未来局こども健全育成課
・内山昭彦さん
・竹島七美さん
内 容：ロボットプログラミング体験
対象者：小学5～6年生
※お申込は公民館まで。
※定員になり次第締め切ります。

プログラミングとキャンドル
教室参加の方たちには、カレー
ライスを準備しています。

子ども塾・さわらっこ

～はちさんのミツロウでつくる
くるくるキャンドルづくり～

2月8日(土) 14:00～

場 所：講堂
講 師：akarizm カトウチナツさん
内 容：・みつばちとミツロウのお話
・くるくる巻いてキャンドル
の形を作ります。
・飾り付け
・まとめのおはなし
対象者：乳幼児親子～小学生
参加費：1人300円
※お申込は公民館まで。
※定員になり次第締め切ります。

男性のための健康体操

身体が硬い、膝や腰、肩などの不調は
ありませんか？筋肉などの働きを学ん
で、体操を行います。家でもできる体
操を教えていただきます。

2月4日(火) 14:00～

場 所：講堂
講師：サークル講師 乾 久美さん
内容：講話と体操
対象：主に男性です。女性もどうぞ
定員：15名
申込：2月3日(月)まで

簡単クッキング

2月17日(月) 10:00～

場 所：調理室
内 容：
・ガパオライス
やみつきになるタイ風ワンディッシュ
・海老マヨ
揚げずに焼くだけ簡単レシピ
定員：12名
材料費：500円
持ってくる物：エプロン・三角巾

第2回公民館運営懇話会

2月27日(木) 19:00～

場 所：学習室
内 容：・令和6年度 事業報告
・令和7年度 公民館事業計画
・公民館サークル承認
・その他
※傍聴希望の方は、
15分前までにお越し下さい。

シルバー教室

笑って寒さを吹き飛ばそう！

2月18日(火) 10:00～

場 所：講堂
内 容：未定
(笑っていただける企画を考えています。)
対 象：シルバー教室生

お知らせ

使用済み小型電子機器の回収
BOXを公民館内に設置しています。

【回収対象となる製品】

- 携帯電話 ●ビデオカメラ ●電子辞書
- 小型ゲーム機 ●携帯ゲーム機
- 電子手帳、PDA ●ICレコーダー
- ポータブル音楽プレーヤー (MP3,CD,MD、カセット)
- ポータブルAVプレーヤー (ポータブルテレビなど)
- ACアダプター、コード、充電器、リモコンなど

ご利用
下さい。

臨時休館のお知らせ

2月23日(日)に

利用がない場合には、臨時休館します。

ご利用希望者は、2月13日(木)17時
までに早良公民館に申込をお願いします。

さわら 2月地域情報

第17回早良校区ウォーキング大会 及び豚汁&おにぎり会

3月2日(日)

10:00 開会式

場所: 早良公民館

校区内をウォーキングしませんか
歩く前に ストレッチを行います。
健康運動指導士 平塚 泉さん

◎従来の3Km5Kmに短い距離のコースが追加されます。
※詳しい事は、回覧及び3月号でお知らせいたします。

事前申し込みが必要です。申込先: 早良公民館 電話 804-2420

主催: 早良校区自治協議会・健康づくり実行委員会
後援: 体育振興会・熊山おやじの会・早良公民館
ふる里創生女性サミット・男女共同参画協議会

年に一度は よかドック(福岡市国保の特定健診)を受けましょう!

福岡市国民健康保険に加入している40~74歳の方は、尿検査・血液検査・心電図など1万円相当の検査が**500円**で受けられます。さらに、令和6年度に40歳になる人(S59.4.1~S60.3.31生まれ)や50歳になる人(S49.4.1~S50.3.31生まれ)、満70~74歳の人や市県民税非課税世帯の方は、無料になります。

1. 医療機関で受診したい人は、よかドック実施医療機関へ直接予約を。予約の際は「福岡市のよかドックを希望」とお伝えください。
2. 早良区保健福祉センターやともてらす早良で受診したい人は、電話予約または「けんしんナビ」からWEB予約を。

よかドックお問い合わせ・予約電話 TEL:0120-985-902



【早良区保健福祉センターの健診日】 【ともてらす早良の健診日】けんしんナビ

・3月6日(木) [申込締切 2月19日] ・2月26日(水) [申込締切 2月10日]

「フォークダンスサークル」 会員募集

世界の音楽に合わせて楽しく体を動かし、一緒に健康づくりをしませんか

活動日: 木曜日(第1~第4週)

時間: 10:00~12:00

場所: 早良公民館講堂

会費: 2,000円/月

その他: 上靴

動きやすい服装

問合せ先: 早良公民館

電話 804-2420

みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合! 人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

日時 2月22日(土) 14:00~16:00

場所 まもる一む福岡

対象 どなたでも、無料 先着40名(要申込)

申込先 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp

離乳食教室に参加しませんか?【要予約】

離乳食の進め方、作り方、食べさせ方などのお話をします。

離乳食の試食(保護者の方用)も用意しています。

お気軽にご参加ください!

【日時】2月17日(月) 3月26日(水) ※内容は同じです。

【場所】早良区保健福祉センター

【対象者】生後4~6ヶ月児の保護者

【参加費】無料

【予約方法】「早良区離乳食教室」で検索または二次元コードから

<問い合わせ先> 早良区保健福祉センター健康課

TEL(092)851-6012/FAX(092)822-5733



第13回どんど焼きが開催されました

令和7年1月12日(日) 午前6:30点火
新春の伝統行事である「どんど焼き」が、早良公民館前の田んぼで行われ、地域住民らが家内安全などを祈りました。今年年男・年女の小学生から高齢者の方が点火すると、早朝の空に赤い炎が立ち上り、点火と同時に太鼓の演武もスタート。竹の弾ける「ドン」という音とともに太鼓の音が辺りに鳴り響き、厳かな雰囲気会場中に広がりました。

昨年12月から竹切など準備に動かれた皆様お疲れさまでした。



国税電子申告・納税システム(e-Tax)をご利用ください。

申告・納税は、自宅からe-Taxで!



詳しくは e-Tax ホームページへ

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



e-Tax ホームページは
こちらから

令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3月17日(月)	3月17日(月)	3月31日(月)

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。

国税局・税務署

リサイクルボックスステーションからおねがい!

場所: 早良公民館 敷地内

時間: 午前9時~午後5時【公民館休館日はお休み】

※出せるもの 新聞紙・雑紙・雑誌・段ボール・アルミ缶

※紙類は必ずひもで十字に結んでください(テープは×)

(雑紙など袋に入れても 袋を十字に縛ってください)