

2月 ももち公民館 だより

814-0006 早良区百道3丁目1-2
TEL: 092-831-2401
FAX: 092-831-6673
Mail: momochi62@jcom.home.ne.jp

百道小学校●
百道公民館★
郵政研修センター●
早良区役所●
地下鉄藤崎駅

●区役所第2別館
(旧早良保健所)
●西福岡税務署
●早良警察署



百道公民館
Facebook/Instagram

第403号 令和7年2月1日

出会い

学び合い

ふれあい

2月の校区行事予定

毎週	月	そら文庫(24日休み)	15:00	児童等集会室
毎週	火	日本語教室(要問合せ)	10:00	学習室
1日	土	ふれあいネットワーク研修会	10:00	講堂
3日	月	よかトレ	10:00	ロビー
4日	火	異文化交流 茶道体験	10:00	和室
8日	土	ももちカフェ	10:00	講堂
10・24日	月	ウォーキングの会	10:00	公民館出発
11日	火祝	スマイルフェスティバル	10:00	百道小体育館
12日	水	よかトレ	9:30	ロビー
12日	水	熟年教室	10:00	講堂
13・27日	木	ももちっこらんど	10:00	講堂
14日	金	自治協議会役員会	19:00	講堂
15日	土	遊び塾ももち	10:00	講堂
17日	月	シニアズサロン	10:00	講堂
20日	木	乳幼児ふれあい学級	10:00	講堂
21日	金	自治連合会定例会	19:00	学習室
22日	土	資源回収	10:45までに回収場所へ	
22日	土	寄せ植え講座	10:00	講堂
22日	土	しゃべろう! つながろう!	14:00	児童等集会室
22日	土	防犯パトロール	19:00	公民館出発
23日	日	臨時休館予定日		
25日	火	運営懇話会	19:00	講堂

百道公民館運営懇話会

日時: 2月25日(火) 19:00 ~
場所: 百道公民館 講堂
※ 傍聴希望の方は15分前までにお越しください

【月1回の臨時休館日のお知らせ】

2月23日(日)は臨時休館を予定しています。
利用申込み2月13日(木)までにお願いします。

熟年教室

- 調理実習
ちよい足し『たんぱく質』でフレイル予防
- 2月12日(水) 10:00~12:30
- 栄養士 川野 由美子さん
保健師 永田 和佳さん
- 持ってくるもの エプロン・三角巾

☆ 乳幼児ふれあい学級 ☆

- ☆ 2月20日(木) 10:00~12:00
- ☆ 親子遊び・会食会(筑前煮)
- ☆ 講師 岩下 慶子さん
- ※ 初めて参加される方はご連絡ください
- 対象: 0歳~未就園児の親子/年会費200円

おもすびを
持ってきてね♪

遊び塾ももち

- 2月15日(土) 10時~12時
- 作って遊ぼう!
- ピッチ&キャッチャー、びっくり小袋
- 講師 あいくるスタッフ
- 百道校区在住の小学生30人程度
- 申込み〆切 2/13(木) 12時(応募者多数の場合抽選あり)
- ※ 小学校配布のチラシを見てお申込みください

令和7年度 公民館利用申請受付

令和7年度(令和7年4月~令和8年3月)に百道公民館および館外施設の定期利用を希望されるサークルの申請を
令和7年2月1日(土)~16日(日)に受け付けます

ももちカフェ

2月8日(土) 10時~12時

- ◇ カフェ ◇ バザー
- ◇ 野菜・パン・菓子 販売
- ◇ 11:00~11:50 コンサート
- サックス&ボーカル
伏婦 絵美さん
- 飲食しながら、サックスの音色や歌声に癒されましょう♪

共催: 社会福祉協議会

寄せ植え講座

- FUKUOKA FLOWER SHOWのテーマカラー、
ピンク色をいかした寄せ植えをします
- 2月22日(土) 10時~12時
 - 講師 緑のコーディネーター
石井 康子さん
 - スコップをご持参ください
 - 参加費 500円(当日徴収)
 - 要申込み 先着20名

親子参加
大歓迎♪

令和5年度人権標語優秀賞 百道小5年生の作品です

◇ 思いやり ある人こそが 強い人 ◇



ももち スマイルフェスティバル

みとめあい・
ささえあい・
たすけあい

2月11日(火・祝) 10時～12時
百道小学校 体育館

講演会

「視覚障がいとマラソン、盲導犬・伴走者」
について学ぶ

それぞれの立場からお話を聞き、実際に体験したりしながら、視覚障がい者のサポートを学びます。

講師：大濠公園ブラインドランナーズクラブ
松永由美さん・中村久理子さん
栗田陽子さん・なっちゃん(盲導犬)
古賀晶子さん・森国三朗さん

人権標語入賞者発表

百道小学校4年生～6年生の皆さんに募集して
書いてもらいました！
さてどの作品が選ばれるかな？

カンボジア

地雷撲滅キャンペーンへの募金

100円で約1㎡の地雷原を安全な土地に
できます。ご協力よろしく願いいたします。

※どなたでもご参加いただけます

【お問合せ】百道公民館 831-2401

主催 百道校区人権尊重推進協議会・共催 百道公民館

心をこめて、一碗の茶を
～ 茶の湯で異文化交流 ～

- ・2月4日(火)10時～12時
- ・参加費：100円(当日徴収)
- ・先着50人 どなたでもご参加いただけます
- ・要申込み：百道公民館

そら文庫 おはなし会に来てね！

☆ 2月3・17日(月) 児童等集会室 14:00～20分程度

☆ ひよこちゃんおはなし会

2月17日(月) 和室10:30～15分程度 対象 乳幼児親子

公民館でオンライン講座

泌尿器のお話『前立腺ってなんだろう』

・2月27日(木)13:30～15:15

・講師 藤崎うら泌尿器科皮ふ科 院長
日本泌尿器科学会 指導医・専門医 浦 慎太郎さん

・要予約 092-831-2401 (百道公民館)

主催 早良区保健福祉センター

毎週火曜日は野菜販売

2月4・11・18・25日 11時～13時 ごろ

場所：百道公民館前

NPO法人Happy Forest『みどりのその』

～2月は生活習慣病予防月間です～

健康づくり講演会&ヘルシーランチ

講師の先生による健康づくりのアドバイスを聞いてみましょう♪
講演会終了後には早良区ヘルスメイトによるヘルシーランチ
(要参加費)を提供します。

【日時】令和7年2月26日(水) 午前10時～12時30分

【場所】早良区役所第2別館(旧早良保健所)

福岡市早良区百道1丁目18-18

【講師】福岡看護大学 吉田 大悟 教授

【対象】早良区民 30名(要申込)

【参加費】500円(ランチ代)

※事前に申し込みが必要です。《予約締切 2月14日(金)》

応募多数の場合抽選

インターネットの場合、上の二次元コードを読み取るか、
「早良区健康づくり講演会」と検索してください。

電話の場合は、下記申込先までお申込みください。

【申込先】早良区保健福祉センター健康課 健康づくり係

TEL: (092) 851-6012 FAX: (092) 822-5733



第27回福岡市立百道中学校吹奏楽部 定期演奏会

2月9日(日)13:30開場14:00開演

西市民センターホール 入場無料

どなたでも参加できます

資源回収

2月22日(土) ※雨天決行

■ 持出し時間：8時～10時45分までに回収場所へ
※チラシ・ポスター参照

■ 回収物：新聞・雑誌・段ボール・古布

アルミ缶・スチール缶

一升瓶・ビール瓶

(他の瓶は回収できません)

※ 回収物は当日に出してください

※ 瓶缶はフタをはずし、中を洗ってきれいにし
てください

※ アルミ缶とスチール缶は分けて出してください
(飲料用のみ)

主催：環境活動推進会議 共催：自治連合会

しゃべろう！つながろう！

『安心して話せる話の聴き方 Part2』

2月22日(土)14時～16時

子どもが悩んでいる時、「早く解決して欲しい」と願い、
アドバイスしたり励ましたりしたくなるものです。

子どもより親の方がしゃべっている・・・ということありませんか？

子どもが思わず話したくなる、「話の聴き方」を楽しく学びます。

【講師】NPO法人パレット・スキルアップ 福岡
理事長 佐藤 由美さん

【対象】小中学生の保護者、支援者など

【申込み・お問い合わせ】

お電話かメール(QRコード)で受け付けます。

百道公民館 Tel 831-2401 (当日受付可)

共催：社会福祉協議会・青少年育成協議会



国税電子申告・納税システム (e-Tax)
をご利用ください。



申告・納税は、
ご自宅からe-Taxで！

e-Taxホームページは
こちらから→

詳しくは e-Taxホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>

