

～健康で心豊かな生きがいづくりの場～会員制 高齢者ふれあい教室

【第1・2・3火曜日 10時～12時】

- ❖ 4日 映画鑑賞「光」アジア映画（マレーシア）
福岡市総合図書館文学・映像課
- ❖ 11日 祝日のためお休みです。
- ❖ 18日「認知症とうまくつきあう方法教えます」
福岡リハビリテーション病院 公認心理士
認知症ケア上級専門士 看護師 平嶋 美保さん
健康運動指導士 伊藤 文隆さん

＜令和7年度＞

高齢者ふれあい教室 会員募集！

健康で心豊かな生きがいづくりの場を目指しています。共に楽しく学びませんか！

- 開催日 第1・2・3火曜日 10時～12時
- 年会費 3,000円
- 申込締切日 3月31日（月）
- 内容 時事問題、歴史学習、健康教室など
- 開講式 5月13日（火）10時

子どもラージボール卓球教室

2月8日（土）10時～12時

- ・場所：小田部公民館 講堂
 - ・持って来るもの：上履き・お茶・タオル
- ※申し込みはいりません。
ラージボール卓球は、初心者でもすぐに楽しめるスポーツです。

歩いていける地域の子ども図書館

こたべ文庫

（毎月第1・3土曜日 14時～15時30分）

小田部公民館2階 児童等集会室

2月は1日と15日

赤ちゃんから小学生までの絵本・児童書約2,000冊を、ひとり5冊まで無料で借りることが出来ます。

みそ作り

2月16日（日）10時～12時

- ・場所 小田部公民館 講堂
 - ・参加費 500円
 - ・定員 10名
 - ・持って来る物 エプロン、マスク、三角巾、入れ物
- ★公民館にお申込み下さい。電話でも受け付けます。
主催 食生活改善推進員協議会

おひさまクラブ

対象は0歳からの未就園児と保護者

第1・3木曜日 10:30～11:30

おひさまクラブは、遊びを通してお子さんの成長を見守りながら、お母さん同士の交流ができる場所です。

申し込みはいりません。

- ☺ 6日…絵本の部屋（紙芝居やよみきかせ）
- ☺ 20日…中央児童会館「あいくる」の先生
みんな一緒に楽しく遊びましょう！

＜休館日のお知らせ＞

2月27日（木）は、利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。

利用を希望される場合は、2月17日（月）午後5時までに利用申し込みをお願いします。

＜料理教室＞

『チーズでデリシャスランチ』

- ・日時 2月22日（土）10:00～
 - ・参加費 600円
 - ・持って来るもの エプロン・三角巾・マスク
 - ・定員 25名
 - ・講師 管理栄養士 古賀 一子さん
 - ・協力 食生活改善推進員協議会
- ※お申し込みは公民館へ 電話でも受け付けます。

年度末の大掃除

新年度に向けての公民館と体育館の大掃除です。
サークルのみなさん、よろしくお願ひします。
みんなでピカピカにしましょう！
雑巾を持って来て下さい。
サークルより2名以上の参加をお願いします。

●公民館

3月1日（土）10時～

●体育館

3月8日（土）10時～

【令和6年度 第2回公民館運営懇話会】

- ・開催日 2月26日（水）15時より
 - ・場所 小田部公民館 講堂
 - ・内容 令和6年度主催事業実施状況報告等
- 運営懇話会は、公民館の運営や事業に地域住民の意思が十分に反映されるために設置されています。
※傍聴希望の方は、ご連絡下さい。

離乳食教室に参加しませんか？【要予約】

離乳食の進め方、作り方、食べさせ方などのお話をします。

離乳食の試食(保護者の方用)も用意しています。

お気軽にご参加ください！

【日時】2月17日(月) 3月26日(水) ※内容は同じです。

【場所】早良区保健福祉センター

【対象者】生後4～6ヶ月児の保護者

【参加費】無料

【予約方法】「早良区離乳食教室」で検索または二次元コードから

<問い合わせ先> 早良区保健福祉センター健康課

TEL(092)851-6012/FAX(092)822-5733



健康づくり講演会&ヘルシーランチ

講師の先生による健康づくりのアドバイスを聞いてみましょう♪

講演会終了後には早良区ヘルスマイトによるヘルシーランチ(要参加費)を提供します。

【日時】令和7年2月26日(水) 午前10時～12時30分

【場所】早良区役所第2別館(旧早良保健所)
福岡市早良区百道1丁目18-18

【講師】福岡看護大学 吉田 大悟 教授

【対象】早良区民 30名(要申込)

【参加費】500円(ランチ代)

※事前に申し込みが必要です。

≪予約締切 2月14日(金)≫応募多数の場合抽選

インターネットの場合、右の二次元コードを読み取るか、

「早良区健康づくり講演会」と検索してください。

電話の場合は、下記申込先までお申込みください。

【申込先】早良区保健福祉センター健康課

健康づくり係 TEL: (092) 851-6012

FAX: (092) 822-5733



初めて出会う絵本

絵本のおうち にぎにぎ

2月13日(木)

- 対象：0歳児の赤ちゃんと保護者
- 日時：毎月第2木曜日・10時半～12時
- 場所：小田部公民館 2階和室

食を通して子どもの心を満たす居場所づくり

あったかキッチン

in こたべ

2月15日(土)

毎月 第3土曜日 11:30 ~ なくなり次第
場所 小田部公民館 終了します。
料金 カレー ひとり100円(3歳未満は無料)
子どもからお年寄りまで

みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

日時 2月22日(土) 14:00～16:00

場所 まもる一む福岡

対象 どなたでも、無料 先着40名(要申込)

申込先 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp

令和5年度 人権標語 優秀作品

- 大切に 相手の意見 認め合う(小田部小6年生)
- ふざけんな いいかえせない 人もいる(小田部小6年生)
- すぐ相談 周りの大人 頼ろうね(原北中1年生)

小田部校区人権尊重推進協議会