

## 母子巡回健康相談のご案内

## 2月の主催事業のお知らせ

~事前の申し込みをお願いいたします~

2/8  
(土)

地域カフェWellかも

## 「ネコ好きさん、あつまれ！」

13:30～15:30

要申込

【場所】賀茂公民館 講堂・学習室

【運営協力費】100円

【定員】20名（どなたでも）

2/15  
(土)

要申込

子ども体験学習

## 「ニュースポーツを楽しもう！」

10:00～12:00

【講師】スポーツ推進委員 緒方 幸一さん、地域指導者  
【場所】賀茂小学校 体育館うわぐつを  
忘れない  
でね！【参加費】無料 【定員】30名  
【持ってくるもの】上靴、お茶、ハンカチ、防寒具  
寒い時期ではありますが、地域の皆さんと一緒に新しいスポーツ、モルックを体験してみませんか？2/11  
(月)

環境講座

「近年の激しい気象現象と  
今後の見通し」

10:00～12:00

要申込

【講師】日本気象協会、気象予報士

NHKお天気キャスター

吉竹 順彰 さん

【場所】賀茂公民館 講堂

【参加費】無料

【定員】30名 ～お楽しみに♪～

2/28  
(金)

要申込

## 高齢者 健康体操教室

10:00～12:00

【場所】賀茂公民館 講堂

・運動のできる服装でお越しください。

お気軽に  
どうぞ！2月25日(火)は、  
よかトレ(ラジオ体操) やっています！  
いつしょにラジオ体操をしませんか。

時間 9:50～ 場所 賀茂公民館内

～※2月11日(火・祝)はお休みします～



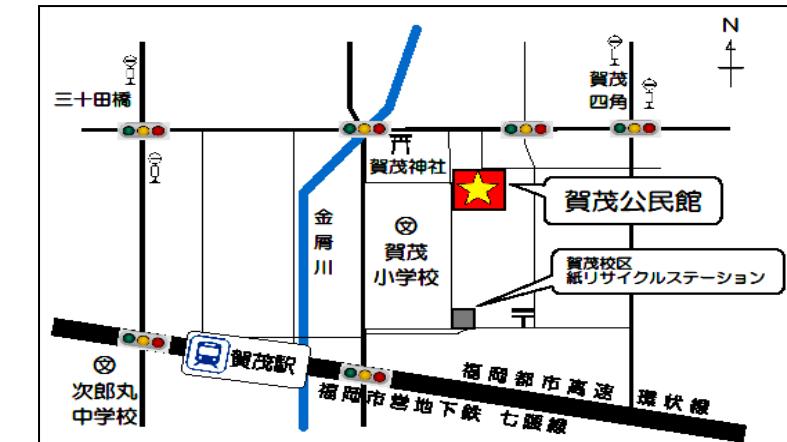
## かも文庫

2月1日、8日、15日、22日(土)

時間 10:00～14:00

場所 賀茂公民館 児童等集会室

本の貸し出しあり、お一人3冊まで、貸出期間は2週間です。

乳幼児向けの絵本から一般書まで幅広い蔵書があります。  
開催時間中であれば、そのまま過ごす事も出来ます。  
毎週土曜日に開館です！ぜひ一度お立ち寄りください♪

国税電子申告・納税システム(E-Tax)をご利用ください。

## 申告・納税は、自宅から e-Taxで！



詳しくは e-Taxホームページへ  
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



←e-Taxホームページは  
こちらから

### 令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び 復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税 及び地方消費税
3月17日（月）	3月17日（月）	3月31日（月）

e-Taxを利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。



## 賀茂校区 紙リサイクルステーション

～毎週土・日曜日 9:00～17:00まで開放しています～

### 【回収可能なものは、紙類のみです！】

<段ボール、雑がみ、本、雑誌、新聞紙など>

- \* ひもで束ね、指定の場所に整理して置いてください。
- \* 校区リサイクルボックスで集めた紙類などの資源回収に対し、福岡市から支払われる助成金は校区各町内の活動などに活用されています。

賀茂校区自治協議会 環境委員会

## みんなの学び場 心くおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合！

人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

【日 時】 **2月22日(土) 14:00～16:00**

【場 所】 まもるーむ福岡 (中央区地行浜2-1-34)  
～みずほPayPayドーム福岡の隣りです！～

【対 象】 どなたでも、無料 先着40名 (要申込)

【申込先】 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp

# 【賀茂公民館掲示板】

### がん検診、受けていますか？

～早期発見・早期治療が、あなたを守る～

おおよそ、日本人の2人に1人ががんにかかりています。そして、3人に1人ががんで亡くなっています。ところが、5割～6割ががん検診を受けていません。

わたしたちが健康な身体を維持するためには、定期的な検診が必要不可欠です。とくに、日本人の死因の第1位であるがんは、自覚症状のない早期のうちに発見することが重要です。

市では、各区保健福祉センターや実施医療機関等で、胃がん・大腸がん・肺がん(結核・肺がん)・子宮頸がん・乳がん検診を実施しています。健康保険に関係なく、職場等で受診機会がない人が対象です。

対象年齢や実施医療機関、予約方法など、詳しくは福岡市の特定健診・がん検診予約サイト「けんしんナビ」をご覧いただくか、早良区保健福祉センター 健康課 (TEL:851-6012/FAX:822-5733)までお問い合わせください。



けんしんナビ



### 貴金属の買い取りが目的!? 強引な訪問購入に注意

●訪問購入をしようとする購入業者が突然訪問して勧誘をすることは禁止されています。このような禁止行為を行う購入業者を家に入れないようにしましょう。

●前もって電話等で訪問を約束した場合でも、購入業者は、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求めることはできません。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、むやみに見せず、きっぱり断りましょう。

●売却する場合は、必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類や買取価格、事業者の連絡先などを確認することが大切です。

●訪問購入は、条件を満たせばクーリング・オフができる、クーリング・オフ期間中は引き渡しを拒むこともできます。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

### 2月の 公民館・校区情報

3日	月	9:30～	・校区老人クラブ連合会 役員会
4日	火	19:30～	・校区青少年育成会 定例会
5日	水	10:30～	・子育て支援事業 こがもひろば
		19:00～	・校区男女共同参画協議会 定例会
9日	日	各町ごと	・モラルでクリーン(子ども会育成会主催)
15日	土	18:30～	・自治協議会 運営委員会
19日	水	10:30～	・子育て支援事業 こがもひろば
20日	木	18:30～	・校区人権尊重推進協議会 役員・事務局会
22日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
26日	水	18:30～	・第2回公民館運営懇話会
27日	木	13:30～	・ふれあいサロンなます

### 3月の 公民館・校区行事予定

2日	日	10:00～	・賀茂小学校体育館 大掃除
3日	月	9:30～	・校区老人クラブ連合会 役員会
4日	火	19:30～	・校区青少年育成会 定例会
5日	水	10:30～	・子育て支援事業 こがもひろば
		19:00～	・校区男女共同参画協議会 定例会
7日	金	10:00～	・次郎丸中学校 卒業証書授与式
		19:00～	・第3回サークル代表者会
8日	土	10:30～	・子育てQ-BU「キコロ」つみき遊び
10日	月	13:30～	・校区保健福祉事業懇談会
13日	木	13:30～	・ふれあいサロンなます
14日	金	10:00～	・賀茂小学校 卒業証書授与式
15日	土	10:00～	・子ども体験学習「看護師体験」
		18:30～	・自治協議会 運営委員会
19日	水	10:30～	・子育て支援事業 こがもひろば
21日	金	10:00～	・学び舎かも塾「行政相談について」
22日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
24日	月	午前中	・賀茂小学校、次郎丸中学校 修了式
		10:00～	・賀茂公民館 大掃除 公民館を利用される団体、サークルの皆様、ご協力をお願いいたします。
26日	水	13:30～	・民生児童委員協議会 定例会
		19:00～	・校区子ども会育成会 定例会