

ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》
あいくるがやってくる!

暖かい公民館講堂で一緒に遊びませんか。ふれあい遊びや、楽しい歌、お話など子どもさんがよろこぶ内容がいっぱいです。ご参加をお待ちしています。

日時：2月14日(金) 10:30～11:30
場所：飯倉中央公民館 講堂
講師：福岡市中央児童会館「あいくる」の皆さん
対象：0歳児～未就園児とその保護者

デジタル塾

スマホにお任せ!
話しかけるだけで毎日がもっと便利に

スマホの音声アシスタントを活用して、天気予報やリマインダー設定、音楽再生など日常生活をもっと便利にする方法を学びます。初心者でも安心してご参加いただける内容ですので、是非お気軽にご参加ください。

日時：2月14日(金) 14:00～(90分程度)
場所：飯倉中央公民館 講堂
内容：音声アシスタント基本操作・便利な機能を実際に体験
講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん
定員：10名 持ち物：スマホやタブレット

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆

《子どもの健全育成関連事業》

友遊ランド

恵方巻を作ってみんなで食べよう!

節分に食べる恵方巻を教わりながら作ります。一年の健康と幸せを願い、今年の恵方「西南西」を向いて一緒に食べましょう。みんなの参加を待っています。

日時：2月15日(土) 10:00～11:30
場所：飯倉中央公民館 講堂
講師：栄養士 吉川 紀三代さん
定員：30人(対象：小学生)
材料代：400円(申込時に集めます)
持ってくるもの：お茶・エプロン・三角巾・マスク・タオル・上靴

ノルディックウォーキング

初めての方も、体力に自信のない方も大丈夫。健康や体力維持、美容、リフレッシュに、初めませんか。

日時：2月16日(日) 10:00～11:30
場所：飯倉中央小学校 グラウンド
講師：福岡ノルディックウォーキング協会 仲 智代さん
定員：20名 / 申込締切：2月9日(日)
持ってくるもの：飲み物・帽子・手袋
リュック等、両手のあく支度でご参加ください。
共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

クローバーサロン

～近くでつながるホッとする居場所～

あかちゃんも大人も、時間内の出入りも過ごし方も自由です。月替りで、楽しいことや役立つことを用意しています。お気軽にご参加ください。

日時：2月19日(水) 10:00～14:00
場所 飯倉中央公民館 **今月はコレ!**
内容：交流・腰痛体操・腸活ヨガ など
アロマハンドマッサージ 300円・
コーヒー・紅茶 100円
共催：つながるコミュニティ・飯倉中央公民館

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

《高齢者地域参画支援講座》

シニア交遊会

～バス研修～

お座敷梅林と鍋島藩コレクション**お雛様**

この季節ならではの景色と心温まる時間を地域の皆さんと楽しみましょう。

日時：2月21日(金) 9:00～16:30
定員：23人 概ね60歳以上(定員に達し次第締切)
参加費：4,000円(交通費・昼食代・入場料)
申込み：参加費を添えて公民館窓口でお申込みください。
※詳細は別途回覧でお知らせしています。

第12回 こもれびコンサート

地域の皆様が気軽に集い、新たな交流が生まれる心とむコンサートを、子どもから大人まで一緒に楽しみましょう。ご参加をお待ちしています。

日時：2月22日(土)
13:30～15:30(開場 13:15)
場所：飯倉中央公民館 講堂
※会場準備のため参加申込みをお願いします。

第2回公民館運営懇話会

公民館の運営や事業に、住民の意思を十分に反映させることを目的に、公民館運営懇話会を開催します。

日時：2月26日(水) 15:00～
場所：飯倉中央公民館 講堂
※傍聴希望の方は、公民館までお申込みください。

《公民館休館のお知らせ》

2月23日(日)は利用申込みがない場合、休館します。利用を希望される場合は**2月13日(木)午後5時まで**に申請してください。

2月の行事予定

- 1日(土) ひだまり文庫貸出日
- 2日(日) 原中校区スポーツフェスタ
- 8日(土) 自治協定例会(自治協議会)
- 14日(金) ひよっこランド デジタル塾
- 15日(土) 友遊ランド ひだまり文庫貸出日
- 16日(日) ノルディックウォーキング
- 19日(水) クローバーサロン
- 21日(金) シニア交遊会(バス研修)
- 22日(土) こもれびコンサート
- 26日(水) 公民館運営懇話会



お問合せ・お申込みは、公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号
電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578
e-mail：iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



★公民館誘導案内板

公民館主催事業の風景

シニア交遊会 12月20日（金）
クリスマス会 マジックショー
 講師：菅 由美子さん・野田 克彦さん

手や扇子をかざした瞬間に面が変わる「変面」や、「マジック」、「腹話術」、「イリュージョン」。次々に繰り広げられるその圧巻のパフォーマンスに驚きと笑い、感嘆の声が止みませんでした。



カレーライスを食べながら楽しい時間でした。

アレコレ雑学講座 12月25日（水）
ミニ門松づくり
 講師：里まちサイクルコミュニティ 上野 徳子さん

新しい年の幸せを願って、門松のアレンジメントを作りました。お正月用語、ならわし、正月花の由来についても教わりました。

2025年、良い年でありますように！



講師が主宰する「里まちサイクルコミュニティ」は、里山の保全活動に取り組んでいます。今回の材料も、その活動で伐採した孟宗竹を使用しました。

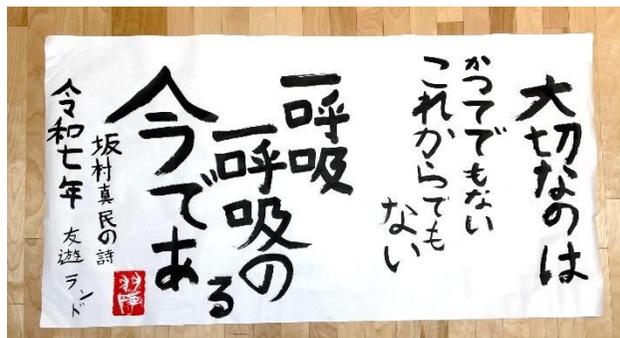
クローバーサロン 1月15日（水）
 共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館



理学療法士の瀧川さん（3丁目在住）が、毎月、健康体操を指導してくれています。1月は『肩こり解消体操』でした。「スッキリ軽くなった」と、参加の皆さんに喜ばれました。アロマが薫る会場は、そこに居るだけでも癒されました。午後のリズム体操とヨガもお子さん連れのお母さん方も集まり賑わいました。

友遊ランド 1月18日（土）
書初め大会
 講師：樋口 佐由里（水鏡）さん

厳かな空気と墨の香に包まれ、書初めをしました。学問の神様、大宰府天満宮の若水で墨を擦り、それぞれの言葉を丁寧に清書しました。大きな紙に全員で書いた合作は、この一年間のエールになればと思います。



公民館に展示しています。子どもたちの力作を間近でどうぞご覧ください。

ミニ図書館 ひだまり文庫 貸出日
 日時：2月1日（土）・15日（土）
 14:00～16:00
 場所：飯倉中央公民館 児童等集会室
絵本の読み聞かせもしています。
 総合図書館から、絵本・児童書・推理小説・歴史小説・エッセイ等80冊を借りて入れ替えました。どうぞご利用ください。

ふくおかの環境学習施設
 環境学習施設が大集合！
 人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。
 日時 2月22日（土）14:00～16:00
 場所 まもる一む福岡
 対象 どなたでも、無料
 先着40名（要申込）
 申込先 電話 092-831-0669
 メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp

申告・納税は、自宅からe-Taxで！
 国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください。

詳しくは e-Tax ホームページへ
<https://www.e-tax.nta.go.jp/>
 e-Tax ホームページはこちらから



令和6年分の申告書の提出及び納期限

所得税及び復興特別所得税	贈与税	個人事業者の消費税及び地方消費税
3月17日（月）	3月17日（月）	3月31日（月）

e-Tax を利用して申告書の作成・送信及び納税ができます。
 国税局・税務署

《人権標語》原中学校生徒作品
 考えて その一言が傷になる