

# いいくら公民館 だより

## 2月の行事予定

- 1日(土) 10:00～ サークル人権学習
- 8日(土) 10:00～ 映画上映会
- 8日(土) 10:00～ チョコづくりと山本さんの話
- 12日(水) 9:20～ ハロー教室館外研修
- 19日(水) 10:30～ 親子ふれあい教室
- 26日(水) 10:00～ 健康体操
- 27日(木) 18:00～ 公民館運営懇話会

## 人権学習「介護の備え講座」

日時：2月1日(土) 10:00～  
 場所：飯倉公民館講堂  
 講師：ケアマネージャー 林 祐子さん  
 対象：サークル会員

## 映画上映会

対象：一般

ぼけますから、よろしくお願ひします。  
 ～おかえりお母さん～

日時：2月8日(土) 10:00～  
 場所：飯倉公民館 地域団体室  
 定員：30名

(先着順で定員になり次第、締め切ります)

参加費：無料

※事前申し込みが必要です。



## 飯倉わくわくランド

対象：小・中学生

## チョコづくりと山本さんの話

チョコレートが固まる間、みずほPayPayドームの屋根の不思議や、建築の工夫やひらめきを聞いてみよう

日時：2月8日(土) 10:00～

場所：飯倉公民館

講師：飯倉校区民生委員・児童委員

代表 山本 光男さん

参加費：無料

持ってくる物：エプロン、三角巾、タオル、水筒

定員：30名

申し込みは締め切りました

## ハロー教室

(概ね60才以上の方対象)

館外研修

「やまやファクトリーテラス～王塚装飾古墳館」

日時：2月12日(水)

集合時間：9:20 出発 9:30

集合場所：かっぱ寿司駐車場

※今回は、申込者のみの参加となります。

飯倉公民館での講座はありません。

## 親子ふれあい教室

「親子で遊ぼう Part.3」

日時：2月19日(水) 10:30～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：坂部 由希子さん

対象：0才～就園前の乳幼児と保護者

定員：10組

(定員になり次第、締め切ります)

※必ず事前申し込みをしてください。



～講座の参加について～

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

## 健康体操 貯筋運動

日時：2月26日(水) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：健康運動指導士 国平 知允さん

参加費：無料

持ってくるもの：タオル、水筒、上靴

定員：30人(先着順)

※必ず事前申し込みをしてください。

共催：飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館



## 令和6年度 第3回公民館運営懇話会

日時：2月27日(木) 18:00～

・サークル申請審議

・令和6年度公民館事業報告とサークル申請審議

～傍聴希望の方は15分前までにお越しください～

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和6年度人権標語入選作品】

❖かげぐちや きずつくことば やめようね

❖目に見えない心の涙 気づきたい

## 公民館臨時休館について(お知らせ)

2月23日(日)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、**2月13日(木)午後5時迄**に利用申込みをお願いします。



# 地域情報

## 子育てサロン いっくらっこ

開催日:2月10日(月)  
 開催時間:10:00~12:00  
 ※飲食不可(水分補給のみ可)  
 主催:飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

## ”飯倉よかまちブログ“QRコード ~飯倉校区自治協議会

飯倉校区の行事など  
 様々な情報をお届けするものです。



## ともてらす早良で健診を受けませんか【要予約】

ともてらす早良(早良南地域交流センター)で、よかドック(福岡市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を実施します。ご自身の健康のために、年に1度、健診を受けましょう。

【日程】令和7年2月26日(水)《予約締切 2月10日》

・受付時間は9時から11時30分まで  
 ・定員に達した場合は申込受付を終了しますので、あらかじめご了承ください。

【場所】ともてらす早良  
 (住所:早良区四箇田団地9-1)  
 ※駐車場有り



健診利用時間分は無料  
 【健(検)診項目】  
 よかドック、各種がん検診  
 (子宮頸がん、乳がん、胃がん、  
 大腸がん、肺がん、結核・肺がん)、  
 胃がんリスク検査

【電話予約】 集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

WEB予約の場合は、「けんしんナビ」で検索  
 または右記二次元コードから



健(検)診項目の対象年齢や受診料金など、詳しくは「けんしんナビ」をご覧ください。早良区 保健福祉センター健康課 (TEL:851-6012/FAX:822-5733) までお問い合わせください。

## 原中校区スポーツフェスタ

開催日:2月2日(日) 10:00~12:00(雨天決行)

集合場所:飯倉小学校 校庭  
 会場:飯原小学校 体育館  
 定員:70名

申し込みは締め切りました

用意するもの:タオル、飲み物、上履き、靴袋

### 【概要】

9:30 受付開始  
 10:00 開会式  
 10:20 競技開始  
 モルック ラダーゲッター  
 カップラーメン積み レク式体力チェック  
 校区対抗玉入れ  
 12:00 閉会式

お問合せ 飯倉公民館 864-0818

少しずつゆっくりとかんで、餅での窒息事故を防止!

高齢になると、かむ力や飲み込む力が弱くなるため、特に餅を食べる機会が増える年末年始は、以下の点に注意して窒息事故を防ぎましょう。

- 餅を食べやすい大きさに小さく切っておきましょう。
- あらかじめお茶や汁物を飲んでのどを潤しておきましょう。
- ゆっくりとよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込みましょう。
- 高齢者と一緒に食事をする際は、少しずつ口に入れているか、しっかりかんでいるかなど食事の様子に注意を払い、見守りましょう。

### 福岡市消費生活センター相談コーナー

TEL:092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階  
 月曜日~金曜日 9時~17時 ※来所による相談は予約制です  
 土曜日 10時~16時 (電話相談のみ)  
 祝休日はお休みします

福岡市消費生活 検索

## みんなの学び場 ふくおかの環境学習施設

環境学習施設が大集合!人気の体験イベント施設の見どころ・魅力をお伝えします。

日時 2月22日(土)14:00~16:00

場所 まもる一む福岡

対象 どなたでも、無料 先着40名(要申込)

申込先 電話 092-831-0669

メール mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp

## 飯倉校区 紙リサイクルステーション

限りある資源の活用のために、  
 ぜひご利用ください。

場 所: 鎧田児童公園

利用時間: 土・日曜日 9時~17時

※牛乳パックはきれいに洗って、開いて、束ねてください。

※牛乳パック以外の紙類は下記の3つに分類してください。

それぞれひもでしばって出して下さい。

①新聞紙・折込チラシ・市政だより など

②段ボール

③雑誌 (名刺サイズ以上の大きさで  
 リサイクルできるもの)

